

maturity

東日本大震災からの復興がいまだ道半ばにあるなかで、 2016年4月14日以降熊本地方で地震が相次ぎ、 甚大な被害が発生いたしました。被災者の皆様に心か らお見舞いを申し上げ、被災地の一日も早い復旧・復 興をお祈りいたします。

私たちは高齢者団体として東日本大震災後、会員の皆 さまに救援募金を呼びかけ、ささやかではございます が関係先に寄付を行ってまいりました。

この募金活動を継続するにあたり、熊本地震の被災者 の方々へのご支援も行うことといたしたく、重ね重ね のお願いではございますが、どうかご協力のほどよろ しくお願い申し上げます。

> 公益社団法人 日本産業退職者協会 理事長 湯藤 哲

(お願い) 払込取扱票の通信欄に、東日本大震災宛か、熊本地震宛かを ご記入ください。

郵便振替 口座番号 00130 - 3 - 139353 加入者 公益社団法人 日本産業退職者協会 ・おそれいりますが、振込手数料はご負担願います。

なお、当協会では協会の情報提供誌「Rプラン生活情報誌」及び「私の大切な覚書き」の頒布収入の1%を災害義援基金等に寄付いたします。

公益社団法人 日本産業退職者協会(JARP)

Japan Association of Retired Industrial Persons

目 次 **maturity** 2016年/第103号

新 任 挨 拶	\$ 会長就任挨拶 前田 晃伸	2		
	理事長就任挨拶 湯 藤 哲	3		
特集	- ~健康寿命を延ばすコツ~			
	頭と体の適度な運動と好奇心 岩 本 敏	4		
ふれあし		14		
トークサロン	′ 第26回 卑弥呼の外交戦略─狗奴国との戦いは幻か─			
		18		
平成 28 年度社員	員総会報告 事 務 局	22		
社会貢献活動	「杉並」「きたざわ」サロンがますます充実!			
		25		
かがやき				
サロン杉並	~立ち上げから3年目を迎えて~ 満田 将太	26		
マチュリティ 談 話 室	生きる悦び 荒 谷 成	27		
	新・産業革命時代の到来 猪 狩 光 也	27		
	米寿を迎えて 梶 田 省 三	28		
	北海道新幹線の開通に想う 小 林 繁 治	29		
	孫と百人一首 下 江 英 昭	30		
ひとこと	74 1 133 2 3 7 10 13 1 7 17 18 13 12			
「私と映画」				
	店網俊夫/中川勝子/長嶋良一/長田 実 林 秀安/湯藤 哲/吉野由紀子	31		
		$\frac{31}{33}$		
イベントだより				
1 7 1 72 3 7	園芸クラブ/鎌倉探訪/カラオケ同好会/四季の会			
	詩吟同好会/自然を楽しむ会/水墨画教室/竹とんぼ同好会			
	築地海鮮丼川柳会/デジカメクラブ/ PC クラブ			
	木版画教室/歴史を考える会	34		
	神奈川会/京葉会/埼玉会/西東京会	$-\frac{31}{42}$		
広島支部だより		47		
役員名簿/編集		48		
法人・団体 会員名簿				

表紙写真/「薫風」(岡山県倉敷市の美観地区にて)竹安美知子(広島) 裏表紙(会員作品)/岩崎迪子(広島)/大岩章浩(広島)/菅克之/髙原寛

会長就任挨拶



たしました。 益社団法人日本産業退職者協会会長に就任い この度、山本惠朗前会長の後任として、公

当協会は、高齢者一人ひとりが長年培って30有余年にわたり、活動を続けてまいりまで、場合の法人会員や個人会員のご理解とご協力を得の法人会員や個人会員のご理解とご協力を得の法人会員や個人会員のとし、社会の活性化

となっており、このうち75歳以上人口(後期める65歳以上の割合(高齢化率)は26・7%速に高齢化が進行しております。総人口に占すて、ご高承のとおり我が国においては急

このような中で、政府は高齢者に対する政策として、高齢者が元気で活躍できるように策として、高齢者が元気で活躍できるように実現のため「介護離職ゼロ」をめざして介護実現のため「介護離職ゼロ」をめざして介護する家族に対する支援や高齢者の自立に向けた支援などが盛り込まれています。特に要介た対策になる要因の一つである認知症についた支援などが盛り込まれています。

社会環境に配慮して、「きたざわサロン」(認当協会では、このような高齢者を取り巻く

らの活動には、多くの先輩諸氏や会員の奉仕 さらに内容を充実させて発展させるもの、あ によって、十分な成果を上げてこられたもの ネットワーク作りにも励んでおります。これ 埼玉会、西東京会および京葉会を組成し、身 どもでは本部のほかに広島支部、神奈川会 間交流)などの社会貢献活動を行うとともに、 知症予防)や「かがやきサロン杉並」(世代 るいは高齢者の再就職といった今後取り組ま 近な地域で安心して生活を維持できるように よる共助の取り組みが必要とされる中で、私 おります。また、地域住民相互の支え合いに を保ち続けられるように努力・工夫を重ねて たアウトドアでのイベントをはじめ、「サロ ねばならない課題などがあります。 な趣味の会を通じて高齢者が人とのつながり ンコンサート」や「詩吟を楽しむ会」のよう ・鎌倉探訪」や「江戸東京歴史散歩の会」といっ

申し上げ、就任のご挨拶といたします。ので、何卒皆様方のご支援・ご協力をお願いございますが努力して参る所存でございます

公益社団法人 日本産業退職者協会

会長 前田晃伸

理事長就任挨拶



平成28年6月14日に開催されました理事会におきまして、前理事長榎本郁夫氏の後を継ば理事長に就任いたしました。我が国の社会が理事長の職に就くにあたり、その責務の重さを痛感しております。

果たされましたご業績に対し、心より御礼申継がれました。ここに先輩各位のご在任中に氏も引かれました。また、広島支部において氏も引かれました。また、広島支部において氏も引かれました。また、広島支部においてれた上神圭二氏が勇退され、牧康司氏に引きれた上神圭二氏が勇退され、牧康司氏に引きれた上神圭二氏が勇退され、牧康司氏に引きれた上神圭二氏が勇退され、中では、長年にわたり協会の発展に対し、心より御礼申継がれました。ここに先輩を関する。

し上げます。

当協会は、1984(昭和5)年の発足以来、「シニアライフに新しい生きがいを! なきか支援に努めてまいりました。そして、社会参加支援に努めてまいりました。そして、 で「公益法人」としての道を進むこととし、 て「公益法人」としての道を進むこととし、 ない歴史の一歩を踏み出しました。

頂きました。
事業活動を着実に展開している」との評価をされた結果、「公益法人にふさわしい多彩なる内閣府の検査により、3年間の実績を精査

国際連合の定義では「超高齢社会(65歳以上人口の割合が21%以上)」に突入し、1000年には高齢化率が40%に達すると推計されています。このような時代背景の中、計されています。このような時代背景の中、計されています。このような時代背景の中、計されていけばよいのでしょうか。

神奈川・埼玉・西東京・京葉の各地域会で開を知って頂くこと。そして、本部、広島支部、まず、一人でも多くの方々に当協会の存在

ばる次第でございます。 増加のために皆様のお力添えをお願い申し上あります。周囲の方々に働きかけるなど会員が増加傾向にご高齢のために退会される会員が増加傾向に頂くことです。昨年度を振り返りましても、催している多岐にわたるイベントに参加して

さらに、今後の大きな課題のひとつが財政の年会費が基盤となっており、このほか会員の年会費が基盤となっており、このほか会員の年会費が基盤となっており、このほか会員です。現在の財源は法人会員と個人会員に対応してまいりますので、引続き御尽力のに対応してまいりますので、引続き御尽力のに対応してまいりますので、引続き御尽力のに対応してまいりますので、引続き御尽力のに対応してまいりますので、引続き御尽力のではないます。当協会と致しましても関いしたが表

ご挨拶に代えさせていただきます。 何卒皆様のご支援・ご協力をお願い申し上げ、過ごせるよう、努力する所存でございます。と支え合い」の精神を持ち、実りある老後をとする。としい場であり、高齢者自身が「自立

公益社団法人 日本産業退職者協会

理事長

湯藤

哲

〜健康寿命を延ばすコツ〜

頭と体の適度な運動と好奇心

岩本

敏

オフィスらくだ代表、 フリー編集者、 エッセイスト

門家でも、 ない。私は、学者でもなければ、その道の専 まず最初に、 人生の大半を出版業界で働き、主に、 (昭和二二年)生まれの、 マン・リタイア組の一人にすぎない。 高齢者の代表でもない。一九四七 お断りしておかなくてはなら 団塊世代のサラ 中高 れ

IJ]

年

はじめに

会を生き抜く貴重なヒントをいただくことが 読者の皆さんや執筆者の方々から、 年読者向けのシニア雑誌や、アウトドア・ラ できたと思っている。 のプロや達人の生き様に触れる機会に恵まれ わってきた。お蔭で、取材対象としてその道 イフ誌といったライフスタイル誌の編集に携 超高齢社

とで、健康で長生きする(かもしれない)ヒ 在のリタイア後の生活の一端をご紹介するこ ントにしていただければ幸いだ。 私が仕事を通じて学んだこと、そして、 現

> この雑誌の準備段階から関わり、 Sさんにお目に掛かってお話を伺う機会があ セプトはあったものの、 大人のためのライフスタイル誌」というコン 刊されたシニア向けライフスタイル誌。 いない頃、 から九年間編集長を務めさせていただいた。 ていて、 『サライ』は、 いずれ来る超高齢社会の日本に必要な、 後にアメリカ総局長を務められた ある新聞のワシントン特派員をさ 一九八九年、 まだ誌名も決まって 平成 創刊二 元年に創 年目 私は

らい。老いていくことのマイナス面をカバ 日本に存在していることを知らなかったのは 誇りにし、リタイア後の人生を謳歌する」と アメリカの『Modern Maturity』誌に掲載さ する形の雑誌しか存在していなかった。 雑誌というと、健康雑誌か宗教関連の雑誌く 念ながら、その頃すでに本誌『maturity』 いう姿勢で作られていることに感動した。 れている記事の多くが、「老いていくことを の雑誌市場は存在しておらず、中高年向けの 『Modern Maturity』という雑誌だった。 九八〇年代の日本には、まだシニア向 私は



(いわもと さとし) オフィスらくだ代表、フリー編集 者、エッセイスト

1947年岡山県生まれ。南山大学 外国語学部イスパニヤ科卒。

小学館にて40年に亘り雑誌編集に 携わり、『BE-PAL』『サライ』『ラ ピタ』『駱駝』『日本の天然記念物』 等の編集長を務めた後、同社執行 役員、同社電子出版担当社長室顧 問、ネットアドバンス社取締役を 歴任。その間、共立女子大にて『雑 誌文化論』『電子出版論』の講師 (2009~12年)を務める。

2014年より、三重県亀山市に移 住。野菜作りのかたわら、地方創生、 情報発信等のコンサルティングや 講演、原稿執筆を続けている。津 山市政アドバイザー、津山観光ア ドバイザー。元・岡山県観光大使。

私たちの取材不足、なにしろ私も未だ四三

落語鑑賞、旅行・街歩き、写真、 野菜作り、主婦業(特に料理)

ていただいた。その時に見せていただいたの

アメリカの高齢社会の実情について教え

AARP (全米退職者協会)

の機

関

り、

の若造だった。

誌『サライ』 次第だ。あまり知られていないことだが、雑 かないかと声をかけていただき、大変感慨深 いものを感じ、これも何かの縁とお請けした 『Modern Maturity』誌の存在もあったのだ。 そういう訳で、このたび本誌から原稿を書 創刊の背景には、 アメリカの

◉シニア雑誌の難しさ

ちの生き様に注目した。 ŧ, 若さを武器に社会に登場してくる人たちより た道具や、豊富な経験を積んだ人生の先達た した。次々に発売される新しく便利な道具や 価値がある」という考えを編集の基本方針と さや新しさに媚びず、長く続いたものにこそ 『サライ』の編集を担当している間、私は「若 日本の文化に根付いて長く親しまれてき

くなった(リタイア)した人の るいは否応なく第一義ではな に編集努力を傾注した。人生の くせく働く」ノウハウは他誌に ための雑誌。したがって、「あ 第一義がビジネスではない、あ より、 若い読者に理解されること 年長者の共感を得ること

> に捉え、「元気で長生きしているビジネスの 問題をカバーする雑誌や書籍は無数に存在し にとっては『サライ』という雑誌が役立つ場 くて、人生で成功するための雑誌を目指した。 第一線を退いた人」のための雑誌は皆無と ていても、当時は、老いることをポジティブ や介護問題、年金受給不安など老後の経済的 ば、老いていくことのマイナス面、老化現象 いた。確かに、致し方なく働き続けるしかな はやっかみを込めた冷ややかな眼で見られて 高年層向けの雑誌なんですね」と、一部から 11 面は限られていた。しかし、世の中を見渡せ い人や、 ってよかった。 『サライ』は長い間、「要するに恵まれた中 ビジネスで成功するための雑誌ではな 病や老いと戦い続けざるを得ない方

を抱えていな

健康で、経済的にもそれほど大きな不安

1993年9月16日号。 徳川慶 喜を取り上げた号の特集タイトルは 「毎日が日曜日」。 しろ、 出現した豊か いながらリタ していた。 は確実に存在 イア後に突如 い」シニア層 健康で

> 続けた。 ことは今も変わらない。この比較的恵まれた 数の上では、都会を中心に圧倒的多数である 動をすることで、日本が迎える超高齢社会を リタイア層が、長く健康を保ち活発な消費活 活性化するだろうと信じて『サライ』を作り な自由時間を持てあましているリタイア層は、

それまでの編集者の多くが経験してこなかっ ない世代に向けて情報を発信する」という、 にとっては、乗り越えなくてはならない苦労 た未知の分野だったのだ。 もあった。それは、「未だ自分が経験してい れまでの若者向け雑誌中心に編集してきた者 ただ、シニアのライフスタイル誌には、 そ

◉テレビも電話もない時代に生まれて

を知らないまま、将来に夢を描けたことだろう。 が幸せだったのは、親の世代が経験した戦争 まだ影も形もない時代だ。それでも、 は夢のまた夢、冷蔵庫、洗濯機、エアコンが 話もなければ、テレビもなく、自家用車など 知れないが、私が生まれた時には、自宅に電 た。パソコンやインターネットに至っては 家庭に普及するのは一○代になってからだっ 今の若い世代にはなかなか理解し難いかも 私たち



特

いる。 ていることが当たり前のような生活を送って 家には数台のテレビがあり、 それが、今や一人が一台の携帯電話を持ち、 自家用車を持っ

代といえるだろう。 まで生活環境の激変を経験してきた希有な世 団塊世代とその前後の世代は、 けての大きな変化に匹敵するかもしれない。 ただろうか。日本では幕末から明治時代にか い人類史上まれに見る、戦争を経験しないま 人生の第三のステージを歩み始めた我が国の ほど生活環境が激変した時代がどれほどあっ 「学び育てられる時期」や「働く時期」を過ぎ 人類誕生以来、 わずか半世紀のうちにこれ おそらく、長

●人生の一大転機

などもそのひとつかもしれない ラリーマンなら、希望とは違う部署への異動 応なく」そうせざるを得ない場合がある。 人生には、自分の希望や意思と無縁に 否 サ

までと変わらず、息子や娘、孫たちも暮らす に勤務しながらグループ会社の役員も兼務さ 首都圏に住み続けるだろうと思っていた。 せていただいた。そして、リタイア後もそれ 私は定年の翌日から、 嘱託として同じ会社

> 父が、心身共に衰えを見せ始めた。 はそれを機に運転免許証の返上を決めた。 田舎道なので大事には至らなかったが、義父 中に自損事故を起こしたのはそんな時だった。 が次第に増えていった。義父が、自動車運転 亀山の実家で暮らすようになり、 の妻は月のうち大半を父親の介助のため伊勢 た。長年独り暮らしを続けていた九○歳の義 しかし、 人生はそう簡単なものではなかっ 別居の日数 ひとり娘

り、 は、 即入院。生まれて初めて入院という事態にな て病院へ駆けつけたら、黄疸症状が出ていて 私自身が講演途中で体調不良になり、 活を続けることが困難になった。前後して、 公共交通機関の移動手段がない妻の実家で 胆石除去と胆嚢摘出を経験した 運転免許証を持たない妻が義父の介助生 終わっ

た自分に、終止符を打たざるを得ない状況に 長年勤めた出版社の顧問とグループ会社の役 の職を辞すことにし、六六歳の誕生日前日に、 生きなくてはならないと思い、半年後に全て てもらったのだから、そろそろ家族のために きりで、自分の好きな仕事や趣味に没頭させ 追い込まれた。結婚以来、家庭は妻に任せっ いたら?」という言葉に甘えて働き続けてい 私は、 雇い主である経営者の「もう少し働

員の職を解いていただいた。

思い、 ことにした。 建てる決意を固め、 年を超える古民家のため、 なった。まず、伊勢亀山の妻の実家は築八○ その後の二年間は私の人生の一大転期に 隣接する土地にバリアフリーの新居を 私と妻もそこに移住する 介助介護に不便と

りたくない」という 却を決めた。新居が完成し、 四〇年以上住んだ千葉の自宅マンションの売 その実母が、九二歳で亡くなったのは亀山 の初めのこと。「スー 新居に移ったのが夏 まま、私たち夫婦が 住み慣れた家から移 に転入届けを出した一か月後のことだった。 何かと便利かもしれないと自分を納得させた ので、少しでも故郷に近い場所に住むことは で、弟と甥が実母の介護を続けてくれていた 葉から三重県亀山市に移した。 義父を旧宅に残した そして、家を新築する資金の捻出のために リタイアした翌年の正月には、住民票も千 「元気なうちは 岡山県津山



住む」という、老親 プの冷めない距離に

> 相次いで近親者を亡くした年とからした。 書き始めた『エンディングラート』は子ど言・ ちっつもれ 言のつもり。



新居の書斎には、アメリカのイ ラストレーター、ノーマン・ロッ クウェルの『リタイアメント』 と題する複製画が飾ってある。

で近所付き合

11

が

た。まず、

この歳

欠かせない地域

小さいながらも新居に書庫 を作れたことが嬉しかった。

されることがあ

て、

いくつか懸念

を始めるにあたっ

かった田舎暮らし



妻の実家の敷地に新居を建てた。長い都会暮らしで は持てなかったガレージと書庫。田舎暮らしだからこそだと思っ

した予想外の膨大な自由時間をどう過ごすか たたく間に過ぎ去っていった。 悲しみに浸ったりあれこれと思い悩む暇もな く葬儀や法事、 大変なことが短期間に重なって起きたため そして、私には、眼の前に突如として出現 ただ、過ぎ去ってみれば、私たち夫婦には 相続の問題などの後処理がま

●リタイア後の田舎暮らし 人生の予定にな

0

組

という贅沢な悩みが生まれた。

助会組織である昔ながらの

組

があり、

会組織とは別に、

冠婚葬祭

(特に葬儀)

