

【地域会活動について】

代表幹事 安藤 隆夫(国分寺市)



日退協は設立以来 32 年が経ちました。その間、諸事業及び活動内容は時代のニーズに合わせながら年を追うごとに進化・充実し、公益法人としての役目を果たして参りました。

そして協会東京本部の下部組織として発足しました四つの地域

会は会員の地元地域に基盤を置いて更に活動を活発化させ、会員相互の出会い、親睦、交流を深める為の創意工夫を続けております。

西東京会は設立して満 6 年となります。これからも日退協のモットーを基本に据え、会員の皆様の積極的な社会参加を促し、生きがいと心身の健康づくりに寄与して参る所存です。引き続きご支援、ご協力、そして行事へのご参加をよろしく申し上げます。

「私の沖縄の旅」

福島 龍郎 (武蔵野市)



この十年余り、私は毎年三〜四回は必ず「沖縄の海」に出掛けている。回数も多いのか〜何時も仲間から「旅行の目的」を尋問される。「サンゴ礁のシュノーケル」と答えているが、私のシュノーケル歴はゴルフ歴と同様に素人の我流運転だ。

回数だけは一人前だが、中身はシュノーケルと答えられる程の知識も技量も無い。

以前に、シュノーケルは広大なサンゴ礁と熱帯魚が群がる「南国の海」だ〜と教えられた。当時は費用と年休の制約もあり、手軽に行けるタイのプーケットやオーストラリアのケアンズの海等に何度も出掛けた。物価の安いプーケットでは少し豪遊気分にも浸れ、また世界遺産の海ケアンズでは広大なサンゴ礁と多様な熱帯魚が特に印象的だった。

そして近年、取り巻く環境の変化に対応して急速に「沖縄の海との親交」が深まった。理由は〜面倒な渡航手続不要、三〇分毎の出発便、搭乗時間僅か三時間、自由なレンタカー、日本語、和食、サンゴ礁健在、離島の深い休息感〜である。今後も「沖縄の旅」を続ける積りだ。

「西東京会主催 本年イベントスケジュール」

1. 見学会 平成 28 年 3 月 8 日 (火) 参加者 30 名
「キューピーマヨテラス」と「武者小路実篤記念館」の見学
2. つつじ祭り 平成 28 年 4 月 26 日 (火) 参加者 26 名
「塩船観音つつじ祭り」
3. 紫陽花鑑賞 平成 28 年 6 月 21 日 (火) 参加者 12 名
「高幡不動尊つつじ祭り」
4. 第 5 回寄席・落語鑑賞会 平成 28 年 9 月 27 日 (火)
「新宿末廣亭」
5. 懇親ゴルフ会 平成 28 年 9 月 30 日 (金) 4 組 16 名参加
「多摩カントリークラブ」
6. 秋の歴史散歩 平成 28 年 11 月 29 日 (火) 締切り 10/31
「武蔵国分寺史跡界限・歴史散歩と秋色めぐり」

※これからの予定案

★料理教室 ★総会・講演会 ★立川防災センター見学会

★ウォーキング ★観桜会 ★共催イベント

※是非一度西東京会イベントにご参加下さい。

※楽しい出会いと交流の場が広がります。イベントの後は懇親会で大いに盛り上がります。

「社交ダンスに魅せられて」

比留間 文子 (武蔵野市)



友人が習っている教室に見学に行き、その時に踊っていたラテンダンスのあまりにも美しい動きに衝動的に感動し、私にも踊れるかしら？踊ってみたい！と強く思い、習いはじめて振り返ればなんと 30 年も経ってしまいました。長年スポーツダンスの競技会にの

めり込み、沢山の悔しい涙と沢山の汗を流してきました。今は引退し地域のサークルで仲間の皆様と楽しく汗を流しております。社交ダンスには色々な楽しみ方がありますが、国や世代を問わず初めてお会いした方とも自然に踊る事が出来るのも魅力です。

簡単なステップからはじめ、音楽に合わせて素敵なお相手とドキドキ胸躍らせ、身体も踊らせ今が青春！！と思うひと時の気分も良いのではとお褒めいたします。余談です



が、先日テレビで認知症予防についていろいろな事が取り上げられている中で趣味では第一位に社交ダンスが入っていました。

優雅でダイナミックにダンスする筆者 (編者加筆)

