

# 四季の会からのお知らせ

## 編み物教室

四季の会では、6年程前から有志が集まり編み物とお喋りを楽しんでおります。指先を動かす事で老化防止。大きな声で話し笑うことで嚙下力も免疫力もアップ！

お教室は下記の通り開催しておりますので、ご興味のある方は事務局(TEL:03-6240-9381 FAX:03-6240-9382)または世話人までご連絡ください。各自お好きな物を編みます。

日 時：毎月 第4金曜日 12:00～16:00  
(他のイベント開催或いは講師の都合により変更することもあります)

場 所：アートフォーラムあざみ野 1階 交流ラウンジ

(横浜市青葉区あざみ野南1-17-3)

東急田園都市線「あざみ野駅」東口 徒歩5分

横浜市営地下鉄「あざみ野駅」1番出口 徒歩5分

講 師：白井 勝子さん (日退協会員、ヴォーク講師)

参加費：500円 材料は各自持参

世話人：大里 璋子:090-3337-4627 豊田和子:090-2630-8131



- ◆ どなたでも参加できます。お友達やお仲間を是非誘ってください。
- ◆ 新入会員大募集中です。同僚、友人、知人を是非ご紹介下さい。