の

互

る生活に対応できるのか……

移住した町内は、わずか三六戸。その自

その年は、 然体調を崩して亡くなるという急展開。 た矢先、長年に亘り亡き実父母の介護を続け 人の喪主を務めるという、私にとって激動の てくれた弟が急逝、 年になった。 移住、家の新築、そして近親者三 その二週間後に義父が突 結局

との理想的な住み分け生活が始まるかと思



田舎暮らしを始めるに当たって、 コミュニティに溶け込むため、集落の催 しには積極的に参加してきた。これは、 毎年春に集落の外れにあるお地蔵様の桜 の下で催される法要と花見の宴。

の檀家組織や神社の氏子組織、そして伊勢講 織が複雑に重なり合って存在している。

なか興味深く好奇心 りや行事に積極的に それらの組織の集ま 移住前後から、私は 参加してきた。なか

移住した北部伊勢平野で、改めて空の広さを実感できた。

何かと不便 慣れきった らして文明 間都会で暮 して、 が予想され るのか、そ に溶け込め 便利さに が 身 長い が

ミュニティ

どんな人が住んでい

を刺激してくれる。

るのか、

町内で今起

るのは面白い体験であった。 とはなんぞや……そんなことが少しずつわか こっていることは何なのか、 そもそも伊勢講

とのできる便利を楽しんでいる。 辛さは感じていない。むしろ、 い野菜をいつでも目の前の畑で採ってくるこ 生活の不便さも、今のところ思ったほどの 新鮮でおいし

さしいことではないということだ。 舎暮らしを始めて思ったのは、 会に住む読者が圧倒的に多かったこともあり、 田舎への移住を提案する企画を掲載した。 て受け止められた。しかし、 余生を田舎で暮らすことは、 ライ』ではしばしば田舎暮らしや、 イフ誌『BE-PAL』やシニア・ライフ誌 私が編集に携わった雑誌、アウトドア・ 自 それほど生 種の憧れとし 分が実際に田 都会から ーサ ゃ ラ

も二にも好奇心だと思っている。好奇心があ 新しい環境も楽しんで受け容れるこ 創刊から10年間編集 に携 わった『BE-PAL』(小学館 発行)の1983年7月号、創刊2周年記念号。こういう企 画を通じて「田舎暮らし」の ノウハウを蓄積できた。

るから、

私の環境適応能力を支えているのは、

に

PRINTER FAITHFEOGRAP

習慣や、都会にはないご近所付き合いを面白 喜びを感じているが、人によってはそれを煩 とができる。 わしいと感じる人がいるかもしれない。 いと思ったり、この歳で初体験できることに 私自身は、 初めて暮らす土地 0

場 ことには困らない環境が 林 義 持 時 がら片付けることができた。 け どに伴う諸手続なども、 0) たと思う。 7 (V 合 引っ越しや、 が 父 てたことが幸いした。 的 て千葉と三重とを往復しな 永住するつもりで長年住んでいた土地 た。 は、 あ の遺してくれた田 にせよ、生活拠点を二つ ŋ 半年 つくづく恵ま とりあえず食べる 以 住居の売却な 上 0) 诗 間 n 畑 や山 また、 を 7 揃 私 か 0

うちに(子育て時期くらい) をしたいなら、 るかもしれないということ。 行するか、 験して思うの を 都 始めておかないと挫折 会から 心と体と資金 田 は、 舎 できれば若 0) 田 舎暮らし 移 住 . を 経 0) 準 実 す

> を取ってからの田舎暮らしは、 ャップを思い知らされることになる。 理想と現実の

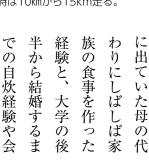
)第三の人生を楽しんで生きるコツ

リタイア後の生活だが、「日日是好日」と思 私自身が現在進行形で経験している

から

それを実現するためのコ ているその過ごし方と、 ツを紹介しよう。 体と頭は適度に使う

作る。 める。 収穫し、 畑でその日食べる野菜を 始まる。 に家を出て約一 私の一日は、 Ŧi. 子どもの頃、 一 六 km 一度の食事は私が 散歩から帰って 朝食の準備を始 0) 時間ほ 夜明け 散歩から 勤 8 前





時には散歩の代わりに、 マウン テンバイクで朝もやの中を走る。 散歩は約6kmだが、サイクリン グの時は10kmから15km走る。

社員時代も休日に

毎朝夜明けの散歩をする農道



亡き義父が遺してくれた小型の耕耘 機が大活躍。



春から秋にかけて、毎月のように敷地 内の草刈りが必要。



年間を通して、ほぼ自給自足が可能な野菜畑では、常時10種類くらいの野菜を栽培している。

分すぎる量の野菜が一年を通して畑で収穫で

きるのは、義父が生

こちらの手間暇に応えて立派に育ったり、

くれるのは嬉しい。こうした戸外での作業でしい花や季節ごとに姿を変える樹影を見せて

着るモノから道具の使い方まで、

アウト

少しずつ手際も良くなり、

野菜や花や樹木が

重ねていくと

るところまできた。夫婦二人が食べるには

野菜に関しては、

ほぼ自給でき

は

台所に立ったことが、

今、

役立

って

11

る。

虫対策が

天気がよければ、午前中と午後の数時間



旧宅の庭木は、亡き義父が大切に 育ててきたものなので、季節毎の 剪定が欠かせない。



長年義父が独り暮らしをしていた旧宅は、築82年の広い庭のある古民家。 今は、仏壇があるくらいだが、この家の活用法を模索中。

ドは、

ア・ライフ誌 『BE-PAL』

の編集経験

が少

が大切に育てていた 季節毎の剪定、 鉢植えの花の管理も してあるため、 めている。 が畑仕事の大半を占 草と病害虫との戦 作っているが、 さまざまな野菜 品種栽培で、 スのお蔭だ。 たちからのアドバイ ハウと、ご近所の わった畑仕事の きているころに を使わないので、 木や生垣、 旧宅はそのまま残 ○種類を超える 季節毎 盆栽や 少量多 農薬 雑 を 方 ゥ



冬に大量の大根が収穫できた時 は、切干し大根を作る。



野菜の収穫は妻との共同作業。今年も食べきれないほど のジャガイモが採れた。



日に三度の食事は私が作る。これは、得意料理のひとつ、パエリャ。 野菜は自家製、魚介類は伊勢湾の 海の幸。

せない。まだとりも多るが、経験を

9

特

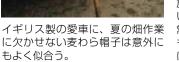
なからず役立っている。

か

を過ごせていると思う。 それなりに頭を使う。 適度に頭を使うことで心身ともに快適な日常 散歩に頭は使わないが、 適度に汗をかくことと、 家事や畑仕事には



族の人数分の車がある家も少なくな うちにも2台の車があるが、日 常使うのは4WDの軽トラ。2台と も敷地内のガレージに駐車できるの は田舎ならでは。



け 度

こととそうでないことの区別ができ、 世代や若い人たちと一 ながら宿題を片付けていること自体が楽しい に無駄がなくなった。なによりも、 なかったことが見えてくる。社会で必要な 改めて学び直してみると、 緒に学び、 若い頃に気がつ 四苦八苦し 自分と同 学び方

積極的に意識して徘徊する

うも馴染めない。 続けていたせい できたわけだが、 まさに 「晴耕雨読」を地で行く生活が実現 か、 雑誌編集という仕事を長く 穏やかすぎる生活にはど

Ź٥ かは、 そこで、 地 元の コンサー 畑や庭での作業の合間に、 東海地方はもちろんだが トや美術館 博物館 月に 京都 出 何 か

代から聴き続 特に、学生時 や大阪、 京都 けてきた落語 ことも まで足を運ぶ 名古屋や東海 県、 た め 東京始 大阪や な 多 東京 5 Ŋ

> んで けてい 本州 出かけるに は、 る場所に住 意 でも出 に位 そう 味 どこに いるの の中 で いう 置 は す 央

の成果だろう。 以上歩き回ることも珍しくない。 週間ほど滞在して、 まな落語会が開かれている東京には、 も便利だ。 特に、 常設の寄席が多く、 日に二〇キロメ 日 Þ ĺ 毎月 0) さまざ 散 ル

好奇心を持ち続ける

うに、 に日 学を究めようとした。幕府の暦局で自分より 居後に、 も一九歳も若い高橋至時の門下生となり、 能忠敬の名を挙げる。よく知られているよ 私は尊敬する人物を問われたら、 典地全図』 本全国を自分の脚で測量し、 伊能忠敬は、五〇歳で家督を譲って隠 少年の頃からの夢だった天文学、 作成の偉業を成し遂げた 大日 まっ先に |本沿 後 暦



リタイア後に読んだ、井上ひさし・著『四千万歩の男』 は未完の大長編、小説版伊能忠敬物語だが、私にリタ

め 全国どこ

私にとっては、

散歩や街歩きの師匠でもあ

めた。

ら、

毎週土曜日の午前中、

母校の大学の

社会

昔学んだスペイン語を学び直

雨

の日は、

家で読書と語学の勉強。

昨

年

ゕ

学び続ける

47

もよく似合う。



東京滞在中も、毎朝夜明けの散歩。浅草寺の雷門 から仲見世も、ほとんど人影のない時間帯に歩く ことになる。



地球 七一 力は何だったのか。 後期高齢者。 歳までに一〇回に及ぶ測量の旅に出 周分に相当する距離を歩いたその原動 五五歳から亡くなる二年 現在では立派な かけ、 前 0

東京滞在中の散歩は下町中心。よく歩くコース に富岡八幡宮があり、境内にはこの地から測量 の旅に出かけた伊能忠敬の像がある。あちこち にある伊能忠敬像の中では、私が一番気に入っ

ているお顔の像がこれだ。

毎月のように上京し、その度に訪 ねる稲荷町の源空寺にある伊能忠 敬先生の墓所で手を合わせる。

ありがたいことに、この歳になっても原稿

という好奇心が伊

能忠敬の偉業を支えたので

をさせて

ただいて

はないだろうか

ほどほどの仕事を続ける

どの やかではあるが、 少しでも私の経験を活かした社会貢献ができ にもなる。 れば、という思いでお引き受けしている。 や故郷の自治体からは地域資源活用・ や講演の依頼をいただき、不定期ながら地 仕 事 が舞い込み、 社会との繋がりを保つこと 対価が目的ではなく 発掘な 緩

習得そして適度な仕事に頭を使い、 杯楽しむこと、それが私の健康寿命を延ばす 快適な生活を、がんばらずに、等身大で精 ことになると確信している。 レッシュするという願ってもなかった現在の 散歩と農作業で体を使い、 野菜作りや語学 旅でリフ

ル・

測量を続けられたのは、この先

んだが、来る日も来る日も地味な歩測による いかと思っている。学問的な探究心ももちろ

私は、

つまるところ好奇心だったのではな

景色を見せてくれるの

か……

岬

を

回れば

海岸線は

どん

な

ネットで友だち関係を維持する

二〇年間、 中心だったが、 お会いしたり、 できた縁で、三〇年経った今でも時々実際に くことを自分のノルマとしていた。 中からは電子メールも加わった。 かつて、 私は毎日読者に二〇通の便りを書 現役で雑誌編集長を務めていた約 ネットを通じて友だち付き合 時には手紙も書いた。 その頃に はがきが また、

1)

夕

係

途



会社は異なるが同じ時代に「雑誌の黄金期」 を経験した編集者 同士の集まりは、今でも年に数回、東京で続いている。「振り 返りたくなる過去を持てる幸せ」を共有できる貴重な仲間だ。

私は、

ツ

る。

いらっ

国に数十人 いる方が全

SNSがなければ、何十年にも亘る友だち関 に友だちを作るために利用するのではなく、 は充分にある。 を保つためだけでも、 でお会いしたことのある人たちばかり。 私がSNSを通じて付き合っている人たちは は、どんなに心強いことか。友人との繋がり いつでも連絡のとれる信用できる友人の存在 原則としてすべて実際に仕事やプライベート 友だち関係維持装置」として利用している。 が続けられなかっただろうと思っている イア後は、 ネットワーキング・ 何事にも億劫になりがちだが ネットを利用する価 サービス)を、 0 ブックなど 1 ソー ツ S エ 夕 イ Ν 新た シ 1 S Þ ヤ ス

特



かつては読者だったり、仕事仲間だったりした人たちと、今ではネッ ト上のSNSで繋がっており、毎年数回、折に触れて全国あちこちで会 食をする付き合いが30年以上続いている。

デジタル機器を積極的に利用する

こともあり、 躍してくれる。 役に立つ。たとえば、日記やアルバム。その 利用することも、 フィルム、 タイア後の「断捨離」にデジタル機器は大活 いはず。そんな時に、生活を縮小していくリ ほとんどが、自分には思い出の宝庫であって また、パソコン等のデジタル機器をうまく 家族や他人にはゴミでしかない場合が多 ビデオテープに記録されたもの 膨大な量のプリント写真や8㎜ 私の場合、写真が趣味という リタイア後の人生にきっと

ジタル化した。思い出のデジタル化は、 のためだけではない、 が 劣化もしないし場所もとらない。日記や自分 できるデジタルのデータに変換しておけば 家族が見たいと思えば瞬時にして見ることが 部屋を占領していたが、そのほとんどをデジ のためでもある。 ル化してしまった。 編集した雑誌や書籍も、ほとんど自分でデ 自分自身が見返す場合も、

自分が亡き後に

できる歓びをもたらしてくれる。 書き込むだけだが、 やカレンダーでは、せいぜい一年先の予定を 過去の思い出だけでなく、 も予定を設定することが可能だ。 それと、将来の予定を立てる時、 パ ソコンなら何十年先で 先の楽しみを設定 高齢者に 紙 の手帳

腹 の底から笑う

年間 間続いている趣味のひとつだ。今でも年に七 信事業を仕事として取り組み、 ぜ。 八〇回ほどは寄席やホールで生の落語を楽 企画に携わったこともあり、 ○代後半から聴き始めた落語は、 百 時期は落語会の開催やネットでの 回近く寄席や落語会へ足を運んでい 多いときには 落語関連の 五〇年 出 配

し

た。

版

要因だ。 じ噺でも、演ずる落語家、時と場所、 像力によるところが大きい。したがって、 ができるのも落語の魅力のひとつだろう。 の心の持ちようで印象はがらりと変わる。 どうかは、落語家の技量と同時に聴く側の なので、 世界的に見ても珍しい伝統芸能である。 いや、時として涙を誘う噺の世界を展開する にして、ひとりで座布団の上に座ったまま笑 れが五○年聴き続けていても飽きない最大の 落語は、 涙が浮かぶほど噺の世界に没入すること 肩肘張らずに爆笑の渦に身を任せた 語られる物語の世界が目に浮かぶか 芸人が扇子と手拭いだけを小道 聴く そ 剫 同 想

残された家族や近親者

自分

識にとらわれない生き方、「なんでもあ いる。そして、落語の世界の住人たちの、 特に大声で笑うことは健康にもいいとされて 感情をむき出しにできる時間を持つこと、



上京時に必ず何軒かの寄席をハシゴし て落語を聴くのが楽しみ。これは常設 寄席のひとつ、新宿末広亭。

ほど楽しめるのが落語という芸能だ。生涯現役を地で行く高齢落語家の高座姿に元気をもらえる。そして、聴く側の経験が豊富になるほど落語は面白く聴ける。若い頃に聴いた、同じ演者の同じ噺でも、今聴くと別の世界が浮かんでくるし、展開する噺が別の意味を持って受け止められる。歳を取れば取る味を持って受け止められる。歳を取れば取る

東京の常設の寄席ならば、二~三千円で昼 をも少なくない寄席に、ぜひ出かけて見て欲 の娯楽だ。聞きながら眠っても、弁当をつつ の娯楽だ。聞きながら眠っても、弁当をつつ いても構わないゆるい空間、今では若い女性 いてもでした。

◉最後に・横丁のご隠居になりたい

『サライ』の人気連載記事のひとつに、「朝 あし自慢」というコーナーがある。有名無名 めし自慢」というコーナーがある。有名無名 めらわずに口にする人がなんと多いことか。 あらわずに口にする人がなんと多いことか。 あらわずに口にする人がなんと多いことか。 あらわずに口にする人がなんと多いことか。

する。の健康を保つ秘訣だと思える人が確実に存在いもの食べたいだけ食べることの方が、心身

「がんばって長生きしよう」と、毎日の運「がんばって長生きしよう」と、毎日の運ががあれば、すぐに病院へ通って治を、必ずしもそうではなさそうである。がんと、必ずしもそうではなさそうである。がんがらないで、好きなことだけを気ままに楽しんでいる人が、いきいきと元気に暮らしている例も少なくない。

ただ、そういう人は「歳を取れば、どこかれが雑誌編集者になりたてのころ、コミッとで、長生きすればそれだけリスクも増えただけ。長生きすればそれだけリスクも増える。という考え方には「歳を取れば、どこかれが雑誌編集者になりたてのころ、コミッをだけ。長生きすればそれだけのように思える。

くて大丈夫ですか?」
ことがある。「先生、そんなに睡眠時間が短許も持ち医学博士でもある手塚先生に尋ねた許を持ち医学博士でもある手塚先生に尋ねたいとさえ珍しくなかった。私は、医師免

手塚先生は、笑いながら「熟睡三時間、仮 と答えられた。二二歳だった私は、手塚先生 と答えられた。二二歳だった私は、手塚先生 の境地に近づきたくて、以来、目覚まし時計 を三時間で鳴るようにセットし続けた結果、 でお亡くなりになったが、私はまだこれと でお亡くなりになったが、私はまだこれと でお亡くなりになったが、私はまだこれと でお亡くなりになったが、私はまだこれと でお亡くなりになったが、私はまだこれと でお亡くなりになったが、私はまだこれと でお亡くなりになったが、私はまだこれと でお亡くなりになったが、色後の仮眠や昼寝、 も三時間で目覚めるが、食後の仮眠や昼寝、 もご時間で目覚めるが、食というおは眠っ うたた寝を合計すれば、八時間くらいは眠っ うたかるかもしれない。短時間睡眠だから短命 というわけではなさそうである。

康で長く生きるコツ」だ。

黒解しないでいただきたいのだが、私は規則正しい生活や健康志向の努力を否定していすればいいのではないかと思っている。これが、私が人生の先輩方や落語から学んだ「健が、私が人生の先輩方や落語から学んだ「健神、私が人生の先輩方や落語から学んだ「健康で長く生きるコツ」だ。

だいた。手塚先生が最も忙しい時期で、各誌

ク誌で故・手塚治虫先生の担当をさせていた

私がそばで見ている限り、

先生の睡眠時間は

メの製作にも打ち込んでいらした頃のことだ。

に連載を何本も持ち、自らの夢であったアニ

第 26 回

平成28年5月19日(木)

ふれあいトークサロン

第25回 平成28年1月29日(金)(参加者36名)

(参加者44名) ■0MGパートナーズビル 三階において開催(参加者36名) ■0MGパートナーズビル 三階において開催

(第25回)