「かがやきサロン杉並」へのお誘い



西村 修 (かがやきサロンサポーター)
 マチュリティ 103 号でも紹介されましたが、満田理事が代表を務め、日退協の数ある行事の中でも唯一現役の若者が企画・運営しているイベントです。毎回スタッフのシンガーソングライター「ムクノキユウキ」作詞作曲のテーマソング「シニアサロンのテーマ」合唱で始まります。コンセプトは多世代間交流サロンとして地域に於ける社会参加を支援する為の活動です。すでに 25 回が開催されており、メニューは「プロ・セミプロの音楽家による生演奏や参加型コンサート」と「生活情報の講演会」です。音楽は質の高さを感じられ音楽好きには堪らないお奨め企画です。ジャンルは演歌、シャンソン、ジャズ、フォルクローレ、フラメンコ等バリエーション豊かで何方にも楽しんでいただけます。講演会は高齢者住まい、介護情報から各種保険知識の提供、そして蕎麦、お茶、健康体操等々豊かな生活情報が盛り沢山です。是非一度覗いてみて下さい、会費 1000 円。終了後にはワンコイン (500 円) で懇親会、高齢者はピチピチの若者と若者は経験豊かな熟年者と巡り会えますよ！毎月第一土曜日西荻窪駅の「かがやき亭」で開催、カラオケのおまけもあります。



【協会報告】

- ・会員状況 (8月末) 法人会員 28社・団体
 個人会員 関東 598名
 広島 468名
- ※ 新入会員増強運動展開中・是非ご協力を！！
- ※ 財務対策 「私の大切な覚え書き」 拡販中
- ※ 協会パンフレットが改訂されました。(10月配布)

《西東京会の現状とお願い》

- ・会員数(8月末) 90名 関東の15.0%
- ・是非新入会員をご紹介下さい。
 地域会目標(年間)20名 8月現在 まだ5名
- ・「私の大事な覚え書き」の拡販にご協力下さい。
 目標 地域会 各1000部
 個人、同窓会、OB会、各種団体、趣味の会、サークル等々。
 是非ご紹介をお願いいたします。
- ・イベント企画、アイデア、ご意見などお寄せ下さい。
 今後 e-mail による情報のお届けをしたいと考えておりますので、e-mail アドレスをお持ちの方は、是非ともご登録下さる様、お願いいたします。
 右記事務局宛にご一報方お願いいたします。

「高幡不動尊の紫陽花祭りに参加して」

遠間ひで子 (日野市)



あじさい祭りの高幡不動尊へ
 開催日：6月21日 参加者：12名
 天気：小雨のち晴
 前日の気象庁の天気予報は、大雨注意報・落雷・豪雨特に午後からは風雨強まるという外歩きには最悪の予報となった。そのため前日からの参加キャン

セルが続出。結局参加者は世話人 11 名とゲスト 1 名という寂しいイベントになってしまいました。ところが、出発する頃には雨は小雨。高幡不動尊境内裏山に群生する色とりどりの紫陽花を堪能しました。雨に似合う紫陽花を見ることができたことは不幸中の幸いでした。参加できなかった皆さん残念でした。早めに切り上げ最寄りの居酒屋で懇親会。盛り上がりました。以前に高幡不動尊に紅葉狩りに行った時も雨だったそう。世話人に雨男(女)がいるのでは。



「西東京会幹事・世話人一同」

代表幹事 安藤 隆夫
 副代表幹事 西納 政光 橋本 隆夫
 幹事・世話人 10数名

※毎月の定例幹事・世話人会とサロンへのお誘い

毎月第一火曜日の午後4時から幹事・世話人会を開催し、会の運営、イベント企画等の打合せを行っています。打合せ終了後は会食、カラオケ等、懇親の場「西東京会サロン」として和気藹々と皆さんと楽しんでおります。是非お気軽にご参加下さい。
 ※場所:JR三鷹駅北口・「レストラン喫茶 上床(うわたこ)」
 ◆ 駅より徒歩3分 TEL 0422-51-6000

「西東京会通信」編集責任者及び問い合わせ先

公益社団法人 日本産業退職者協会

「西東京会」 代表幹事 安藤隆夫

TEL&FAX:042-575-8520

事務局 西村 修

may40love@jcom.zaq.ne.jp

090-8331-4440