

いきいきシニアライフ

maturity

マチュリテイ

2020-NOV

111

公益社団法人 日本産業退職者協会

JARP

maturity

“人格、才能の豊かで円熟”の意味

“第二の人生のために”

無為の人生は自らその老いを早め、
孤独の余生は座して終わりを待つに等しい。
進んで生きがいを求め、友と苦楽を共にし、
天寿の日々を悔いなく生きたい。

高齢化が急速に進むなかで、我々は長年培った能力と、豊かな経験を生かして、第二の人生を生きがいあるものとし、社会の活性化に寄与しよう。

企業・団体の理解と協力を得て、高齢者による産業界の新しいコミュニティを創造し、21世紀における活力あるマチュリティ社会を目指そう。

いきいき基金

私たちは公益活動を行う個人・団体への寄付・賛助金等、活動支援のための資金提供、あるいは日本国内において発生した大規模災害の被災地への義捐金提供を行うためにいきいき基金を創設しました。

従来その都度寄付をお願いしておりましたが、この基金を創設したことで迅速な対応が可能になります。

ご協力の程よろしくお願い申し上げます。

振込先

郵便為替 口座番号 00130-3-139353

加入者 公益社団法人 日本産業退職者協会

恐れ入りますが、振込手数料はご負担をお願いいたします。

公益社団法人 **日本産業退職者協会 (JARP)**
理事長 吉川敏孝

目次 **maturity** 2020年／第111号

新任ご挨拶	会長就任ご挨拶……………	西浦 三郎	2
	理事長就任ご挨拶……………	吉川 敏孝	3
ふれあい トークサロン	第39回 私と東京ごみ戦争……………	今野 雅隆	4
	第40回 聞こえとコミュニケーション ～認知症と難聴～……………	橋本 道明	7
2020年度（令和2年）社員総会報告	……………	事務局	10
社会貢献活動	東京善意銀行様へ10月9日寄付しました。 ……………	理事長 吉川 敏孝	13
マチュリティ 談話室	新型コロナと読書……………	石井 憲	14
	念願の船旅：世界一周……………	梶村 英治	15
	鉄道の思い出……………	佐久間征二	16
ひとこと	「思い出の味」……………		17
	岩本忠司／大里璋子／岸 伸和／木村一雄／坂井修一 畠山忠昭／平石純一		
イベントだより	……………		18
	詩吟会／男声合唱クラブ／築地海鮮井川柳会		
首都圏だより	神奈川会／京葉会／埼玉会／西東京会……………		20
広島支部だより	「生きがい」について……………	濱田 寛	23
役員名簿／編集後記	……………		24

法人・団体 会員名簿

表紙写真 「あけぼのツツジ競い咲く」 大岩章浩（広島）
裏表紙 関根貞夫／尾形雅美（広島）／末本洋一（広島）

会長就任ご挨拶



この度、前田晃伸前会長の後任として、公益社団法人日本産業退職者協会会長に就任いたしました。

当協会は、我が国における高齢社会の到来に伴い、シニアの生活充実及び向上を図るため必要な啓発・広報活動を行い、各種の社会貢献事業の企画・実施と多様なイベント活動をサポートすることでシニアの積極的な社会参加を促し、生きがいと心身の健康実現を目指すことを目的として設立されました。

前身は、昭和43年に設立された「日本サラリーマンユニオン」で、昭和45年に「社団法人日本サラリーマン協会」に改組され、さらに昭和59年には経団連（当時）加盟企業を中心に法人会員を拡大し、労働省（当時）を主務官庁とした「社団法人日本産業退職者協会」

として発足しました。その後、平成24年には内閣府の認定を得て現在の「公益社団法人」に改組され、多くの法人会員や個人会員の皆様のご理解とご協力を得て、36年にわたる活動を継続しております。

ご高承のとおり、我が国の高齢社会対策の基本的枠組み「高齢社会対策基本法」は、平成7年に成立し、政府による「高齢社会対策大綱」作成が義務付けられ、平成30年には4度目の「新大綱」が閣議決定されています。