水に魅せられて50年

NPO法人 環境フロンティア21 理事長 吉川 敏孝

今年に入って、米国で水道水が大問題になっています。というのは、五大湖の近くのなっています。というのは、五大湖の近くのはが大量に出てきてしまったのです。この事件でオバマ大統領が「非常事態宣言」を出す位大騒ぎになっています。水というのは命に位大騒ぎになっています。水というのはで、水道水から関わるとても大切なものなのです。今日はその大切な水に関して色々とお話をさせていたできます。

に旅立つわけです。す。でも最後には「死に水」を取ってあの世水がスタートで、長い長いドラマが始まりままず、人間と水の関わりは母親のお腹の羊

日本と水環境という視点で見ますと、戦後

えるようになりました。さらに時代が進むと

それぞれの地域でそれぞれの歴史の中で、水 開発途上国に出かけますと河川・湖沼を見て みました。「公害の時代」です。 公害を法律で阻止しなければいけない、と考 おかしくなる、なんていう時代もありました。 に出た、五大湖で獲れた魚を食べたら身体が はないでしょうか。アメリカだって、先程話 我々が若かった頃はそれ以上に悪かったので 川は殆どドブ川になってしまいました。 の高度成長時代の副作用として環境破壊が進 の汚染は変化してきたんだと感じています。 「汚いなあ」とか「臭いなあ」と言いますが その後、 皆が「きれいな水」を求め始め 都市部の河 今、

ようにさえなってきました。
全盛で、健康食品のひとつとして捉えられる
全盛で、飲み水はミネラルウォーターが

ての水は地球にしかないんです。これは、「地での水は地球にしかないんです。これは、「地での水は地球にしかないんです。これは、「地のか?」ということですけれども、液体としのか?」ということですけれども、液体としのか?」ということですけれども、液体としのか?」ということですけれども、液体としての水は地球にしかないんです。こればできません。はっきりしたことは解明さればできません。はっきりしたことは解明されな水素原子と酸素原子がぶつかり合って巨大な水素原子と酸素原子がぶつかり合って巨大な水素原子と酸素原子がぶつかり合って巨大な水素原子と酸素原子がぶつかり合って巨大な水素原子と酸素原子がぶつかり合って巨大な水素原子と酸素原子がぶつかり合って巨大な水素原子と酸素原子がぶつかり合って巨大な水素原子と酸素原子がぶつかり合って巨大な水素原子と酸素原子がぶつかり合って大きな水素のではないが、と言いないです。これは、「地の水は地球にしかないんです。これは、「地の水は地球にしかないんです。これは、「地の水はどのようにして生まれた。」といる。

す。 です。 水を溜めておける奇跡の環境におかれてい 過ぎては蒸発してしまうし、 球は奇跡の いるのです。 てしまいます。 そんな星の 太陽から程よい距離と、 水の 条件下に置 存在が可能なのです。 また、 下に我々は生まれ、 引力のおかげで大量 かれ ている」 遠過ぎては凍っ 程よい大きさ から 暮らして 太陽に近 なの ま 0

13

残りも地下八○○メートル以下の 残りは淡水ですが、 殆どが氷の ●吉川 敏孝(きっかわ としたか)NPO法人環境フロンティア21理事長 1943年生まれ。早大理工学部土木工学科、早大大学院工 学研究科修士(衛生工学)卒。1969年日本鋼管株式会社 固まりで)地下水 (現JFEエンジニアリング株式会社) 入社。2000年同社常 務就任、2002年日本鋳鉄管株式会社代表取締役社長就任、 2007年同社相談役。2010年「NPO法人環境フロンティ ア21」理事長に就任し、現在に至る。

> それに比べ日 ですね。 す。 僅 ちですが、 かなのです。 我 々 が 一本は豊富にある方ですから有難 水の 簡 単に使える量は 少ない 水は無限にあるように思 国は悲惨な状況です。 ほ N 0) ほ ん

が 0 で

する 六〇 てい る 解 る ですから、 にくいのです。 というのは脂質で覆われているので水が入り 解 は、 その水はどこにあるかというと、 に n 7 赤 します。 タン 個 次に、 ばわかるように頻繁に出入りしているわけ 0) メ ち 0 つ ij 「アクアポリン」という水分子を通過させ % 7 水がどういうメカニズムで細胞を出 ではなかろうかというところまで 0) 0) ると言われます。 7 ゃ パ 細胞の中に閉じ込められています。 カ かということは、 (V h よく、 我々 ク質をピータ ませんでした。そして、 のピー 年にノーベル化学賞を受賞したの には七五 なかったんです。 老人は五〇%位と言われて 何か 0) ター・ 特別なメカニズムが働 でも腎臓や血管の 体の 人間 % 0 中にある水のことをお話 子 アグリ教授です。 1 体の六〇%は水ででき 供 因 実はつい最 は みに胎児は アグリ教授が発見 これを 七〇 殆どは 細胞膜 % 働きを考え 解 九〇 明 近 61 成 (V てい まで ます。 細胞 して 人で L 入り 0) % 中 か が で 個

す。 割。 風呂

杯分とするなら、

人間

が使える量

並何

位あると思いますか?

地球上の

水の量

をお

その地球で、

人類

が使える水の

量

つ

てどの

と両手で掬った量程も無いんです。

海水は七

したのです。

その分、 男性です。女性は男性に比べ ちらが水分が多いと思われますか? 排泄によるもの ですが、 ここで皆さんに質問です。 人が一日にどの位水を摂取 水が少ないようです。 成人一日 が一・三ℓ、 0) 排 出 量は約二・三ℓです。 残り一 脂肪 男性と女性、 排 が多い ℓ 出 は皮膚 する 答えは 0) سح

取量ですが、 ますが、その位で体の水分が危険量まで では四、五日しか生きられない 飲むようにすれば良いわけです。 変換する際に作り出される水分 六ℓを摂っています。 よい、というのは大きな間違いです。 ですからじっと動かなければ水を摂らなくて てしまうということですね。 水ですから。 から蒸発したり、 補わなくてはなりません。 が○<u>:</u> : ℓ。 それから食べ物をエネル 少なくとも排出される二・三ℓ 残り一・五ℓの水分を、 呼吸から 野菜などは七~八割が も出 まず食事で○ とい (代謝水と言 人は 7 わ N バギー きま n 次に 水無し 7 摂 す

は

ね。 田 Ш 学生時代、 他 などは汚いなんてもんじゃなかったです 0) 川も皆そんな感じでした。工場がど 東京に住んでおりましたが 隅

少し私のことをお話します。

Щ ないといかんな」と感じたわけです。 そんな研究をしながら、「これはなんとかし てくるのか、調査研究のお手伝いをしました。 のか、どうやったら昔生息した魚がまた戻っ ていくのか、これをどうやって改善していく 汚れを測定し、どのようにこの汚れが広がっ 工学を専攻していた関係で建設省からの依頼 て何か感じるものがありました。当時、 んどんできて、それが全部垂れ流し。見てい 利根川、 河川調査というものをやりました。江戸 多摩川や他の河川もやりました。

を固めました。そして定年まで、「水一筋_ でやって参りました ト事業を始める」という話を聞き入社の意志 昭和四四年に当時の日本鋼管に入社しまし 会社説明会で、「これから水処理プラン

所かご紹介させていただきます。 行を連載しています。今日はその中から何箘 ~平成水100選を訪ねて~」という名水紀 して、業界紙「水道産業新聞」に「名水紀行 として活動をしています。その活動の一つと ア21」というNPO法人を立ち上げ、 会社をリタイアした今は、「環境フロンティ 理事長

内フローラを整える「土壌菌サプリ」等もそ

てきています。免疫抑制剤や、

最近話題の腸

いました。土壌菌が人間生活に大きく貢献し を豊かに含んだ、生きた水です」と書かれて つ土壌菌群

のひとつではないでしょうか。

(1) 生きた水・久留甲

り、 抗菌性を持 「この水は 更津市の隣 里千葉県木 0) です。ここ ばれた名水 葉 **久留里**。 千 にあります 一百選に選 県で 私 看板に 富津市 のふる 唯



熱心に聴き入る聴講者

とで、そのまま水道水として使いたい、と厚 理なんかしなくても全く問題がないというこ ればなりません。でも片品村の湧水は塩素処

水道水というのは全て塩素等で消毒をしなけ

生省に申し出たのですが、却下されてしまっ

(3) ハリンコが泳ぎ、ホタルが舞う水都・大垣

己責任で良いのではないかと個人的には思い

ますが、非常に残念に思いました

たそうです。住民の皆が望んだことなので自

蛍もたくさん飛んでいます。 の自噴井、 斐)の地下水が集まる水の都で、 危惧種であるハリヨ(ハリンコ)が生息し、 岐阜県大垣市は木曽三川 湧水の湧く井戸があります。 (木曽、 一六箇所も 長良、 揖

尾瀬の郷・片品湧水群

(2)

瀬や日光国立公園にそびえる二〇〇〇メート 水芭蕉の湿原で有名な所ですが、ここは尾

(4) 爽快! 大雪山を丸ごと飲む

り地下水が湧いています。殆どの人が水道を 北海道は東川町にも三二〇〇本の井戸があ

我々関東の人間なのです。片品村で以前、

玉

に「水特区」の申請をしたことがあったそう

です。どういうことかと申しますと、

通常、

ずっと下流の利根川で恩恵を被っているの

片品村に集まってきています。この水系の ル級の山々に降る雨が大地で濾過されながら

す。 故美味しいか。ここの水で育っているからで 使っていません。道産米「ゆめぴりか」が何

(5) 水の都 まつもと城下町湧水群

地下水が激減しているということです。 一○○○本を超えています。ただし都市化で 長野県松本市も凄いですよね。

(6) 水辺の郷 六嘉湧水群・浮島

熊本県は言うまでもなく阿蘇山が控えてい



講演風景

井戸は 水路、 ています。富士の霊水が湧いてくる十日市場 (7)の夏狩湧水群は有名です。 山梨県都留市も水の都です。 富士の霊水 湧水池など様々な水の原風景が拡がっ 十日市場・夏狩湧水群

(8) 流れ清き立谷沢川

蕉の碑も建っていました。 非常に綺麗です。最上川との合流点はかつて 出羽三山の参詣者などで賑わった所です。芭 山」を源流として二〇キロ続いている川で、 山形県庄内町の立谷沢川。ここは霊峰「月

(9)道 北 仁宇布の冷水と十六滝

と言われ、 をめぐる冒険』の舞台だったのではないか、 的な森林に囲まれた素晴らしい湧水に迎えら 熊除けに使うようにと注意書きがあり、神秘 れました。実はここが、村上春樹の小説 遊歩道に楽器のトライアングルが置いてあり、 北海道美深(ビフカ)町。道北の秘境です。 BBC放送局が取材に訪れたとの 羊

(2)

点在しています。 ますからね。ここ嘉島町以外にも昭和の名水 「白川水源」を始めとして至る所に湧水地が

八王子よみがえりの水

(10)

ことでした。

外からも多くの人が訪れています。 どに効果があると地元で語り継がれており県 して有名です。あせも、皮膚病、アトピーな の水。ごく微量のラドンを含有し健康名水と 広島県山県郡北広島町の八王子よみがえり

Щ

滝、渓、

掲載されております。 法人のホームページをご覧いただければ全て すが、時間の関係でこの位にしておきます。 もっと詳しくお知りになりたい方は当NPO まだまだ沢山御紹介したい名水があるので

方のお役に立つことができれば幸いです。 せていただきましたが、何かひとつでも皆様 ということで、水に関する様々なお話をさ ご清聴誠にありがとうございました。

(抄録 山田雅彦)

編集部注:上記各地名水については、 ホームページをご覧ください。 左記

電話:03-6280-5638 ホームページアドレス:http://ef 21.org メールアドレス:ef 21@nifty.com 《NPO法人 環境フロンティア21

〈第26回〉

卑弥呼の外交戦略―狗奴国との戦いは幻か―

東アジアの古代文化を考える会・幹事。高川・博

-. はじめに

ることなく、大きな歴史の因果関係に眼を向 らかであり、私はこれを尊重はするが金科玉 連合の都であった邪馬台国がどこにあったか 世紀の邪馬台国・卑弥呼の時代は関心が高い。 だと考える。 けること、つまり巨視的に捉えることが重要 頼性の高い外交関係の記述以外は常に懐疑的 条とはしない立場を取る。後述するように信 人伝の記述には多くの誤りが見られるのは明 は特に多くの論議を生んでいる。しかし、倭 な眼で解釈に臨むことにした。古代を視る眼 への過渡期である)。中でも明治以来、 (考古学でもちょうど弥生時代から古墳時代 古代史の世界では魏志倭人伝に描かれた3 で大事なことは枝葉末節にとらわれ 倭国

. 当時の日本人(倭人)の立場から

現代の我々が持っている歴史や考古学の知

情を探る上では阻害要因となり得るので特に識は、それが先入観となってしまい古代の実

注意が必要である。

例えば公孫氏について、魏志では公孫淵伝があるのみで、その傘下にあった倭や韓諸国との関わりについては触れていないので、軽世紀の後半から3世紀前半の約半世紀余り、公孫政権は魏と呉の間で二股外交や戦火を繰り広げており、倭がその従属的立場に置かれて、大きな影響下にあったことを忘れてはいけない。

付けてくるかと身構え、警戒心を解かなかっけけてくるかと身構え、警戒心を解かなかっまた、と推測しがちであるが、そこには落とで、と推測しがちであるが、そこには落といった、と推測しがちであるが、そこには落といった。と推測しがちであるが、そこには落というで、とが潜んでいる。当時の倭人にとっては単した発政権と同様にいつまた無理難題を突きも公孫政権と同様にいつまた無理難題を突きる。現代の我々は三国で一番隆盛をも公孫政権と同様にいつまた無理がながら、

うことも、また容易に推察されるのである。以上に歓待を受けて京師・洛陽にまで赴かさ以上に歓待を受けて京師・洛陽にまで赴かさ以上に歓待を受けて京師・洛陽にまで赴かさい。最初の帯方郡への遺使が粗末なたであろう。最初の帯方郡への遺使が粗末なたであろう。最初の帯方郡への遺使が粗末なたであろう。



勉強風景

3. 当時の中国人 (魏) の立場から

な南 ず、 倭国 ことに他ならない。ところが海の彼方にある の所在を提示している。 という姿勢で、 情報を重要視したことは 歴代の 著者陳寿は図 北軸地理観で沖縄近辺に倭国や邪馬台国 0 地理については正確に把握できておら 古代中国 自国への侵入、 王朝 (21ページ下)にあるよう が周 「四夷の変に備える_ 辺 0 侵略を恐れた 玉 々 Þ 地 域 0

● 高川 博(たかがわ ひろし) 「まほろば会」(旧安田古代史会)幹事、「東アジアの古代文化を考える会」幹事 1945年福岡県生まれ。福岡大学卒。安田火災(現損害保険ジャパン日本興亜株式会社)入社。退職後埼玉県さいたま市在住。考古学研究会、文化財保存全国協議会、明治大学博物館友の会、日本産業退職者協会歴史を考える会などに所属し歴史文化活動に邁進している。

> 北に して 権 う**遠交近攻の策**である。ここに魏と卑弥 る さらに騒乱続きの韓半島安定に倭を利用でき そ 0) との友好外交と軍事同盟が始まっ のではないか、 牽 連 W た可 な 制に役立 ŋ '能性が高 敵対する呉の つの という思惑である。 0 では 0 な まり倭人列島 東海上に 11 か、 لح た。 世にい 0) あ 呼 認 つ が て、 政 識 南

たし、 兵は、 した。 ら その後も そのうちに何と帯方太守の弓遵が韓族との な 0 したが、 島 なったのである。ここに来て魏の朝廷内では 11 の戦い) 、軍旗 への 向に進展しない倭との共同作戦に業を煮や 地 つ 牽 で しかしながら、その後倭兵の韓半島へ てしまったようだ。 理観 戦死するという、 制 出 狗奴国との戦いを早期に終えさせて半 倭の国内騒乱 するという当初 度の その時は既に卑弥呼は死去していた。 という理由によって実現しておらず、 にも 倭国の 黄幢授与と檄による厳しい命令を 兵を促すために卒善中郎将 遣使団の観察によって倭人列島 疑問 状況は好転しないままであっ が生じており、 (邪馬台国連合と狗奴 とんでもな 0 期 待も当て外れ 呉を背後 11 難なり 事 態と 0) 茁 米め 戦 国 出 か

となし金印

紫綬を授けるなど破格

の待遇で接

る絶好の機会であるから、

卑弥呼を親魏倭王

遠

来の

東夷からの朝貢は皇帝の

権威を高め

したのである。

断

まり

は司馬懿仲 達に始まる司馬一族が実権を握いばいたまうたっ やがてお膝元の情勢も変わる。魏の内部で

であ 夷の る。 利用 変わ 時代 り、 如実に表していることが明白である。 この事実は過大評価された倭国像が本来の に関する詳細な記述は全く姿を消す。 与に官爵や印綬を下賜した記録は無く、 知られる。ところが、 魏 遣使を欠かさなかったことが、晋書によって いう記述が 倭 の最末期から西晋にかけても倭は引き続き 国) その後の晋書によれば東夷数か国入貢と 小国という現実の姿に戻ったということ ŋ の厚遇ぶりとは全く逆に冷淡な仕打ちに 遂には 価値が既に無くなったことを意味して っていた。このことは彼らにとって倭の という名称は全く見出 国際情勢の変化による一 $\overset{\cdot }{4}$ 王 回見られるだけで、その中に 権 を簒奪 慣例に反してこの L 7 晋王朝を辞 せなくなる。 一国間関係を 卑弥 建 い間臺 倭国 てる。 倭

(含伝聞―倭人からの聴き取り調査)魏志倭人伝から分かる倭国の内情

4

①帯方郡使は倭国の都であった邪馬台国) だいほうぐんし

畿

わされており、下賜品の中身を点検できる捜まった。一大卒は女王卑弥呼の名代として遺て一大卒へ下賜品を授与した後は同国に留郡使一行は伊都国(福岡・糸島市)におい内・大和)へは行かなかった。

露の権を有している人物であり、ここでの引 期間に亘る往復と狗奴国との内乱による危険 国は遠隔の奥地にあり、粗末な倭の舟での長 性に恐れを抱いたのであろう。 き渡しにより彼らの責任は果たせる。邪馬台

②倭の準構造船での邪馬台国までの日数は妥

当である。(倭人からの聴き取り)

である。後の時代の瀬戸内航路の状況から見 は当時の準構造船の性能から見て妥当な日数 陸行であれば1月、となっている。この数字 投馬国から邪馬台国 ても整合性がある。 不弥国から投馬国(岡山)まで水行20日、 (奈良)まで水行で10日

5 考古学からのアプローチ

円墳群は巨大古墳築造を特徴とする次世代へ 外には見出せない。特に列島各地から集積さ ①倭国連合の首都・邪馬台国は大和の纏向 いた証拠と見なされる。さらに当地の前方後 れた遺物の数々はここが首都機能を果たして を満たす遺構は今のところ大和・纏向の地以 3世紀前半において首都・邪馬台国の条件 新たな葬送儀礼の誕生をも窺わせる

