

世代間交流サロン

# 『シニアサロン杉並』は『かがやきサロン杉並』

と名称を変更し再スタートしました

サポーター代表 満田将太

平成26年4月より毎月第4火曜日に開催していた『シニアサロン杉並』は、平成27年11月7日(土)の第17回より毎月第1土曜日に日時を変更しました。また日時変更とともに、開催場所を地域とより密接な関わりのあるレストラン「かがやき亭」に移し、名称も『かがやきサロン杉並』と変更しました。この『かがやきサロン杉並』は団塊世代を中心としたシニア層の“地域における社会参加”を支援するための活動です。様々な音楽と生活情報講座を軸とした、若者からシニアまでの世代間交流を進める地域の世代間交流サロンです。退職後、籠りがちになるシニア層に足を向けてもらうため、音楽の演奏会・合唱活動のほか、生活に役立つ情報提供、健康体操など、毎回工夫を凝らしています。また毎回税理士やライフプランナー等の専門家のボランティアも多数参加していますので、普段なかなか聞けないような相談事もここでは気軽にご相談頂けます。1年半を超える活動の中で毎回楽しみに来て下さる方も増え、とてもニーズのある活動だと感じています。

今後もこの活動を続け、シニアと若い世代が協力して住みよい街作りにつながる事ができればと考えています。

次回第19回は平成28年2月6日(土)の15時~です。是非一度ご参加ください。

## ◆概要

開催場所：**かがやき亭**：東京都杉並区西荻北4丁目4-4

アクセス：JR西荻窪駅から徒歩7分又はバスで西荻窪北4丁目より徒歩2分

開催日：**毎月第1土曜日15時~17時**(17時より交流会 お酒あり)

参加費：**1000円** お茶菓子付き

プログラム：**コンサート、合唱、生カラオケ、お役立ち情報等の紹介、健康体操など**

HP：<http://suginami-salon.com>

## ◆活動実績(2015年6月~12月)

第13回	(H27.6.25)	「シャンソン&保険講座第2弾」
第14回	(H27.7.28)	「iPad講座&タブレットとピアノの融合コンサート」
第15回	(H27.9.29)	「カメラ教室&音楽コンサート」
第16回	(H27.10.27)	「三線演奏&女子大学生による道草講座」

第17回	(H27.11.9)	「iPadを使ったカラオケ&iPadを使った演奏会」
第18回	(H27.12.5)	「Xmasコンサート&若返り体操」