新大綱では「高齢者の体力的年齢は若返っており、就業・地域活動等何らかの形で社会との関りを持つことについての意欲も高い」「65歳以上を一律に『高齢者』と見る一般的な傾向は、現状に照らせばもはや、現実的なものではない」よって「70歳やそれ以降でも個々人の意欲・能力に応じた力を発揮できる社会環境づくりを推進することを基本方針とする」と明示されております。

我が国の高齢化は急速に進行しており、2018年10月現在総人口に占める65歳以上の割合（高齢化率）は28・1%になっており、このうち75歳以上人口（後期高齢者）は14・2%に達しています。

このような中で、当協会では「きたざわサロン（認知症予防）」「チャリティーコンサート（社会福祉施設入居者のご招待）」「エンディ

ングノート『私の大切な覚書き』の頒布」などの社会貢献活動を行うとともに「鎌倉探訪」「江戸東京歴史散歩の会」といった野外サークル活動をはじめ、「詩吟会」「竹とんぼ同好会」「パソコンクラブ」のような文化サークル活動を通じて、高齢者が人とのつながりを保ち続けられるように努力・工夫を重ねております。また、私どもでは本部のほか広島支部、神奈川会、埼玉会、西東京会および京葉会を組成し、身近な地域で安心して生活をエンジョイできるようなネットワーク作りにも励んでおり、多くの先輩諸氏や会員の奉仕によって、継続的な成果につなげて参りました。今後も、シニアが地域社会の中で役割をもって生き生きと生活ができるよう、自らの生きがいや健康づくりにもつながる活動をより一層充実させることに取り組み、当協会発展のために微力ではございますが努力して参る所存でございます。

皆様方のご支援・ご協力をお願い申し上げます。就任のご挨拶といたします。

公益社団法人日本産業退職者協会

会長 西浦三郎

理事長就任ご挨拶



令和2年6月15日に開催されました理事会におきまして、湯藤哲氏の後を継ぎ理事長に就任いたしました。新型コロナウイルス感染症パンデミックで我が国のみならず世界的にも社会構造の変革が迫られているなか、その責務の重さを痛感しております。

この度の総会で長年にわたり協会の発展に尽力頂いた諸先輩が勇退され、理事会において会長は第5代会長前田晃伸氏から西浦三郎氏へ、第6代理事長湯藤哲氏から小職へ引き継がれました。ここに先輩各位のご在任中に果たされましたご業績に対し、心より御礼申し上げます。

当協会は、2008（平成20）年に施行された公益法人制度改革法により、これまでの実績を踏まえて「公益法人」としての道を進

むこととし、2012（平成24）年4月に認定を受けて新しい歴史の一步を踏み出すこととなりました。2019年には当協会のセカンドネームを「いきいきシニアライフ」と命名して高齢者の社会参加支援に一層努めることとし現在に至っています。

さらに公益法人としての認定後、監督官庁である内閣府の2度の審査で「公益法人にふさわしい多彩な事業活動を着実に展開している」との評価を頂きました。

すでに我が国は、世界に例を見ない「超高齢社会（65歳以上人口の割合が約30%）」に突入しました。2060年には高齢化率が40%に達すると推計されています。このような時代背景の中で高齢者が、健康面・精神面において、より豊かで楽しい生活を送っていただけるように、我々はどうのように活動していけばよいのでしょうか。

協会は今年で36年目になります。最大の強みは何と言つても産業界で活躍した約1000名の会員を中心に構成されていることです。

そうした会員個々の豊かな経験を活かして高齢化社会への社会貢献に励むと同時に法人会員様のCSR活動のお手伝い等に汗を流していかなければなりません。そうでなければ協会の存在価値がなくなります。

今期は三段跳びに例えれば前半は会員の皆

様の元気を取り戻すことに重点を置くホップとし、後半は従来の活動を軌道に乗せるステップそして次年度はジャンプの年と位置付け、社会貢献と親睦を車の両輪としながら、それらの活動を活性化させるための新規事業の創出に取り組んでまいりたいと思います。