(2)倭国連合は奴国 投馬国 (福岡県福岡市、 春日市) と

(岡山)勢力が主導

見られていたが、奈良盆地は空白域で一種の 2世紀末に纏向で突如首都建設が始まるまで 九州北部においては鉄器の斉一的普及が既に も持っていない後進の地であった。この時期 先進的な大集落は無く、戦略物資としての鉄 エアーポケット状態だったのである。 弥生後期から末期の大和の状況を見ると、

要素から見ると九州北部と瀬戸内東部から伝 が主導的役割を果たしたことが窺える。 播した要素が多く、その中でも奴国と投馬国 詳細は省略するが、前方後円墳文化の構成

(3)狗奴国の最有力候補となるのは伊勢湾沿岸 の東海西部 (美濃、尾張、伊勢) 勢力

向 多数従事した姿があった。 約半数を東海系の土器が占めている。首都(纏 す。ところが、纏向遺跡から出土した土器の 甕、それに前方後方墳が、それらの特徴を表**。 畿内以西とは一線を画す。廻間式土器やS字 分析によると甕や壺など外来系の土器のうち 当地の弥生土器や墳墓は独特のものがあり 建設には東海地方からやって来た人々が

いで苦戦を強いられて、 魏志倭人伝には邪馬台国連合が狗奴国との 魏に再三援助を求

> うことは出来ない。 古学からも長期間に亘る戦争の跡など全く窺 対する国ではなかったことは明白である。 め出たことが描かれているが、そのような敵

④初期国家・邪馬台国連合成立の背景

その中で対公孫政権への対応に苦慮させられ 及んで極めて不安定な状況にあった。倭国も 来た大漢帝国衰亡による動揺の波が周辺部へ 2世紀後半の東アジア情勢は、長く続いて



講演風景

から と考えてもよいであろう。 権 ある九州を避けて、 である。 から求心力を形成する必要性に目覚めたは 都 0 すれ 樹立を促進させることになる。 \mathcal{O} 湯所は半島に近く侵略され ば、 そしてその意識こそが これを我が国 遠く離れた大和 [家形成 洒 る危 日 0) 第 現 本連 に白 険 Ħ 合政 羽 性 段 本 が 階 玉 0

7

お

ŋ

列 高内

0 各地

有力者もその

危

機

意識

矢が立った。 2世紀末、 奴国と吉備 が 提 携

> 動 備 強 た 定 0) 脈 Ļ 化 である。 奴 することに ピト、 さらに壱岐、 伊都と モ ょ 11 ŋ つ た瀬 対馬 情 報 初 『の交流》 戸内航 を経て韓半 め 7 大 和 海 が確保さ ル 島 1 河 1 内 0) が

お わりに

6

以 弋 外交と軍事の 観点から魏志倭

> 合と狗奴国との抗争の 従来見られなかった全く新しい見解に 0) これは卑弥呼政権が魏からの韓半島 整合性を併せ考えたところ、 実態は存 在し 邪馬台 な 達 出 玉

大 安 吉 との 見と した。 兵要求をかわすため 連

他 0 文献を読み解き、 さらに考古学上 人伝 0) 知

た外交の戦略であった。

を達するための、

実に大胆に巧妙に考えら

玉

際

戦略そのものであった。

魏との外交関

に

仕

組

L

だ口

実で

あ

ŋ

は

維

持しつつ、

軍事介入を避けると

いう

É

的 係

0

狗奴国(東海地域)の独自性 ●女王国の南(東と読み替え)に狗奴国がある。男子を王として、その官に狗古 智卑物が居るが女王国圏に属さない。 ●卑弥呼は狗奴国の男王卑弥弓呼と元々仲がよくなく攻め合っていた。 (倭人伝) ※上記倭人伝の記述は卑弥呼政権の申告に基づくもので、魏(帯方郡)の派遣 団が直接確認したものではない ※東海の弥生式土器や墳墓の形はこの地域独特のものがあり、畿内以西とは -線を画している。 パレス式土器 丸窓付土器 前方後方填 象鼻山一号填

建物群復元案

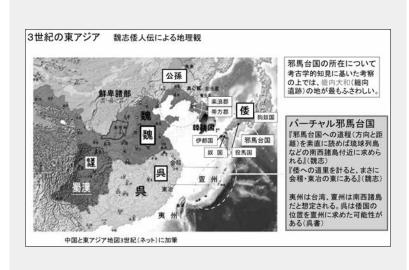
全国各地からの搬入土器

写真は纏向学研究センター資料より

卑弥呼連合の都・纏向(まきむく)遺跡(奈良県桜井市)

遺跡全景

英菜



平成28年度社員総会報告

に掲載しておりますのでご参照下さい。 について諮られ、いずれも原案通り承認され 事業計画及び収支予算について報告が行われ ました。なお、新役員名簿を本誌最終ページ ました。さらに理事26名選任と監事2名選任 審議され承認されました。その後平成28年度 年度事業報告に続いて平成27年度収支決算が コンワビル第一会議室において開催。平成27 平成28年度定時社員総会は、6月14日築地

りました。これには『私の大切な覚書き』の頒 布6万6000部、個人会員の皆様からの寄付 平成28年度は収支均衡の予算を組んでおり 平成27年度決算は約245万円の黒字とな

平成27年度事業報告

【公益目的事業―高齢者の社会参加支援】

Ⅰ 社会参加支援事業 (定款4条1項1号)

①社会貢献事業

金約110万円が大きく寄与しております。

イ 約600名の参加があり、満席の盛況で 名をご招待した。一般入場者とあわせて 特別養護老人ホーム等の入居者約250 あった。 第12回チャリティコンサートを開催

口 を献品したほか、協会行事の際に施設入 居者作品の販売を行った。 ホールで、入場者は約250名であった。 トを開催した。会場は同大学のセシリア ト音楽大学と共催でチャリティコンサー 首都圏の福祉施設2ヶ所へバザー用品 広島支部では初の試みとしてエリザベ

ニ 生活情報誌「Rプラン」及び「私の大 らの浄財を加え、15万円を福島県双葉町 教育委員会に寄付した。 切な覚書き」の頒布収入の1%に会員か

チケット売上代金の一部10万円を広島市 を埼玉県社会福祉協議会に寄付した。 者から寄託された金額計4万5000円 広島支部ではチャリティコンサートの 埼玉会では各種イベント実施時に参加

> 文化センターに寄付した 留学生会館経由で公益財団法人広島平和

ホ と卓球大会を各2回実施した が参加した。その他、留学生との食事会 実施。留学生延べ73名、会員延125名 広島支部では留学生との交流会を2回

ア活動に参加した。 広島地区では「国際交流・協力の日_ への協力など延べ223名がボランティ

ŀ 世代が協力して住みよい街づくりにつな サロン杉並」と変更して、シニアと若い 11月から会場を移し、名称も「かがやき トした「シニアサロン杉並」は平成27年 事業「きたざわサロン」を開催した。 平成26年4月に杉並区西荻窪でスター 世田谷区下北沢で毎月1回認知症予防

IJ に達した。使用済み切手の回収も継続実 施している。 本年度は約7万2000個、 ペットボトルキャップ回収を継続実施 1 7 6 k g

げるよう活動している。

②就業支援事業

かった。 度を設けているが、本年度の就業実績は無 就業希望者は株式会社高齢社に申し込む制

③生活情報提供事業

を通じ4万5000人に配布した。 生活情報誌「Rプラン」を、地方銀行

き」を6万6000部頒布した。 ローエンディングノート「私の大切な覚書

を開催した。制度、遺言、高齢者住宅についてセミナー、相続税改正、介護保険制度、成年後見

④イベント事業ほか

し、年間延べ1万人以上が参加した。 関東23、広島27の同好会が活発に活動

ロ 関東地区は活動地域が広域なため、神口 関東地区は活動地域が広域なため、神口 関東地区は活動地域に対け、それぞれが、中域会を置いて地域に密着したイベント

年懇親会を開催した。
・ 広島支部では二木会(毎月開催)、新

い」を開催。約150名が参加した。 関東地区では「はつらつふれあいの集

2 対外事業 (定款4条1項2号)

内閣府主催、高齢社会NGO連携協議会協

3 研修、講座事業(定款4条1項3号)

力の「高齢社会フォーラム」に参加した。

イ 講演と交流の場「ふれあいトークサロ

広島

705名(含家族会員235名)

ン」を4回開催。延ベ116名が参加し

た。

スト小川和久氏を講師に開催。151名ロ 損保マチュリティ講演会は軍事アナリ

4 広報事業(定款4条1項4号)

が参加した。

機関誌「マチュリティ」を7月と1月に発

行した。

た。ページは定期的に更新作業を行う体制を整えページは定期的に更新作業を行う体制を整え平成26年2月にリニューアルしたホーム

Ⅱ 収益事業(定款4条1項6号)

に協力、財政面で成果を上げている。「福利厚生施設のアウトソーシング事業」

Ⅲ その他事業 (定款4条1項6号)

リティ」を関東・広島各6回発行した。「マチュリティニュース」「ヒロシママチュ

№ 当面の課題:運営基盤の強化

社となっている。 1 法人会員:異動はなく、年度末現在28

より退会者が多かったため、会員数は2 個人会員:会員増強に努めたが入会者

口

関東 997名 (含家族会員403名)

僅かながら減少した。

二 平成28年度事業計画

【公益目的事業―高齢者の社会参加支援】

①社会貢献事業(定款4条1項1号)

ロ 「Rプラン」「私の大切な覚書き」の頒門交流事業、留学生との交流、ボランティ門交流事業、留学生との交流、ボランティーの協力、認知症予防事業、世代の開催、

布実績の1%に会員その他の浄財を加えて東日本大震災復興関連事業等に寄付する。

②就業支援事業

積極的に進める。

引続き地道な活動を継続する。

③生活情報提供事業

き」頒布事業を継続して推進する。 エンディングノート「私の大切な覚書

布による情報提供を行う。 後見制度などの説明会開催や各種資料配

④イベント事業

関 東・ 広島両地区でイベント事業の一 層 0

活発化に取り組

2 涉外事業 (定款4条1項2号)

動向 することとする。 目的にかなった活動に取組むほか、 他 の高齢者団体と連携して、当協会の事業 情報等を入手して、 当協会の運営に資 他団体の

3 講演会事業 (定款4条1項3号)

ティ講演会」 ર્જ れあいトークサロン」「損保マチ 等を開催する。 ユ IJ

努める。

A

4 広報事業 (定款4条1項4号)

行う。 機関誌「マチュリティ」を年2回発行する。 ホームページでの情報提供をタイムリーに

東代07年中間士治等と東代00年中マ答

誌

0)

普及を図る。

その他事業

(定款4条1項6号)

マチュリティニュース」「ヒロシママチュ

その る。

などに協力する。

年金受給者を対象にRプラン生活情報

II

収益事業

(定款4条1項6号)

福

利厚生

施設のアウトソーシング事業

相

互の親睦を図る会合を開催する。

内容をホームページに掲載しPRに努め リティ」を定期的に発行するとともに、

はつらつふれあいの集い」その他

会員

平成27年度収支決算と平成28年度予算				
	27年度決算	28年度予算		
収益の部				
法人会費	3,810	3,810		
個人会費	3, 200	3,210		
会員負担金	3, 279	3, 307		
Rプラン	3, 985	3, 900		
私の大切な覚書き	11,958	8,000		
チャリティコンサート	1,601	1,500		
コンサルティング	4, 063	4, 100		
受取寄付金	1, 109	1,000		
その他	312	468		
合計	33, 317	29, 295		
費用の部				
人件費	5,019	4, 860		
旅費交通費	2,714	3, 035		
通信運搬費	1, 169	1, 189		
会議会合費	4, 118	5, 111		
印刷製本費	5, 841	4, 466		
賃借料	4, 241	4, 225		
委託費	2,413	1,765		
その他	5, 348	4, 644		
合計	30, 864	29, 295		
当期経常増減	2, 454	0		

(注)

- 1. 四捨五入の関係で端数が一致していません。
- . 27年度決算はエンディングノート「私の大切な覚書き」の大口頒布と、個人からの寄付金等により2,454千円の経常増(黒字
- 決算)となりました。 Rプランとは地方銀行と提携し、主として年金受給者に配布 する生活情報提供誌です。
- コンサルティング事業は「福利厚生施設のアウトソーシング」 に協力して得た収益です。

IV 当 面 の 課題: 運営基盤の強化

法人会員対策

イ 口 現会員との連携を密にし、 新規法人会員の 加入を促進する。 層の支援

口

を得るよう努める。

2 個人会員対策

に、協会活動のPRを強化するとともに、ホー 関東地区の各地域会および広島支部を中心 ージの内容を充実して個人会員の増強に

3

イ 入の増加を図る。 法人会員、 個 一人会員増強による会費収

各層の理解を得て寄付金を募る。 当協会の公益活動を広く訴求し、 各界

き エンディングノート の頒布活動を強化する。 「私の大切な覚書

地域会組織の充実

4

促進し、 地域会組織を強化してシニアの社会参加を

地域に密着した活動を充実する。

財政基盤強化

「杉並」「きたざわ」サロンがますます充実!

社会貢献活動委員会 Щ 鹿 素雄

シニアまでの世代間交流を進める〝世代間交 に移し、名称も「かがやきサロン杉並」と変 に日時を変更すると共に、開催場所も地域に は、 参加を期待します。 ニアと若い世代が協力して住み良い街作りに 工夫を凝らしていますので楽しみに来られる 会参加を支援するための活動。で、若者から 更し活動を続け、この4月で3年目に入りま 密接な関わりのあるレストラン「かがやき亭」 年4月にスタートした「シニアサロン杉並」 つながるよう頑張っておりますので、皆様の 方も増えてきています。この集いが今後もシ 合唱、カラオケや生活に役立つ情報提供等 流サロン、でもあります。毎回コンサートや した。この会はシニア層の、地域における社 ニュースでもお知らせしましたが、平成26 平成27年11月第17回より毎月第一土曜日

場所は西荻窪です。便利なところなので、

是非参加して下さい。 ちなみに7月に開催される「はつらつふれ

> ただけると思います。 ですので、きっとサロンの楽しさがお分りい がやきサロン」の出演者か関わりのある人達 あいの集い」の出演者は3名とも、この「か

りも軽く帰宅しました。 羽根木公園〟に行き、新しい試みとして〝ソ 年から歩く野外活動を増やそうと、4月に丁 フトダーツ』のゲームを大騒ぎで楽しみまし 度満開の桜の花見を兼ねて近くの〝梅ヶ丘 ました。毎回楽しい会を開いていますが、今 た。駅までは竹とんぼ同好会の末松さん作の 無事カエル、のカエルの手旗を持って足ど 一方、「きたざわサロン」は7年目に入り

けしました。そ

認知症予防の重要性の高まりを強く感じてお ることを見据えて当サロンの実態を視察に、 2020年頃、団塊の世代が後期高齢者とな 感じました。 り、我々の力を将来に向けて結集する必要を 5月に会場に来られました。このことからも また、世田谷区の社会福祉協 議 会 は、

> だけることを願っております。 すが、これからも皆様方のお力をお寄せいた タート時からみれば6年も年を取ったわけで 我々「きたざわサロン」のスタッフもス

上げます。 収も順調です。今後ともよろしくお願い申し ペットボトルのキャップや使用済切手の回

ニュースでお知らせいたします。 またバザーの献品は日程が決まり次第

東日本大震災の救援募金のお知らせが掲載さ 度も15万円を福島県双葉町教育委員会にお届 れているのは御存知のことと存じます。27年 皆様方は、このマチュリティ誌の表紙裏に

のほどお願い よろしくご協力 ておりますので とが決まりまし する義援金募集 に熊本地震に対 たします。 スでお知らせし た。詳細はニュー をつけ加えるこ して今回、これ



「かがやきサロン杉並」 **〜立ち上げから3年目を迎えて〜** の活動報告

サポーター代表 満田 将太

催回数も2016年6月で24回目となりまし 加型のコンサートの開催と仲間づくり、生活 3月5日開催の20回目をご紹介いたします。 で丸2年となり今年3年目を迎えました。開 情報交換を活動の軸とし、2016年の4月 交流サロン「かがやきサロン杉並」では、 た。今回は特に好評の企画だった2016年 東京都杉並区西荻窪で開催している多世代

皆さんおしゃべりをしながら和気あいあいの 勇介さんをお招きし、参加者の皆さんに少し 雰囲気のなか様々な交流が生まれました。 素敵な笑顔でした。フォトフレームの作成も は、緊張されていましたが、撮影場所では リジナルフォトフレームを自作し、持ち帰っ アップし、自分らしい1枚を写真に撮り、オ おしゃれをしてきてもらい、原さんがメイク ていただくワークショップです。皆さん最初

動写真館&南米音楽ライブ」でした。 第20回目のテーマは「最高の1枚を撮る移

|最高の1枚を撮る移動写真館

ティストの原岬さんとプロカメラマンの狐塚 世界で活躍するプロのメイクアップアー

■南米音楽ライブ

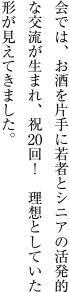
となり大盛り上がりです。全員が手拍子した ります。圧巻のステージで、会場全体が一体 2014年7月29日以来の2回目の登場とな 南米音楽ライブのロス・ボラーチョスは





り、 り、 りました。 り出したりと参 楽しい時間とな を覚えるほどの いるような錯覚 るで南米に来て なりました。ま 加型のライブと さらには踊 足踏みした

終了後の交流





開催場所:かがやき亭

アクセス:JR西荻窪駅から徒歩7分

開住 所:東京都杉並区西荻北4丁目4-4 バスで西荻窪北4丁目より徒歩2分

加 催 費:1000円・お茶菓子付き(17時より 日:毎月第1土曜日 (15時~17時

参

プログラム:コンサート、合唱、 交流会・別途500円 /お酒あり カラオケ、

버유: http://suginami-salon.com

立ち情報等の紹介、

※「かがやきサロン杉並」では、参加者だけで 方の募集もしています。 なく、お手伝いしてくださるボランティアの

マチュリティ談話室

生きる悦び

荒谷 威



めての外国での生活が繋がりました。初いりました。初いりました。初いりました。初いりました。初いりのも陰

い平穏、順調な毎日でした。は馴染む事のしやすい性格は何事も不安のな

日本に来た頃、日常欠かさない事は、自転車での買い物でした。路地の風情大好きで限車の花壇、垣根から外に伸びてる果実の樹等庭の花壇、垣根から外に伸びてる果実の樹等度の花壇、垣根から外に伸びてる果実の樹等が、 今陽に染められた素敵な空を眺めながら、満悦の気分で自転車のリズムに乗って歌ら、満悦の気分で自転車のリズムに乗って歌ら、満悦の気分で自転車のリズムに乗って歌ら、満悦の気分で自転車のリズムに乗って歌ら、満悦の気分で自転車のリズムに乗って歌ら、満悦の気分で自転車のリズムに乗って歌ら、満悦の気分で自転車のリズムに乗って歌いながら迷った道を何とか帰宅し渡れました。

車は卒業し、今は電車で大自然の温泉巡りの原縁の森、小鳥が騒がしくチュンチュンとの深緑の森、小鳥が騒がしくチュンチュンとの深緑の森、小鳥が騒がしくチュンチュンとらゆら揺れる。大自然に耳を澄ませると、交らゆら揺れる。大自然に耳を澄ませると、交感動と喜びで、心身共に癒されて、乱れた体感動と喜びで、心身共に癒されて、乱れた体のリズムがリセットされます。

海岸線の温泉宿にも足を運びました。

一級格有る宿は飾られた多彩の絵と書筆の作品と叙情有る凝縮した庭園は、まるで美術館の殿堂に入ったような感銘を受けました。一夜の暗黒の海は重くて強く海岸に打ち寄せる巨大な白波は大きな波音で夜空に散り、大る巨大な白波は大きな波音で夜空に散り、大くしてましたら、真まくの深淵に落ちたようくしてましたら、真まくの深淵に落ちたようないるしくなり、二晩眠れませんでした。

て心に強く刻みました。間に心を奪われ、人生最高の一枚の絵画とし輝く朝日、海は金色に染められ、感動的な瞬

大自然に触れ合って、沢山の感動とエネル大自然に触れ合って、沢山の感動とエネルを愛する心を実感し、日本人のおもてなしの郷として親戚の人達に感謝しています。 6月22日~7月3日迄、六本木国立新美術館にて開催された「日本水墨院展」に入選し館にて開催された「日本水墨院展」に入選しました。拙作〈和の聖地〉は大好きな温泉を要する心で描いた作品です。

新・産業革命時代の到来

猪狩光也



日退協の皆様には直代を築いてこられた

せんが、近い将来、職業選択の状況は大きくという。

ました。早速温泉に入ると海と一体になり

早朝の海は穏やかな顔で優しく迎えてくれ

大平洋の地平線からゆっくり昇る雄大な美に

変わってまいります。

業時に今日存在しない職業に就くだろうとも けを教える教員もまったく同様です。 事務員、銀行窓口係や保険の営業員、 場も出てくる。秘書や電話交換等の仕事も情 業などです。工場での組立作業は高性能口 システム化、 20年で既存の仕事の約半分は無くなると言わ 今、小学校に入学した児童の70%は、大学卒 の地位を奪われると考えた方がよさそうです。 しかできない仕事以外はロボットや機械にそ て自動化され必要なくなる。経理や一般職の 電車やタクシー、トラックなどの運転手も全 報機器やコンピューターに取って代わられる。 ボットや高度な製造装置に置き換わり無人工 れています。思考をあまり必要としない職業 うした時代になりつつありますが、今後10~ しない職業が数多く出てまいります。ロボッ が多くの仕事を代行する一方、人間を必要と 言われています。 トが出来る仕事はロボットに任せる、既にこ 凄まじいIT技術の発展でコンピューター 機械化、パターン化が可能な職 知識だ 人間に

ですが、ロボットやIT技術がどんなに発達択することになるのか。なかなか難しい問題それでは将来どのような職業が存在し、選

り出せる人」も必ず生き残ると思われます。 能や高度技術の変化に付いていけない人の内 ンターネットのセキュリティ関連」、「人工知 護・健康維持」の分野や「各種コンピューター にあるようです。例えば「教育」「芸術」「介 願 満ちた幸せな人生を送られることを心から 見据えて自分に合った職業を選択し、活気に しつつ、皆様のお子さんやお孫さんが将来を め、新しいサービスを探り「自分で仕事を創 れます。また、消費者が求めるニーズを見極 ター」等々の新しい職業が発生すると予想さ 面 や家庭内ロボットの開発」、「食品の安全やイ のある仕事や、自らが「仕事を作り出すこと」 しても無くならない仕事は「人間味・創造性」 間近に迫ったこうした世の中の変化を意識 っております。 の問題を解決するマインドインストラク

米寿を迎えて

広島支部 梶田省三



は、180センチの 偉丈夫な父と150

> られたのである。 もなかった家庭で私は、充分に気ままに育てに喜び、愛情の限りを注いでくれた。豊かで女子ばかり続いた後の男子で無骨な父は大いとの間に、三番目の、長男として生まれた。

いして、就職戦線で落ちこぼれそうな私をいして、就職戦線で落ちこぼれそうな私をを少しばかり述べてみようと思う。 ことだ。邂逅。なんとも不可思議なその経験ことだ。邂逅。なんとも不可思議なその経験

その一は、仏様のような広島支店長にお会いして、就職戦線で落ちこぼれそうな私をいして、就職戦線で落ちこぼれそうな私をようやく社会人になったと喜んでくれた父は、ようやく社会人になったと喜んでくれた父は、よった。宴が明けて大騒ぎ、55歳の父は遺体まった。宴が明けて大騒ぎ、55歳の父は遺体となって帰って来たが気丈な母の振舞いで、私たちは落ち着いたのである。父の声なき声に励まされた私は、不正を絶対に許さない頑固な社員に変貌したが、44歳まで無事に勤め上げる事ができた。

ない交際だったが、一寸した誤解で彼女の許とした女学生を見初めた。楽しい思い出も少る。呉線で通学していた私は、昭和25年楚々るの二は、伴侶となる女性との出会いであ

を去ってしまった。それから10年後、本当にを去ってしまった。それから10年後、本当にを立ってしまった。それから10年後、本当にを立ってしまった。それから10年後、本当にを立ってと感謝している。

その三は、日退協との不思議な出会いである。私は昭和5年、広島支店に帰任し、女房は一定会会を同業OB会などを創った。そんな質同志から全産業のOB会が東京に在ると教表られた。人間味あふれる専務理事、事務局長に広島でお目にかかり、これだと確信した私は直ぐに設立準備委員会を作り、一年後に私は直ぐに設立準備委員会を作り、一年後においた。

よるものと心底ありがたく思っている。世話をされる広島支部は、文字通り日退協に世話をされる広島支部は、ますます隆盛であ爾来24年、みんなでお世話をし、みんなが

歴史であったと、改めて痛感する次第である。総ては人と人とのなんとも言えない交流の

北海道新幹線の開通に想う

小林繁治



幹線が開通した。北岸道新年年の北陸新幹線

海道で生まれ育った

私には感慨深いものがある。新幹線の北へのを伸は、1982年盛岡、2002年八戸2010年新青森と、長い工期を経て続いて2010年新青森と、長い工期を経て続いてまた。また、この間、上越、長野新幹線、山きた。また、この間、上越、長野新幹線、山きた。また、この間、上越、長野新幹線の北へのも南下を実現してきた。北海道新幹線の北へのしている。

願だった。 余の多くの人命を失った洞爺丸事故以来の悲 青函トンネルは、1954年に1100人

ち、青森で夜行列車に乗り継ぎ、翌朝上野にの東京だったが、昼過ぎに函館を連絡船で発道の子供達にとっては海を越えた遠い大都会と日常的に言い慣わしており、それは実に遠と日常的に言い慣わしており、それは実に遠

旅だった。

内地と北海道を結ぶ青函トンネルは、大蔵省主計官から、昭和の三大馬鹿査定とまで言われたものだが、内地に渡る大きな心労と距離を感じていた北国の人々にとっては、悲願であったろうし、また、この国の鉄道土木建であったろう。整備新幹線もこれまた更に新たな昭和の三大馬鹿査定ともなぞらえられたが、新幹線が開通した今、人々の生活の活性化に結び付けるのはこれからの大きな課題でもあると思う。

所々に続いている。残った既存路線も第三セ今は雑草の茂るさびれた線路の土盛りだけが行と新幹線の実現を踏まえて既に廃線となり、私の生まれ故郷の鉄道路線は、過疎化の進

いるようだ。 クター化後、経営は厳しいものが予想されて

高速交通網の実現により地方や故郷を活性 ものであったのだろうが、1970年代に宰 ものであったのだろうが、1970年代に宰 者のの分散を目指したものであり、確かに日 方への分散を目指したものであり、確かに日 本の交通網を強靭にし、移動時間の効率性を 地方から都市部への人口の移動を加速させて 地方から都市部への人口の移動を加速させて

生きていくか一緒に考えていきたいものだ。と感じる日々である。これからの時代をどうおり、世の移り変わりは実におおきいものだおのでは、高齢者の地方移住が提言されて

孫と百人一首

広島支部 下江英昭



百人一首は、一

般

学生から高齢者まで幅広く、性別を問わず親に「小倉百人一首」として知られており、小

ふる」が公開され、百人一首に対する関心が熱を燃やす高校生を題材にした映画「ちはやしまれている。特に今春は、競技かるたに情

層高まってきた。

百首の中には、恋の歌が四三首、季節の歌百首の中には、恋の歌が四三首、季節の歌が三二首あり、難解な歌も多い。小倉百人一校の授業に取り入れられている。ただ、平易校の授業に取り入れられている。ただ、平易な部分が少ない為、最近は気軽に取り組める「五色百人一首」を学習の一環として取り入れている学校が多いと聞く。

短時間で遊べて好評のようだ。 は時間がかかるが、札の数が20枚と少ない為に色分けして遊ぶもので100枚(百首)で五色百人一首は、百人一首を20枚ずつ五色

暗誦に費やすなど、クラス全員が熱心に取り での授業が始まり、さらに二学期からは暗誦 での授業が始まり、さらに二学期からは暗誦 を争う「クラス名人戦」が行われてきた。最 後の対決とも言える「名人位決定戦」が2月 の授業参観で行われることになり、保護者の の授業参観で行われることになり、保護者の の授業参観で行われることになり、保護者の の授業を観げ、5級から4、3、2、1級と勝 を争う「クラス名人戦」が行われてきた。最

組んだ。

孫によると、生徒達の暗記方法は「お風呂 の中で何度も暗誦する、お風呂だと声が響く の中で何度も暗誦する、お風呂だと声が響く から覚えやすい」「家のパソコンを使って、 などで、みんなに共通しているのは「負けた などで、みんなに共通しているのは「負けた ながので一生懸命頑張った」ということで あった。サッカーしか興味がないと思ってい るようになり、その集中力は驚きであったと るようになり、その集中力は驚きであったと るようになり、その集中力は

と、4の一人のである。 おをあらみが衣手は 露にぬれつつ」(天智天皇)がの田の かりほの庵の 苫をあらみ孫の好きな歌は、和歌番号1の

で、小学生に好かれているようだ。 富士の高嶺に 雪は降りつつ」(山部赤人)である。百人一首の最初に出てくる歌と、孫である。百人一首の最初に出てくる歌と、孫の住んでいる諸に うち出でて見れば 白妙の

も向上した。好きこそ物の上手なれである。熱中し、進んで工夫や努力をすることで知識孫は最終戦で敗れたものの、好きなことに

ひ と こ と 「私と映画_

たすら、

社会の底辺に生きる人たち

カウリスマキをご存じだろうか。

旅情 ヴェニスの思い出

広島支部 泉本剛男

出会ったサンマルコ広場等や、去っ その場面がありました。特に男女の 映画 車という豪華版でした。ヴェニスは ら決めていました。夫人同伴の独自 らヨーロッパ旅行をしようと早くか 高のラストシーンでした。 タイムインベニス」がかぶさる。 ホームを走る男、で主題曲「サマー て行く女性にくちなしの花を持って のツアーを組み移動は全てグリーン 同期 『旅情』のロケ地であり各所に 入社の会で退職金を手にした 最

●あこがれ・かんどう・りかい

広島支部 市村 章

愛を描いた映画。 たことを覚えている。しかし、今思 中で、懸命に生きる聾唖者の、 なく貧しく美しく』は戦後の混乱の ユ と強烈なセックスアピールのある。 ル・ブリンナーへの憧れ。『名も 同情と悲しみで、 は坊主頭と精悍なマスク 人間ドラマに感動 涙して鑑賞し 夫婦

> ある。 うと、 生する社会を、 でなく障害者に対する理解が必要で のではない。障害者も参加して、共 社会は健常者だけでつくるも つくることだ。同情

●映画と私

す。昭和風情の漂う一家を主役にし でも「駄目だろうなー」と諦める(笑) れば伝わらない」と主人に言いたい。 た。また、「感謝は言葉で表さなけ で話し合うことの重要性を感じまし を言い合う場面があるのですが、皆 いて家族会議を開き、言いたいこと で期待通りでした。劇中で離婚につ りに描かれ、最後は心に沁みる映画 マに家族の在り方を笑いあり、 タッチの映画です。熟年離婚をテー たホームドラマのようなコメディー 田洋次監督の『家族はつらいよ』で 最近観たほのぼのとした映画が山 涙あ

●アキ・カウリスマキ

フィンランドの映画監督、アキ・

広島支部

川口

喬

は暗いが登場人物の抑制されたユー を描き、 モア、少ない台詞の中に将来の希望 有り勝ちな理屈っぽさはない。 を取り上げているが、社会性映画に

伊藤春江 する。 画祭・グランプリ)など。小津安二 50歳、来年の新作が楽しみだ。代表 『過去のない男』(カンヌ国際映 鑑賞後の充実感がいい。現在 素朴に小市民的幸せを追求

●『シェーン』 佐久間征二

郎を敬愛する。

シェーンが傷を抱えて一人去ってい が忘れられません。決闘が終わって 棒との壮絶な戦い。特に最後の場面 拓ファミリーとの暖かい交流。さら バック なる山の呼び声」の名曲が流れて く。バックには哀愁を帯びた に西部劇らしい牧畜業者やその用心 グの片いなか。偶然に立ち寄った開 良かったですね。舞台はワイオミン 校生の時に観たのが『シェーン』で した。主演のアラン・ラッドが格好 私の映画の原点は西部劇です。 少年が叫ぶ。、シェーンカム 「遥か 高

●『ホタル』

ひ

広島支部 佐々木由紀子

健主演の『ホタル』です。 番印象に残っている映画は高倉

映像

罪の旅をする内容だったと思います。 いたと…ショックを憶えました。 の為に戦った朝鮮出身の兵隊さんが では当り前だったのでしょうが日本 約束の言葉と、当時の日本の状況下 帰ってくるとロマンチックで切ない 攻隊員の遺品を遺族に返却の為、 妻の恋人で戦死した朝鮮出身の元特 戦死をしたら「ホタル」となって 妻の病気を機に早期退職、 かつて 贖

『私と映画 関根 貞夫

楽しみです。 池波正太郎作品の 少し前ですが『水戸黄門』。今は 映画は時代劇が 『鬼平犯科帳』が が好きですね。

みの暇つぶしです。お奨めの時代劇 リーと人物像が楽しみです。 ず勝つ事が解っているし、ストー 鬼平の大ファンで、最後は正義が必 がありましたら、教えて下さい。 に収録もし、 主役の中村吉右衛門 時間が有る時など楽し (二代目) ビデオ

●白黒映画が懐かしい 店網俊夫

ど見ない。密着度も逆比例だ。 逆比例している。子供の頃が一番多 く、その後段々少なくなり、今は殆 映画を見た頻度は私の場合年齢に

りで、 も輝いていた。筋は単純なのにハラ 本当はいい人だと信じた。 ンバラ映画は、 ブルートは心底悪い奴だ、やくざも ハラし通しだった。インディアンや ターザンや西部劇やポパイやチャ 音も悪いのに、主人公はいつ みな白黒で大抵雨降

観たいと思った頃が懐かしい。 全身で映画に浸れて、必ず次作を

●私と映画 広島支部 中川勝子

敷と広島だけ。 生の友として、 シネコンではオペラのMETライヴ また、シネマ歌舞伎も楽しみです。 幸せです。サロンシネマ、シネツイ 通い。広島市の映画ファンはとても もあります。これは中国地方では倉 るすばらしい映画館があるからです。 ン、八丁座とヨーロッパ映画が掛か ようになると、 六○歳になり映画を千円で観られる 学生時代から映画ファンでした 楽しみたいと思って これからも映画を人 毎週のように映画館

います。

山田洋次の世界 長嶋良

観 点を大切にしていきたいものです。 てもあせることない日本人の心の原 ズとなったのも頷けます。 しめる映画です。笑いあり涙あり めない人柄で肩肘を張ることなく楽 です。ご存知フーテンの寅さんの憎 いたのは『男はつらいよ』シリーズ 1 真骨頂でしょう。ギネス最長シリー 私が唯一TV放送を欠かさず見て ーリーがまさに山田洋次の世界の た後は何故か納得させられるス あまり映画館に足を運ぶことはな

●疎開先の女先生

広島支部 長田 実

から、 感動。 太を減らして下さった。その後、 まで運ぶ作業で、私だけが転倒した てた頃お世話になった女先生を思い 皆と同じにして背負い、炭焼き小屋 出した。男子組の 「オイコ」に炭焼き用丸太の本数を 昭和29年の映画『二十四の瞳』 女先生は早く馴れさせる為と丸 昭和19年4年生で縁故疎開し 高峰秀子さんが演じた女先生 「炭材運び」では 女

> も感謝しています。 先生に百人一首の暗記を課せされた お蔭でやっと皆に追いつけたのを今

麻薬問題に取組む秀作 林 秀安

劇場で観たこと

20年経っ 難しさが報じられます。 です。こんな事件がある度に更生の と同じ麻薬問題をテーマとしたもの 分古い『黄金の腕』という映画です。 で一筆と言われ、思いついたのが随 がない私に、「映画と私」のテーマ 映画を何十年来、 元野球選手の清原和博さんの事件

な映画だと思いました。 との難しさを広く世に知らせる秀逸 れは自分の一生を破壊し立ち直るこ 所的な広報映画ぐらいでしたが、 麻薬等を扱った映画はせいぜいお役 逮捕され、入院して麻薬を断つ過程 の壮絶な苦しみを描いた映画でした。 この映画は麻薬中毒の男が賭博で ح

ているそうです。 ンです。清原さん立ち直ってくださ 最近は麻薬の常習者が低年齢化し 期待しています。 私は野球の大ファ

湯藤 哲

映画と私 名解説者、 故淀川長治さんの言葉

> 映画、 の通り らいよ』まで数え切れない程多くの きると思います。 本立の映画館、 町の小公園での野外スクリーン、三 しろさと共に、小学校の講堂、 ついています。映画そのもののおも 最初の一作)から直近の た場末の小屋等が脳裏に甦ります。 た『子鹿物語』(記憶に鮮明に残る 映像が歩んできた人生に絡み ~映画とは素晴らしい~ 両親に連れて行かれ 小学校低学年で観 『家族はつ 夏の に尽

●この一本 吉野由紀子

う。 なく、 シーンが走馬灯のように思い出され 篇の二部に分かれた長い映画の各名 ラのテーマ」を聞いただけで前篇後 しさ、強さだけでなくテーマ曲 言えば『風と共に去りぬ』でしょう 出が沢山あります。心に残る一本と 行って観たからこそだったのでしょ か。主演のヴィヴィアン・リーの美 ると本当に身近な存在で楽しい思い 中学・高校時代、 やはりテレビでなく映画館 あの感動は若かっただけでは 映画は今に比べ 「タ

週刊読書人」の

編集長が すすめる本

週刊読書人編集長 明石健

8万点を超える新刊書籍が発行されて 書評の専門紙です。日本では1年間に 選び、毎週10~15点ほどを公正中立な 目して読んでもらいたいと考える本を いますが、その中から、ぜひこれに注 60周年を迎える、出版界では歴史ある 立場で紹介してきました。 「週刊読書人」は2018年に創刊

書籍を紹介いたします。 今回はテーマを映画に絞って3点の

限りなく広がっています。 段が溢れ、若者たちの楽しみの領域は インターネットなどさまざまな情報手 現代ではテレビどころかパソコン、

みの第一は映画だったのではないで さんが青春を謳歌していた時代の楽し いひと時かもしれません。 画に関する書籍を読んでみるのも楽し 出を秘めた映画を思い出しながら、映 せながら観た映画、失意の自分を励ま しょうか。恋人を誘って胸をときめか してくれたあの映画。たくさんの思い しかし、マチュリティの読者のみな

たいとご希望の会員様には、特別に割 なお、「週刊読書人」を定期購読し

> ば見本1部を無料で贈呈いたします。 引させていただきます。ご希望があれ

●テーマ=映画(女優) 『原節子』(キネマ旬報社)

氏だった。「小津映画」を再見するため とができる。『晩春』『麦秋』『東京物 れほどの名優たちと、原節子は共演し 涯108本もの作品に出演した原節子 貴重な撮影時のスナップなど、魅惑の を合わせて読むことをお薦めしたい。 の導きの糸ともなる一冊。 る」といったのは、脚本家の山田太一 歳をとって観るごとに、味わい深くな あせることはない。「小津さんの映画は 特に小津安二郎作品は、すべて観るこ してしまったものもあるが、戦後の ていたのか――。今日では映像が消失 の、その全作品の紹介も読ませる。こ ヒロインの姿をまざまざと伝える。生 フォトブック。映画宣伝用スチールや 女優生活を、写真と文章で振り返る 報じた。彼女の28年に及ぶ短くも長い 明した際には、各メディアが大々的に 昨年9月に亡くなったことが年末に判 語』といった「紀子もの」は、未だ色 若さで映画界を引退した女優・原節子 『監督小津安二郎』(ちくま学芸文庫) 戦前・戦後を通して活躍し、42歳の 蓮實重彦

●テーマ=映画(一日 淀川長治・蓮實重彦・山田宏一 **映画千夜一夜**』上下(中公文庫)

> るのもいいかもしれない。 史」「ミステリー映画」「映画と舞台の 本」の目標を立てて、ご覧になってみ Dで観ることが可能なので、「一日一 取り上げられた多くの映画が現在DV 議論は、読者を映画へと誘う。語られ 画への愛が全身から溢れる3人による めて13回に及ぶ。まさに博覧強記、映 れにまつわる映画の話が、番外編も含 肖像」といったテーマを毎回立て、そ 画」「恐怖の怪談映画」「映画の四季. 裏表」「雨と風の映画」「異常心理映 優の魅力」「悪役と悪女」「血縁の映画 形で収録した鼎談集。「恋愛映画」「男 論家・淀川長治。ヨドチョーさんの愛 の文句で、お茶の間で愛された映画評 ら、さよなら、さよなら」という締め る作品は千本以上、名作の宝庫である 「魅惑のスター、銀幕の美女」「貴族の てきた映画の歴史を、「聞き書き」の 称でも知られる稀代の評論家が体験し 長らく「日曜洋画劇場」の解説を務 その独特の語り口調と、「さよな

●テーマ=映画 わる) (映画の見方が変

ヒッチコック/トリュフォー 訳、晶文社) 映画術』(蓮實重彦・山田宏 定

クなのである」-れない』『突然炎のごとく』といった 才能が、わたしにとってはヒッチコッ 「どんな監督をもしのぐすばらしい - 『大人は判ってく

> クバックすることにより、画面に歪み の旗手フランソワ・トリュフォーによ 見方が180度変わる。 ができる)も、ヒッチコックが『めま カット(ズームアップしながらトラッ バーグ監督作品『ジョーズ』の有名な 窓』『北北西に進路を取れ』『サイコ』 作品で知られるヌーヴェル・ヴァーグ たのか。本書を読んだ後には、 ともいえるカット割りはいかに生まれ イコ』のバスルームのシーンの、超絶 プ』はどのように撮られたのか。『サ る。全編ワンショットの映画『ロー い』で行った手法を真似したものであ コック本人にインタビューし、その 『鳥』など全作品について、ヒッチ にはじまり、『レベッカ』『汚名』『裏 1925年製作のヒッチコック処女作 ヒッチコック映画を誰よりも敬愛した 家として出発したトリュフォーは る、ヒッチコック評である。 「映画術」を明らかにした。スピル 映画の

◆お申し込みの場合は

電話03-3260-5791 162-0805(新宿区矢来町109

※定価280円×50週14000円を 13000円とし、送料をサービスい たします。

イベントだより

囲 碁 会

■第51回 囲碁大会

されました。の後に開会宣言があり、対局が開始の後に開会宣言があり、対局ルールの説明

Aクラス 優勝 川田 剛 七段の優績者が決定いたしました。 にたが、熱戦が繰り広げられ、左記

Bクラス 優勝 広瀬一郎 三段

二位

岸上悦治

七段

二位 浜野幸弘 二段

三位 弘中顕録 四段

各クラス優勝者のコメントです。

Aクラス 川田 剛 七段

思っております。 会も優勝できたことを大変光栄に会も優勝できたことを大変光栄に

次回からは八段に昇段することに

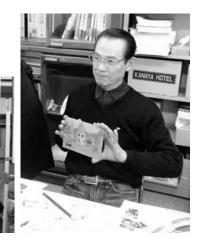
ます。 もみにこれからも参加したいと思いるいろな人達と対局できることを楽りみに成しいことになりますが、いまがに厳しいことになりますが、いまりました。棋力が衰えているので

Bクラス 広瀬一郎 三段

万年二段が優勝して三段になり、 一年半後にまた優勝できました。 私の碁は定石知らずの戦いの碁です。前回優勝の後に、退職して碁を が出現しました。私も立場上、基本 だ石の知識は必要と思い入門講座の DVDを購入しました。これが落語 より面白く何度も見ております。それで腕が上がったのかと、自分でも がつくりしている次第です。

絵手紙&小品絵画同好会

も、日頃絵心がないと言われる方も、好会は、絵筆を持ったことがない方へいい。





国画会準会員である築山洋子講師国画会準会員である築山洋子講師は、毎年ヨーロッパに渡り、新鮮なは、毎年ヨーロッパに渡り、新鮮ないが楽しくなります。

半年でトライして来ました。レートモデルクロッキーまで、このンバス、絵はがき、ガラス絵やプラぶらで参加いただき、ミニキャ

具・筆レンタル込み)です。ご希望参加費は2000円(画材・絵の一度、覗いてみてください。

(年内の予定)

します。

(安達のり子)

の方には、絵の具のセットもお分け

9 / 13 (火) 11 / 8 (火)

(お申し込み) ※11月は例年 年賀状作成もします。

(安達)090-7410-3331

江戸東京歴史散歩の会

■第78回 東海七福神巡り

(1月7日 参加者43名) 今年も恒例の七福神巡りがやってきました。江戸時代の五街道の中できました。江戸時代の五街道の中で最も交通量が多かった東海道。その最初の宿場である品川宿に沿って、昭和7年に品川が大東京市に編入さ昭和7年に品川が大東京市に編入さ昭和7年に品川が大東京市に編入されたことを記念して設けられたのが東海七福神です。かつての宿場町の中でも、由緒ある古刹や史跡がもの他にも、由緒ある古刹や史跡がある盛りだくさんのコースです。

る逆打ちで廻ることになり、 駅に43名もの大勢の善男善女にお集 してみるとすれ違う人達の方が多い まりいただきました。今回はいわゆ ことに気が付きました。 歩き出

かりですから、真水になること間違 今回の皆さんは正しい心の持ち主ば なった「磐井の井戸」があり、この 跡を経由して旧東海道に入り、天祖 いありません。そこから鈴ヶ森刑場 になるという言い伝えがあります。 水は正しい心の持ち主が飲めば真水 の歴史を持つ古社磐井神社 先ず参拝したのが1400年余り 境内の入口に社名の由来にも (弁財



品川神社にて

各旧宿場町から贈られたもの。 ろに見える街道松は、平成になって じ道幅なのだそうです。ところどこ 辺りの道幅は今も江戸時代とほぼ

存。

■ 第79 回 浅草橋から隅田川・両国 (佐久間征二)

参加者36名

池波正太郎等の時代小説作家を含む 達が鳴り物入りで仕事の種に利用し 歌舞伎・講釈師その他各種の著名人 両国・本所と言えば、 界隈散策(4月19日 子母沢寛や

門天」と続けて参拝しました。この 諏訪神社 「福禄寿」、 品川寺「毘沙 ている場所として知られています。

のいい一年になることを祈念して 緒に富士登山をすれば、さらに縁起 も知られています。七福神巡りと一 地の品川神社「大黒天」に元気に到 ここまで来ると後は1キロ程度とな 今年の七福神巡りを締めくくりまし 着しました。ここの富士塚は東京で ります。若い皆さんは疲れも見せず 守だった荏原神社「恵比寿」です。 の創建で竜神を祭り、品川宿の総鎮 えてきました。和銅2年(709) 「布袋尊」と参拝して、最後の目的 番標高が高く、眺めのよいことで 気に一心寺「寿老人」、養願寺 しばらく歩いていくと赤い橋が見

> 取った凶賊 た)鼠小僧次郎吉の墓が回向院に現 が盗んだ金は全て博打と女に費やし 公園として名残を留めています。 浪士・鬼平などなど。 2500坪余の吉良邸は数十坪 登場人物としては、 大名屋敷から3000両余盗み (義賊と称されています 勝海舟・赤穂

縁仏を埋葬するために松平定信が 袖火事や安政地震等の災害による無 墓などはほんのお飾りで、 1793年造立したお寺です。 本所回向院 (浄土宗) は鼠小僧の 本来は振

ります。 持ちなんですね。 屋が立派なビルの中に収まっていま 俵入りをまず神前で行う野見宿禰神 のみのすぐね す。相撲協会は公益法人なのにお金 も横綱が就任した際、 あまり知られていませんが、今で (相撲の神様)は一見の価値があ 半減したとは言え沢山の相撲部 両国は相撲を連想させる街 報告祭りに土

示場が本所に建築され、公開される 浮世絵を残してくれました。 葛飾北斎も本所の生まれ、 今秋北斎の画を集めて独立した展 数多く



浅草橋から両国界隈

建立されております。 方々数十万人を弔う東京都慰霊堂が 日の東京大空襲で焼死や水死された 电。 に関東大震災、 る、過去の被災経験を忘れないよう た場所で、災害のたびに叫ばれてい 横網町公園は元陸軍被服廠があ 一見の価値がありますね。 更に昭和20年3月10

月1日(震災記念日)に慰霊祭が行 毎年3月10日 れています。 (戦火記念日)と9

園芸クラブ

|館林市つつじが岡公園 賞会 (4 月 26 日 参加者8名 ツツジ鑑

つつじが岡公園は、館林城跡から が群生していた丘陵地で江戸時代初 が群生していた丘陵地で江戸時代初 期に館林城主松平忠次がツツジの古 木を移植して以降、代々の城主らに より保護育成され、つつじの名園と して400年に亘り守り続けられて います。

期を迎えた様々な花色のツツジに彩 あるヤマツツジ、 800年のヤマツツジや高さ5メー ここのツツジの特徴は、推定樹齢 岡公園巡りを十分に楽しみました。 られた1・7ヘクタールのつつじが マツツジ、鹿児島原産の霧島ツツジ て朱赤色から紅色まで濃淡に変化が に導かれ一時間余りに亘って、最盛 ボランティア・ガイドの懇切な案内 1000株以上所在すること、そし トルに達するツツジのトンネルをは 当日は、 樹齢百年を超える古木が 快晴。 花の大きいオオヤ 汗ばむ陽気の中で、

(華やかな緋色の本キリシマ、紅キリシマ、白キリシマ、江戸で品種改りに絞り咲きする東錦など)、リュうに絞り咲きする東錦など)、リュウキュウツツジ、クルメツツジなどウキュウツツジ、クルメツツジなどです。また、館林出身の向井千秋さです。また、館林出身の向井千秋さに宇宙に持参した種から育てた「宇に宇宙に持参した種から育てた「宇にするとのないました。

今回は、群馬県館林市まで足を延りましたが、花のタイミングとガイりましたが、花のタイミングとガイにまずまずご満足いただけたようでにまずまずご満足いただけたようでにまずまずご満足いただけたようで

鎌倉探訪

■18回 鎌倉探訪

の花の三御所を訪ねる」(4月4日)参加者16名)

地のはず。残念!

その再挑戦である。しかし、何とし少ない参加者で実施したが、今回はあれは3年前、同じテーマで当地

駅を勇んで出発した。

駅を勇んで出発した。

駅を勇んで出発した。

駅を勇んで出発した。

駅を勇んで出発した。

駅を勇んで出発した。

られ、 あり、 今日も雨だった?)裏手の墓地に向 慶長年間 れていれば富士山を遠望できる景勝 で宴を催した時代は島であった。 含め真新しい供花が至る所の墓に飾 井正綱と一族の墓が有る。この墓を を作ったと言われている。(三崎は 寓居とした北原白秋の自筆の歌碑が が開基。 向井正綱という徳川幕府の船手奉行 ているのが見桃寺。臨済宗の寺で 今は陸続きだが、頼朝が白拍子連れ の人々の信心深さが感じられた。 最初の地は桃の御所。 ここから程近くに歌舞島がある。 桃の木に囲まれている。当地 また此の地で「城ヶ島の雨」 境内には大正2年に当寺を (1600年初頭) に創建。 跡地に建 晴

の古社だ。平安末期に藤原氏の一族へ赴く。天元元年(978年)創建り」で昼食をとり、近くの海南神社 三崎マグロの販売所「三崎うら

STAL STATE OF THE STATE OF THE

本瑞寺境内にて

が故有って流れ着き、此処に住み着績を称え、人が祀ったのが始まりとされる。ユネスコ無形文化遺産される。ユネスコ無形文化遺産される。ユネスコ無形文化遺産を利される事で有名。そのチャッキラコについて、隣接の昭和館で説明を受け、古い踊りの伝承に皆感心した次第。

三浦一族により創建された。俳人の本瑞寺だ。永正六年(1509年)桜の御所へ着く。跡地にある寺院が桜のの光念寺を通り、

と恨みの空を見上げた。り。晴れておれば、満開もさぞかしがある花の寺だ。時あたかも桜の盛松本たかしや彫刻家の北村四海の墓

を記憶に残る探訪となった。 を挫かれ、どうにか天気がもったの 性2人の参加を受けて、雨男の威力 性2人の参加を受けて、雨男の威力 は2人の参加を受けて、雨男の威力

(加藤文男)

119回 鎌倉探訪

を訪ねる」

・小田原北条氏ゆかりの郷、村岡、
・今回のテーマは「鎌倉権五郎景

れをくむ渋谷氏に繋がり、

鎌倉時代

は、 と思うと、感慨深いものがある。 べられ、本日の探訪開始となった。 東八平氏の流れが此処から始まった 郎平良文と子孫三代の塚がある。坂 周囲が住宅街となっている。 崖と空堀に囲まれているが、 条一族の砦だった事もあり、 条氏時創建の浄土宗の寺。 がある。 ないが、 り立った。当寺は本日の訪問先では 大船駅からバスで久成寺停留場に降 向かい側の山を登った所に二伝寺 爽やかな風と初夏の陽射しの 桓武平氏四代の裔である村岡五 門前を借り注意事項等が述 永正2年(1505年)北 小田原北 裏山に 現在は 急峻な 下

構え築いた山城で、後に小田原北条 ている。 を記した東郷平八郎揮毫の碑が立 なっている。公園には、 五郎景政が産湯を使った井戸も今は 氏の玉縄城の支城となった。 下った平良文が、此処村岡郷に居を だ。延長元年 かう。周辺では一番眺めの良い場所 昼食を取った後、村岡城址公園へ向 近くの公園や市民会館に分散して 周囲は整備された住宅街と 東郷姓も、元々は平氏の流 (923年) に東国へ 当地の謂れ 鎌倉権

> の下で、苔の手入れをしている園丁 の下で、苔の手入れをしている園丁

いる。 で寺を後に。 笑いあり涙あり、 耳を傾ける。一時間を超える熱弁に、 源とし、 れる気分に浸り、 や光圀公寄贈の茅葺の山門が残って の尊崇も篤く、家康公お手植えの梅 め創建された。時代を下って徳川家 条早雲により曹洞宗の禅寺として改 法堂に上がりご住職の法話に 明応4年 恰も参禅後の境地 気が付くと心洗わ (1495年) 北

前御霊神社を訪ねる。早良親王から訪ね、東海道線の跨線橋を渡って宮この後、北条泰時創建の弥勒寺を

には、 祀ってある。 的にも重要で、 朝が幕府を開設する以前から、 記されている。鎌倉や周辺部は、 の田を刈りて於さむる鎌倉の里」 詠んだ「民もまた仁ぎ波いにけり秋 あった事が分かった一日だった。 倉権五郎までの平氏一 平安歌人の藤原実方が当地 隣地の村岡 賑わいのある土地で 族の墓 門 五 地 座 が 頼 勢 で 地

(加藤文男)

同好会があります。日本産業退職者協会にはカラオケ

挙兵した折、鎌倉を目指す途次立ち

れ美しい。当寺は、源頼朝が伊豆で

寄って祈願した真言密教不動院を起

達の姿が、

初夏の木漏れ日に照らさ

カラオケ同好会

当初からの同好会Ⅰと平成23年10年の元子があり、現在両グループで30年の二つのグループがあり、現在両グループで30年の二つのグののでのであります。

それぞれのグループ別にあらゆる 初心者からベテランまで、I班は銀座 7丁目のクラブにて午後2時から4 時半まで、I班は銀座5丁目のクラ で12時半から4時半までそれぞれ の持ち歌を唄って楽しく過ごします。

営しています。 に楽しく過ごすことをモットーに運数名前後で、一人3曲~5曲を目安

ます。 局までご連絡下さい。お待ちしてい 度門を叩いて下さい。希望者は事務 どなたでも参加頂けます。是非一

さい。 (第Ⅱ班世話人西納政光) 5丁目に移動しました。新しい会場にすので、皆様も是非一度訪ねて下

四季の会

照)。 同開催いたしました(43ページ参 京葉会の「第16回イベント」と共

詩吟同好会

映えて考えるということではないで 大の吟に触れる、自身の心の鍛錬、 人の吟に触れる、自身の心の鍛錬、 人の吟に触れる、自身の心の鍛錬、 大の吟に触れる、自身の心の鍛錬、 の吟に触れる、自身の心の鍛錬、

川する事この上なしです。川する事この上なしです。川する事この上なしです。川する事この上なしです。川する事この上なしです。川する事この上なしです。川する事この上なしです。川ずる事この上なしです。川ずる事この上なしです。川ずる事この上なしです。川ずる事この上なしです。川ずる事この上なしです。川ずる事この上なしです。川ずる事この上なしです。川ずる事この上なしです。川ずる事この上なしです。

そして又、8月25日(木)には同好会恒例の温習会があり、28日好会恒例の温習会があり、28日好会恒月生作)が完成した旨のお話に是道先生作)が完成した旨のお話でありました。益々、面白くなってがありました。益々、面白くなってがありました。益々、面白くなってがありました。益々、面白くなってがありました。

自然を楽しむ会

■第54回 東高根森林公園

(4月14日 参加者15名) 朝方は強雨との天気予報で急遽参 加を取りやめた方もあり、溝の口駅 に集まった人数は15名でした。バス に気でイベント会場へ着きます。 公園内は多彩な色合の新葉が織り 公園内は多彩な色合の新葉が織り

地や水中、急斜面に山吹・白雪芥子・踊子草・張森草・碇草などが咲子・踊子草・張森草・碇草などが咲き誇り、勿忘草や山藍など開花寸前の草花も群生していました。雨後の爽やかな空気を存分に吸いながら、あまり有名でないこの公園の素晴らしさに感嘆した参加者が多くいました。

■ 1953 | 1958 | 1958 | 1958 | 1958 | 1958 | 1958 | 1958 | 1958 | 1958 | 1958 | 1958 | 1958 | 1958 | 1958 | 1958 | 1958 | 1958 | 1958 | 1958 | 1958 | 1958 | 1958 | 1958 | 1958 | 1958 | 1958 | 1958 | 1958 | 1958 | 1958 | 1958 | 1958 | 1958 | 1958 | 1958 | 1958 | 1958 | 1958 | 1958 | 1958 | 1958 | 1958 | 1958 | 1958 | 1958 | 1958 | 1958 | 1958 | 1958 | 1958 | 1958 | 1958 | 1958 | 1958 | 1958 | 1958 | 1958 | 1958 | 1958 | 1958 | 1958 | 1958 | 1958 | 1958 | 1958 | 1958 | 1958 | 1958 | 1958 | 1958 | 1958 | 1958 | 1958 | 1958 | 1958 | 1958 | 1958 | 1958 | 1958 | 1958 | 1958 | 1958 | 1958 | 1958 | 1958 | 1958 | 1958 | 1958 | 1958 | 1958 | 1958 | 1958 | 1958 | 1958 | 1958 | 1958 | 1958 | 1958 | 1958 | 1958 | 1958 | 1958 | 1958 | 1958 | 1958 | 1958 | 1958 | 1958 | 1958 | 1958 | 1958 | 1958 | 1958 | 1958 | 1958 | 1958 | 1958 | 1958 | 1958 | 1958 | 1958 | 1958 | 1958 | 1958 | 1958 | 1958 | 1958 | 1958 | 1958 | 1958 | 1958 | 1958 | 1958 | 1958 | 1958 | 1958 | 1958 | 1958 | 1958 | 1958 | 1958 | 1958 | 1958 | 1958 | 1958 | 1958 | 1958 | 1958 | 1958 | 1958 | 1958 | 1958 | 1958 | 1958 | 1958 | 1958 | 1958 | 1958 | 1958 | 1958 | 1958 | 1958 | 1958 | 1958 | 1958 | 1958 | 1958 | 1958 | 1958 | 1958 | 1958 | 1958 | 1958 | 1958 | 1958 | 1958 | 1958 | 1958 | 1958 | 1958 | 1958 | 1958 | 1958 | 1958 | 1958 | 1958 | 1958 | 1958 | 1958 | 1958 | 1958 | 1958 | 1958 | 1958 | 1958 | 1958 | 1958 | 1958 | 1958 | 1958 | 1958 | 1958 | 1958 | 1958 | 1958 | 1958 | 1958 | 1958 | 1958 | 1958 | 1958 | 1958 | 1958 | 1958 | 1958 | 1958 | 1958 | 1958 | 1958 | 1958 | 1958 | 1958 | 1958 | 1958 | 1958 | 1958 | 1958 | 1958 | 1958 | 1958 | 1958 | 1958 | 1958 | 1958 | 1958 | 1958 | 1958 | 1958 | 1958 | 1958 | 1958 | 1958 | 1958 | 1958 | 1958 | 1958 | 1958 | 1958 | 1958 | 1958 | 1958 | 1958 | 1958 | 1958 | 1958 | 1958 | 1958 | 1958 | 1958 | 1958 | 1958 | 1958 | 1958 | 1958 | 1958 | 1958 | 1958 | 1958 | 1958 | 1958 | 1958 | 1958 | 1958 | 1958 | 1958 | 1958 | 1958 | 1958 | 1958 | 1958 | 1958 | 1958 | 1958 | 1958 | 1958 | 1958 | 1958 | 1958 | 1958 | 1958 | 1958

|第55回 東京都薬用植物園

開始が30分遅れました。 (5月12日 参加者19名) お麗に晴れ上がり申し分ない天気。の為、参加者が数名減り、イベントの為、参加者が数名減り、イベント

立川駅からバス20分、入口前で下立川駅からバス20分、入口前で下あり色々な熱帯植物がぎっしり。隣が「冷室」で「ヒマラヤの青いケが「冷室」で「ヒマラヤの青いケが「冷室」で「ヒマラヤの青いケ

午後のコースは整然とした区画にの展示物で貴重な勉強をしました。料館で薬草・毒草・阿片・大麻など想。その間に数名の参加者は薬事資

植込まれた様々な薬草と果樹を見巡り、ケシやヒナゲシが色鮮やかに咲き誇っている光景を堪能。奥は樹木と下草が自然のまま育っている林になっており、一画では沢山のキイチゴが丁度美味そうに熟れていました。3時すぎ出口で会を終り、16名がすぐ近くのファミレスでにぎやかにく懇親しました。会に先立ち、今回は懇親しました。会に先立ち、今回は悪知りと薬草園資料を配布。ミニ図鑑#19と薬草園資料を配布。

水墨画

教室

■第39回 東邦書画公募展開催 (於東京都美術館 4月19日~4

恒例の当展覧会は、書道と水墨画 恒例の当展覧会は、書道と水墨画 れた方々は、次の通りです。

(東邦院賞) 富田教子

(秀 作) 山崎文子(新 人 賞) 舟久保龍之助

ます。申し上げ、益々のご活躍を祈念致し申し上げ、益々のご活躍を祈念致し

■日本水墨院 に参加 平成28年度研修旅行

とまりの良い親睦会に相応しい旅行 等、好天気に恵まれたこの小旅行は となりました。 り8名が参加。三浦半島方面、 水墨画同好者の集まりでもあり、ま 及び常陽水墨会(飛田先生主宰)よ の日帰りバスの旅に、日退協水墨会 研修旅行の一環として行われるこ 横須賀記念艦「三笠」見学 (5月18日 参加総数33名 油壺

り日退協会議室にて講師飛田硯水 |教室は毎月第2木曜日午後2時よ



す。 かすれにじみでの表現美を学ぶ事 り基本に戻り、運筆、墨の濃淡 墨画の本質を追求する事は、やは 先生のもと、学習しております。 の基本操作技能修得に励んでいま で有ると思います。原点に戻って (須釜栄作)

竹とんぼ同好会

とその小枝も竹とんぼ同好会では血 が通った生き物に変化します。 と子供のカタツムリ。太さの違う竹 大型、 中型、 小型、 はたまた夫婦

じるように思います。 なって、精神的にゆとりを感じなが でいますが、この同好会活動で参加 の竹林を逍遥している心地よさと通 いる快適さは、まるで京都・嵯峨野 かもしれません。無意識に味わって いませんが、このテーマによるもの ら過ごしているのは、誰も意識して している皆さんが和やかな顔つきに だ竹のカタツムリを組み立てて喜ん もしれません。こうして仲良く並ん 底にあるテーマは「調和と息吹」か 材料に毎月遊んでいますが、その根 豊富な竹材に恵まれた国で、竹を



竹のカタツムリ

ます。 笑って、手を動かして、少し頭も使 退協に相応しい同好会と自負してい うエイジレスライフの実践の場で日 吹き鳴らして事務室は騒音の坩堝。 ウグイス笛を楽しみましたが、前述 のゆとりも吹っ飛んで無邪気に笛を を吹き込むと楽しそうに体を揺らす さて、 春には春の季節感をと、 富川 更 息

築地海鮮井川 柳会

に力が入ります。今回の「イベント の世相は難解な局面が多く一同大い 柳は世相感を生命としますが、今年 に変わりました。俳句は季節感 神田川岸の眺めもすっかり夏化粧 Ш

> 品をご紹介します。 津田暹先生選 だより」は今年前半1月~5月の作 まず課題句から

課題」猿

木から落ちやっと目覚めた老いの猿 丙申株も相撲も荒れ模様 憲法は見ざる言わざる猿の国

課題」立つ

両陛下今も戦禍の跡に立つ 発射台立てて止まらぬ及抗期 立ち読みに明日の栞をして帰り

「課題」春

帰村する気持も迷う春五巡 傘寿前わたしの雛も草臥れる 被災地の五度目の春も仮設棟

「課題」 スタート

道産子の希望を乗せて走り初 党是より名前でもめて船出する Uターン明日から父の跡を継ぐ

「課題」あべこべ

迸送の出口がほしい認知症 防衛費かさむと戦匂い出す エスカレーターどちら空けるか西東

沈黙の妻より受ける重力波 女房の句はほどほどに嘘を詠み そばにいるだけでいいよと言われたい みかんむく夫婦それぞれ別のこと 「自由吟」会員互選の高得点句



朝酒が旨いも少し生きようか 気まぐれに風呂場の安否問う夫 定年後マリオネット無事過ごす 失言でやっとニュースになる議員 会話するロボット欲しい三回忌 花嫁の父程々の祝い酒 老い二人硬と軟とで凌ぎ合う

家根一星)

デジカメクラブ

平成27年11月21日(土)横浜の三溪 園で「紅葉および古民家等の風景 の撮影会を開催しました。 デジカメクラブのイベントとして

> 例会では、三溪園で各自が撮影した 場所で撮影を楽しみ、そして園内に 意見の交換などして撮影技術の向上 写真を協会のパソコンを使って披露 てお別れとなりました。楽しい一日 あった茶店でお昼の会食と団欒をし 翌月(12月)のデジカメクラブの 当日は天気も良く各自思い思いの

流を深めました。 年会を開催、パソコンクラブとの交 はパソコンクラブと合同で恒例の新 そして平成28年1月26日(火)に に努めました。

存して持参、談話室にあるパソコン なっています。 のモニターで披露するのが通例と せるのではなくUSBメモリーに保 露するのも写真に印刷したものを見 デジカメで撮影した画像を会員に披 デジカメクラブの例会では会員が

デジカメメクラブでの最近の話題は ③東京の街を散歩しながら撮った ②家の庭に咲いた草花の写真 ①旅先で撮影してきた写真 散歩写真

④地元であったお祭り等催しの写

と時を過ごしています。 です。ぜひご参加ください。 など色々な写真が披露され楽しいひ 毎月第1水曜日午後1時半開催で デジカメクラブは、楽しいクラブ 新しいメンバーも増えました。

PCクラブ

「Windows10について」

ウズ10になってしまった!」5月の 例会はこの悲鳴で始まりました。 続 「私のパソコンが勝手にウインド 今年の7月には無料でウィンドウ

まったのです。 るので、乗り換えが遅れている日本 ズ10にアップデートできる期限がく よく読むと「嫌ならノーと意思表示 トが一層強引な誘引を図った結果で、 のユーザー等に対してマイクロソフ した人が冒頭のような目に遭ってし プデートをします」という案内を してください。そうでなければアッ また10への誘導か、 煩い」と放置

の方にとって不愉快で、もう少し配 確かにこの強引さはまして年配 時世間では大騒ぎになりました

(鈴木新太郎) 進めるべきだったと思います。 幸運にも無事にアップデートできた 慮が必要だと思います。この会員は が起きた場合のことなどに留意して アップもしていなくて途中で不都合 から良かったものの、もしバック

せん。 の経緯でした。いよいよ10に乗り換 やっと安定期に入るというのが従来 では二度の本格的なアップデートで アップデートがされる予定です。巷 そして、今夏に公開後二度目の大型 ましたが、今では中でも特にサクサ える機が熟したと言えるかもしれま ク感を味わいながら楽しんでいます。 になりますが、初めは戸惑いもあり ところで、私は10にしてほぼ1年

るのも賢明な方法でしょうが、悩ん でいるあなたはどう考えますか…… て、いずれ新しいパソコンを購入す 従来のままのパソコンを使い続け

木版画教 室

富川

実技を行っています。 当教室は小泉和男先生の指導のも 協会の談話室で毎月一度講義と

にまかせないのが実情です。 健康等の問題もあってなかなか思う らず、スケッチハイク等幅広い野外 活動も予定していますが、教室員の 年間の活動計画では教室内のみな

かっているところです。 画カレンダーは今年も来年用を作成 それでも10年来の歴史をもつ木版 作成には結構体力も使うので今年 現在その準備作業に取りか

とせざるを得ませんでした。しかし があります。 各方面に好評で我々も作成のし甲斐 度の分から月々の絵を2か月に1枚

画を自由に作成もしています。 またこれとは別に各人が好みの版

り上がりの際の出来映えは年甲斐も 絵画とはまた異なった魅力があり摺 道のりが遠くなります。が、普通の 世界も奥が深くやればやるほど先の げを一貫して作品を作りますがこの なくハラハラドキドキです。 下絵描き→版木への彫り→摺り上

進め方・考え方に溝が出来ていった。

化につながると考えています。 教室員は5名となっています。新し や高齢化から退会者が増え、現在の 教室員が増えることが教室の活性 当教室は前述のように体調の問題

> ます。関心のある方は是非お立ち寄 生に基礎からやさしく教えてもらえ り下さい。 木版画の未経験者大歓迎です。 先

林 俊機)

歴史を考える会

■ 第 148 回

「わが現代史遍歴」④

①日本の歴史は権威(天皇)と権力 その総括をまとめて説明されました。 も数回発表して来ましたが、今回は ライフワークとしており、いままで あった。 (政府) と政党政治を存続されることに 来た。明治政府のねらいも天皇制 鈴木講師は「わが現代史遍歴」を 講師
鈴木俊二会員 が分離されて進められて (11月30日)

②当時の世界状勢では、 を説得することに成功した。 きな課題であった。明治維新を成 だ桂内閣をはじめとする後進組と 下政策をどのように止めるかが大 ことが良策であるとして、元老組 かれた。政党組は日英同盟を結ぶ では、その対応について意見が分 しとげた元老組とそのあとを継い ロシアの 南

> がっていった。 実力・実情をよく知らされなかっ 大きく影響していくことにつな のことは、その後の日本の進路に た日本国民には不満であった。こ に成功した。しかし当時の日本の

第149回、150回、151回、 「明治開化期の日本と朝鮮 152 回

講師 和泉屋正一会員

持していこうとする朝鮮とではその 日本と西洋諸国に対して攘夷策を堅 るという認識を持ちながらも、 を開国して西洋化を進めようとする 明治開化期の日本と朝鮮との関係 (1月25日、2月22日、 4 月 25 日 両国交際300年の国同士であ 3月28日 日本

載・編集・活用は自由とのことであ どが国立公文書館保管資料引用で転 来られたが、公開インターネット上 を推進された。資料の内容はほとん イトがあることに注目してその活用 りに関心を持ち、いろいろ調べて 和泉屋講師は日本と朝鮮半島の関 「きままに歴史資料集」というサ

③日露戦争は日英同盟の実現により、 からくも日本国を存続させること

興味ある出来事のポイントをまとめ 力的にまとめられている。 して明治、日朝の交際歴史の補填資 明治開化期の日本と朝鮮について 資料は元寇と高麗、 明治開化期の日本と朝鮮など精 海外と幕末そ

る。

①明治8年、 明治9年2月に日朝修好条約が締 な交際となっていった。 結され、日朝間の公的国交は復活 り国交を結ぶのか談判に及んだ。 事件」である。日本政府は大臣2 鮮側から攻撃を受けた。「江華島 対馬周辺を測量した後、 し、交易などを含めてより発展的 人を江華島に派遣し、これまで通 め朝鮮の江華島の近くを航行中朝 日本の測量船雲揚号が 給水のた

③しかし当時の朝鮮国は貧しいなが ②文明開化の観点から見れば朝鮮 らも精一杯真心を現わそうとして 困、 は明らかに後進国であり、上下貧 国 るを得ないと結んでいる。 た。これに比して今の「朝 」は何か病的なるものを感じざ 併呑する魅力はなかった。 国

(伊豆山實)

|第48回イベント「東芝未来科学館 と東海道かわさき宿交流館」訪問

の快晴に恵まれる。JR川崎駅に集 前日来の雨があがりイベント日和

11月20日

参加者33名

けてから駅に隣

問する。 来科学館」を訪 接する「東芝未

説明 室で液体窒素の 初めに、会議

になること等 ネーションの花 ルが瞬時に粉々 やビニールボー 度の世界(カー 入り口に触れる。 を受けて科学の マイナス196

合し、世話人の挨拶と日程説明を受

東芝未来科学館にて

館」を訪問。こ わさき宿交流 海道の一端を歩 いて「東海道か

を垣間見て、科

め息も聞かれました。 学音痴が多い参加者からは感心のた

東芝が日本初・世界初として世に送 り人形、精密万年時計などの製作で する展示室を巡り、東芝の歴史と実 り出してきた家電製品の数々を紹介 著名)などを紹介した創業者の部屋 案内されました。田中久重(からく 昼食後、2班に分かれて展示室を

界注目のリニア モーターカーの た。さらに、世 力を垣間見まし

電気の発生実験 模型の実験、 展示物などを楽 など子供も喜ぶ 原理解説と紹介 しく見物しまし 静

続いて、 旧 東 ジアム9個分)の広大な敷地に点在 に分乗して見学。7万坪

(横浜スタ

駅付近での昼食後、

磯子駅からバ

に到着した頃には雨も上がっていた。 スと京急電車を乗り継いで弘明寺駅

展示など豊富な資料を駆使し、 を過ごしました。 物屋の佇まいなどを想像するひと時 宿場町の賑わいや本陣・宿屋・土産 を凝らした展示方法で川崎宿を紹介 空写真、 の施設は映像、 ンティアの説明を聴きながら往時の している市営施設です。2人のボラ 地図、 物語BOX、古文書 模型、ジオラマ、 工夫 航

やかなおしゃべりを楽しみました。 に16人が集まり、何時ものように賑 川崎駅での解散後、 駅前の居酒屋

概要説明の後、2台のマイクロバス 関谷さんのご紹介で同社関連会社の ちに、徒歩1分の日清オイリオの磯 尾利出さんにご同行頂く。ビデオの 子事業場を訪問する。埼玉会会員の 磯子駅に総勢3名が定刻に集合。 ■第49回イベント 街散策 真冬並みの気温と霧雨の中、 式会社工場見学と弘明寺・同商店 (3 月 24 日 日清オイリオ株 参加者34名) (飯田吉辰) J R 直



日清オイリオ㈱工場にて

向けの同社製品の土産品をいただい する7万トン級の船が接岸できる埠 の一貫製造ラインなどの諸施設は実 できるサイロ群、 頭、原料の大豆等を11万トンも貯蔵 て、一同にっこり……。 に壮大なものでした。帰りには家庭 搾油から充填まで

賑わっている。 $\widehat{\Pi}$ 国指定重要文化財とのこと。かつて の広大な寺有地も今はこじんまりと 横浜市内最古の寺(1300年前 した寺になったが、 である高野山真言宗弘明寺を拝 本尊の十一面観世音菩薩立像は 大勢の参拝者で

え、今はレトロモダンな雰囲気が人 を散策。市内最古の門前町として栄 してしばしば使われている。 の専門店が軒を並べる弘明寺商店街 弘明寺を拝観後、 テレビ番組やCMのロケ地と 100店舗以上

を行い、大いに飲み、 い充実した一日を過ごしました。 3時頃解散後、有志13名が商店街 「広島風お好み焼き店」で懇親会 食べ、語り合

(中井順二)

家族葬ではデメ

京 会

第 16 _ | の施設見学と講演会 回 株式会社千代田 セレモ

[目のコラボとなります。 ていますが、 京葉会は同好会との共同開催を進 (3月15日 「四季の会」とは4 参加者44名)

今回は、当協会の法人会員である

習できました。

食会を企画しました。 設見学と葬祭関連の講演、 千代田セレモニー社のご協力による 「メモリアルセレス千代田21」の施 豪華な昼

働省認定・葬祭ディレクター大八木 田セレモニー儀礼本部課長で厚生労 の参加を頂き、葬儀・ブライダル事 氏の講演も実り多い内容でした。 業関連の施設を見学したあと、千代 快晴ながら寒風が吹く中を、 大勢

も今は95%が葬儀場での葬儀で、 ついて、かつて70%を占めた自宅葬 参加者にとって関心が高い「家族 永代供養墓の現状と注意点」に

内

たことを知り 容も一般葬から 家族葬に変わっ

門家への事前相 終活について専 切な覚書き』や 発行の『私の大 配られた当協会 あるなど、当日 注意する必要が リットにも十分 の重要性も学

> 足頂けたように見えました。 あって期待された方は多かったと思 なコース料理が半額で楽しめると いますが、皆様のお顔からは十分満 1 よいよ同社のご厚意による豪華

策にご案内しました。 ましたが、希望者には風も止んでポ カポカ陽気のなか西日暮里近辺の散 食後の記念撮影をして散会となり

治ると言われる「東覚寺・赤紙仁王 しいと思う部位に赤紙を貼ると病が 士村記念館」と進み、よくなって欲 諏方神社に向う途中、高村光太郎 「正直親切」の記念碑、 「田端文

了です。 尊」で本日の予定は元気に無事に終 ■第17回 富川

めぐり 柴又帝釈天と矢切の渡し (5月11日 参加者28名

した。 が、 切の渡し」は欠航になってしまい 渡し舟で横づけとなるはずが、新柴 田洋次ミュージアム」到着となりま 10分程歩いての「寅さん記念館・山 又駅までひと駅電車で戻ったため、 夜来の雨も止みホッとしたのです 生憎の強風で目玉のひとつ「矢

Ġ いよ しかし、 の世界にタイムスリップ。 入館すると早速「男はつ

隣接 若いころの思い出 ミュージアムでも 昔の客車もあり、 る駅舎の改札口や な‼」思い出に残 よね!懐かし 言っているの?」 良く出来ている 寅さん、 の山田洋次 何を V

の渡 場が見渡せる江 すぐ横は矢切 しの船着き



「メモリアルヤし ス千代田21」にて



「寅さん記念館・山田洋次ミュージアム」 「男はつらいよ」の懐かしい風景

う人も多く残念でしたが、この強風 なら「仕方がない」と実感出来た次 戸川の川堤。ぜひ乗りたかったとい

した。 員「川千家」の舞台で記念撮影をし 重」の満足感で皆さんの話も弾みま そして創業250年になる「うな に向かいましょう!! てひとまず散会。 イミングに問題がありましたが、全 さあ、 お酒のせいかシャッターのタ 楽しみの昼食処「川千家」 お酒、ビール



「川千家」の舞台にて

初詣『聖天山歓喜院』

な驚きでした。

いたとは、新た 寺院が存在して のような国宝の した。埼玉にこ

ました。 京成・柴又駅まで参道を散策し 富川

この後希望者は柴又帝釈天に参拝

した。

正

埼 玉 会

「初詣」 と「新年会」に参加して

歓喜院では、素晴らしい造りや、彫 トに初めて参加しました。 昨年10月に入会し、今度のイベン 初詣として行った熊谷市の聖天山 ① 月 13 日 参加者19名)

刻に圧倒されま

酔いながら、楽 輩諸氏と美酒に 協・埼玉会の先 わらず、 年会では、今日 しい一時を過ご かったにもかか 初めてお目にか 夕刻からの新 日退

すことが出来ま

参加し、多くの会員の皆様と接し、 く思った一日でした。 見聞を広めていきたいと、つくづ これからも積極的にイベントに

(会田長治)

■埼玉県警本部を訪問して

退職者協会埼玉会に入会した新入 は、「安田火災」です。今回、 会員の白石と申します。 皆様、 初めまして! (2月10日 参加者33名) 出身会社 昨年日本 初め

ます。 した。 1 あ

もあったため、 また一時は父 あったこと、 の警察官で が、福島県警 と思った瞬間 と同じ仕事を 今は亡き父

参加させて イベントに て埼玉会の がとうござい ただきま ŋ



埼玉県警本部見学

パネルがあり、圧巻でした。 は事故や渋滞状況を一望できる大型 は人気でした。次の、 その後パトカーや白バイの模擬乗車 埼玉県警の概要や活動の説明があり トのなかで目をひきました。当日は 大勢が参加しました。見学は、まず 交通管制室で

白石 崇 きたことに改めて感謝します。

日退協に入会したればこそ訪問で

数あるイベン

44

■「さきたま古墳公園散策と観桜会」 に参加して

された国宝の品々を見ることが出 国家の成立を示す「鉄剣」や、

発掘

目が変わり、 き、今回はカメラ持参で参加いたし した。それから堅い頭で勉強して夢 んに勧められて写真を撮りはじめま 私は、 10年前に代表幹事の関根さ 自然の風景や植物等見る (3月30日 その素晴らしさに気付 参加者30名

は初めてですが、 埼玉の語源となったさきたま古墳 広大な面積と古代





さきたま古墳散策と観桜

と思います。 が楽しさを倍増させてくれました。 います。萩埜さんのお孫さんの参加 エットと自信になったかな? と思 たが、1万2000歩で少しはダイ ませんでした。足に不安がありまし 見ながら歩いていたので疲れは感じ 大変勉強になりました。また景色を 次回イベントにも是非参加したい 鈴木 勇

■第22回イベント「キューピーマヨ 念館・公園の散策_ テラス」見学と「武者小路実篤記

のボトルをかたどった「マヨネーズ さいました。キューピーマヨネーズ なので時間に係の女性が待っておら のもと10分ほど歩いて到着。予約制 設です。京王線仙川駅に集合、青空 わる様々な情報やトピックスを体験 が運営している、マヨネーズにまつ しながら楽しく学べる体験型見学施 「マヨテラス」とは、キューピー 案内と説明を手際よくしてくだ 3月8日 参加者30名

> ピングを混ぜ合わせオリジナルマヨ ネーズソース ズをベースに、様々な調味料やトッ ら理解できました。その ウォーク」では、エアーシャワーの についての紹介。「ファクトリ ドーム」内では、マヨネーズの美味 を使う上での工夫などを楽しみなが ムをゲームや卵割機の映像を通し 体験や材料の配合ミスを防ぐシステ しさの秘密や世界各国のマヨネーズ ⁻キューピーキッチン」でマヨネー 品質を守る工夫やたくさんの卵 後、

ぷらの生地に くと冷めても 卵にマヨネー 声が多かった 味しいという 混ぜたのが美 かけて試食し マヨネーズを ふわふわ、 ズを入れて焼 ようです。 ました。バジ を作り野菜に ルのソースを 卵焼きの 天

> 感謝!!でした。 れないというマヨテラス、関係者に 頂き、満足度100%の見学会でし やわらかになる…等の裏技も教えて のできあがり、 いれるとカラッとサクサクの天ぷら にもマヨネーズを入れるとふんわり 完全予約制でなかなか予約が取 鶏のから揚げのたれ

園に向け出発。 りして、次の日程、 売店では気に入った商品を買った 武者小路実篤公

仙川で名高い桐朋学園の脇を通

20分程で実篤公 メートルの敷地 約5000平方 過ごしたところ。 をかなえ、晩年 の頃からの願い い」という子供 ころに住みた が「水のあると 園に到着。 実篤



·見学施設マヨテ

桜・椿などの花 小の池、 辛夷

を水源とした大

があり、

湧き水

ほか実篤記念館 内には実篤邸の

邸は書斎が観覧できるようになって 最後の締めは参加者30名のほとんど 楽しみました。ここで本日のイベン 愛蔵品や「新しき村」での同人達の 角です。 が出席した仙川駅前の居酒屋での懇 万歩計は1万歩を超えていました 気も最高で適当な運動ができました の入り口で解散となりました。お天 トは終了です。また坂道を上り公園 たりとお茶を飲みながらこの空間を 作品などが展示されています。ゆっ 活を楽しんでいたようです。そんな たものばかりで身近に置き親しむ生 の心に触れ、心の糧として求めてき すが、愛蔵品も多く、いずれも実篤 画風で多くの人々に親しまれていま は美術活動にも関心が深く、独特の と実篤記念館が見えてきます。実篤 のでしょう。木立の中を下っていく います。ここで執筆活動をしていた ていることにホッとしました。実篤 会の真ん中にこんな別世界が残され 季折々の風情を感じる落ち着いた一 秋には木々が鮮やかに紅葉して、 ンに一変していたことでしょう。都 いなければ住宅街あるいはマンショ 周りは住宅街で、保存して

ました。

録してもらいラッキーな一日でした。 すみました。初参加者3名に会員登 親会。心地よい疲れに生ビールがす

塩舟と名付けられたとのこと。

大化

舟の形に似ているところから、

木があり、

武蔵野の野草が花咲き、

遠間ひで子)

■第23回イベント

こう 「塩船観音つつじ祭り」を見に行 (4月26日 参加者26名)

れている「つつじ祭り」に合わせて、 4月26日、 4月中旬から5月上旬まで開催さ JR青梅線 「河辺駅」に

集合、循環バ

年間 あります。 めとする多くの観音様を祀る坊舎が 開山と伝えられており、広い境内に は御本尊の十一面千手観世音をはじ 古式豊かなわら葺きの山門をくぐ 観音様を祀る数カ所の坊舎を参 (西暦645年~650年)の

拝しながら、 ゆるやかな上りの参道

形が小丘に囲 別格本山であ 真言宗醍醐派 寺」と称する 付けて「大悲 地名の塩舟を 寺」は山号を る「塩船観音 座敷青梅にあ 音寺」へ向い スで「塩船観 大悲山と称し 西東京の奥 観音 塩舟 の地

Ш

塩

船

塩船観音寺つつじ祭り 庭園内

した。 咲き誇り、 早咲き・中咲 ものつつじが どりの2万本 に囲まれた広 円形状の小丘 広がっていま わせる風景が るで公園を思 き・遅咲きと 丘には色とり ら見上げる小 した。そこか い庭園に出ま ま

> 絶景が広がっていました。 じの群れ」は言葉に表せないほどの 策。小丘の高台から見下ろす「つつ 念写真を撮影。 丘を登り、つつじ園をのんびりと散 つつじ園をバックに参加者全員の記 その後、三々五々小

というのに、広い境内で外国人も混 まれたこともあり、 じる多勢の参拝客・観光客と出会い に戻り散会となりました。 じ園を散策し、名残りを惜しみつつ ました。2時間近く広い境内・つつ 塩船観音寺」をあとにし、 私達が訪れた4月26日は天候に恵 ウィークデイだ 河辺駅

を行くと、

楕

堪能した想い出に残るすばらしい 会イベントに乾杯しました。 日を振り返りながら、 者の懇親会が行われ、歴史と自然を その後、 河辺駅前の居酒屋で有志 今回の西東京

(波多江隆)



ります。

とは周囲

小丘に広がる

その庭園で、

我が愛する「卓球クラブ」

広島支部 卓球クラブ代表世話人 佐々木克叙

に集中出来ます。また、年2回は会員相互の、 戦を実施、 10台を使用、内2台は多球練習をしています。 り切る事が出来、現在平均参加者20数人程度 通至便なスポーツセンター内の小体育室を借 す。設立発起人のご協力により、当初より交 す。球技のスポーツはまず多数の参加者が同 年9月、3数人で発足。以来9年余になりま なライフタイムを過ごす事を目的に、平成18 ちょこっと運動、ちょこっと健康、この精神 個人戦とクジ引きによりペアを組みダブルス ボールを多く使うのでミスを気にせず、打球 で毎月第2、第4月曜日午後2時間、卓球台 時に行えるのが重要で、会場の確保が先決で で健康の増進と、会員相互の親睦を計り豊か 上手でなくても楽しければ、それで結構。 練習の成果を実感し楽しんでいま

は毎回コツコツ練習することで10回、20回と 言われています。まさに神業です、でも最初 ボールの回転数は1秒間に200回転以上と トップ選手のスマッシュは時速150キロ、

> たようです。この時期を体験した人は肩身の み方が出来ます。続けているうちに「ピンポ と仲間の大切さを、感じています。 ラリーが続くようになります。卓球の楽しさ 狭い思いをしたことを覚えています。 ン」から「卓球」になります。 い」と発言し、一般に暗いイメージが定着し 30年ぐらい前にあるタレントが「卓球は暗 経験や技量は違ってもその人に合った楽し

す。 させました。今や人気スポーツになっていま 上げられ、その後の世界大会で日本中を感動 パーアイドルが登場し、テレビで数多く取り て一時はカラーボールになり卓球界にスー 現在は卓球台もグリーンからブルーに替え

が薄い。 の2は女子選手が占めていて、男子選手は影 女性の活動人口がいかに多いことか、 ジャー人口は、1000万人といわれます。 オープン試合をみてもよくわかります。3分 温泉卓球を楽しむ人の多い日本ではレ 、地方の

> いきたいと思います。 ティックボールに統一されています。 ロイド時代は終わり、大会は全てプラス ク」に切り替わりつつあり、長年続いたセル 心と心のつながりと、元気の輪 ボールも「セルロイド」から「プラスティッ 今後もクラブが長く続くようにがんばって



練習風景

公益社団法人 日本産業退職者協会 役員名簿 (50 音順)

(平成28年7月20日現在)

任 任 支理理 理理理理理理理理理理 事事事事事長長長長 事

横江満福橋西遠吉伊石山牧藤畠髙佐黒倉大井糸細田安湯森関前 田崎山島門本片里上数江林藤藤雅康四忠進征重厚璋国美謖巖隆 川藤井田 根田 昭治太郎夫修子孝江憲彦司郎昭一二昭子子春江夫樹夫哲保夫伸

参

顧

与

問

渡鷲三日西富店鈴鈴芝加岩市 高納川網木木山藤渕川 善善三政 俊裕俊 一男介誠光正夫史二茂子夫尋

欄に寄稿していただいた荒谷威

山山松久梶榎上 本鹿多野田本神惠素昭行省郁圭 朗雄三美三夫二

ピック短距離の代表などに、 楽天の新人オコエ選手や、 と感じられたからです。 られた荒谷さんの暮らしの背景が、 りましたが、18年で積み重ねてこ 載することに致しました。言 この文章だからこそうかがわ しなどいくつか不自然な個所もあ プロ オリン 見る れる 野 口

編

なってきています。 きっとさまざまな工夫を凝らしな 今日の 暑さかな」という古川 みを充実されていることでしょう。 がら健康維持に努め、 が口をついて出る季節を迎えまし 時間帯を選んで散歩に勤しむ年 この号の「マチュリティ談話室」 の高い方をよく見かけるように おもわず、「言うまいと 朝早く、また夕暮れ時の涼 会員の方々も 日々の楽し 思えど く日々について楽しいレポートを 味 のでしょう。 応しながら、さらに、充実して ていく自身の生活環境に柔軟に対

や趣味を生かし、次第に変化 特集では、現役の時から続く興

だと思います。 夏過ぎて、次号を発行するまで

暮らし方を少し真似てみたいも

いただきました。私たちも筆者

にいろんなことを見つけ出して準

備したいと考えています。

(黒木重昭

てできるだけ元の形をとどめて掲

うですが、編集委員会で話し合っ いということも伝えられていたよ た。文章に手を加え、直してほし うになって18年と書かれていまし (ウェイ) さんは、日本で暮らすよ

MATURITY·第一〇三号 一〇一六年七月二〇日発行

東京都千代田区神田佐久間河岸51 公益社団法人 日本産業退職者協会® 黒 木 重 昭 〇三 (六二四〇) 九三八二

http://jarp.or.jp/

が目立つような時代も迎えていま がら、違和感なく日本語を使う人 合って、民族の形も変わっていく からに旧 界の各国の人たちとも混じり 異なり外国人そのものと見えな 私たちの次の世代の日本人は 来の日本人とは 顔、

法人・団体 会員名簿

							(平成	28年7月	20 日現在)
東京建物株式会社	東京海上日動火災保険株式会社	宝酒造株式会社	大和証券株式会社	損害保険ジャパン日本興亜株式会社	JFEスチール株式会社	五洋建設株式会社	マネジメント株式会社グリーンホスピタリティー	共栄火災海上保険株式会社	株式会社イトーヨーカ堂
丸大食品株式会社	株式会社ベネフィット・ワン	文唱堂印刷株式会社	富士火災海上保険株式会社	ヒューリック株式会社	一般社団法人日本損害保険協会	日本カーボン株式会社	西松建設株式会社	トーア再保険株式会社	株式会社千代田セレモニー
		(五〇音順)	株式会社リサ・パートナーズ	ユニバース開発株式会社	安田不動産株式会社	だイングス 株式会社ミツウロコグループホール	ループ株式会社みずほフィナンシャルグ	みずほ信託銀行株式会社	丸紅株式会社



▲東京駅丸の内北口

髙原 寛

東京ステーションギャラリーの回廊からの風景。ギャラリーの入口が見えます。



作

品

か

▲姫路城祝賀飛行

岩崎 迪子 (広島支部)

姫路城の平成大修理完成で、航空自衛 隊「ブルーインパルス」が祝賀飛行を 行いました。



▲青森ねぶた祭

菅 克之

山車を引きまわす人の動きがいきいきして面白く追いかけて撮りました。



▲竹林に咲く

大岩 章浩(広島支部)

備北丘陵公園の光の祭典でのワンショット。竹林の中に和傘がライトアップされ、竹の緑と和傘の灯りが幻想的な雰囲気を醸し出す。