諸活動に要する財源は法人会員と個人会員の皆様の年会費が基盤となり、このほか会員からのご寄付や諸事業からの収入で賄われています。そのためにも継続している福祉施設入居者ご招待のチャリティーコンサートや認知症予防活動「きたざわサロン」の運営などの社会貢献事業を充実させ、会員の皆さまには本部や広島支部そして神奈川・埼玉・西東京・千葉の各地域会で開催している多岐にわたるイベントに積極的に参加して頂くことではないでしょうか。

最後に、当協会がこれまで以上に皆様に愛される楽しい場であり、高齢者自身が「自立と支え合い」の精神を持ち、実りある老後を過ごせるよう、努力する所存でございます。何卒皆様のご支援・ご協力をお願い申し上げます。ご挨拶に代えさせていただきます。

公益社団法人日本産業界退職者協会

理事長 吉川敏孝

ふれあいトークサロン

第39回 令和元年12月2日(月) (参加者31名)
第40回 令和2年1月31日(金) (参加者36名)

■秋葉原ビジネスセンター1階にて開催
■秋葉原ビジネスセンター1階にて開催

〈第39回〉 私と東京ごみ戦争

元東京都清掃局 今野 雅隆

1 東京(江戸)の成り立ちとごみ問題

(1) 東京(江戸)の街とごみ処理

江戸が歴史に登場するのは西暦1200年頃、平安時代末期に埼玉県秩父地方にいた豪族が出てきて江戸氏を名乗ってからだそうです。室町時代、1457年に皆さんご存知の太田道灌が江戸城を築城します。そして、1600年代初めに徳川家康が江戸に徳川幕府を開き、260年続きます。

江戸時代は災害が多く食糧を含めて物が少ない時代でごみはそんなに生まれませんでした。でも、ごみの不法投棄がありました。前の東京オリンピックのときかなり埋め立てられま

したが、江戸の街は物資の運搬に利用する掘割が多かったのです。当時ごみ捨場がなかったため、掘割に捨てるようになった。防火のため空き地(火除け地)がありましたが、そこにも捨てるようになった。このため、幕府が対策を講じるようになりました。

1700年代には江戸は世界一の人口、百万人を抱える都市になりました。幕府はごみ処理を行うため芥改役、掃除請負人を置き、永代浦も整備しました。永代浦は幕府が定められたごみ捨て場で、今の江東区富岡八幡宮付近に置かれ、その後、東の方に延びていきます。

幕末に開国し、明治時代にかけて海外と交流するようになり、たびたびコレラが流行し

ました。これにより衛生観念が普及していきます。

1889年「東京市」が誕生します。1900年汚物掃除法が公布され、ごみ処理は行政の責任ということになり、清掃の仕事が東京市の義務となります。1911年から東京市がごみの直営収集作業を開始します。その後、関東大震災が起き、太平洋戦争中は物不足、節約志向の時代でしたが、ごみの収集・処理は行われました。

戦後、1950年代以降、高度経済成長になり、廃棄物が爆発的に増加し、昭和36年の東京都(区部)のごみの量は125万トンでした。昭和44年には281万トン、平成元年に490万トンになっています。

このごみの激増により廃棄物処理が社会問題になり、ごみを埋め立てた「夢の島」のハエ騒動、ごみ戦争と言われる問題が起きました。

第1次（1973年）・2次（1979年）
オイルショックが起き、ごみが資源として再
利用される動きが始まりました。

1973年に始まった再利用モデル事業は
新聞、缶・ビンのごみにしないで町会で集団
回収し、資源として回収業者に有料で引き
取ってもらえば町会の資金になるというもの
です。

分別（可燃・不燃ごみ）収集（1974年）
は、ごみの焼却技術が十分に発達していなく
て、プラスチックを燃やすとクリンカーとい
って、溶けて炉の中の火格子にベタベタに
張り付いて対応が大変でした。このためプラ
スチックは燃やさないで不燃ごみにしました。

今は技術が良くなって焼却になっています。
びん・かん収集のモデル事業（1982年）
も実施されました。

1991年に資源有効利用促進法（リサイ
クル法）ができ、東京都では粗大ごみ処理手
数料有料化（1991年）、資源ごみ収集モ
デル事業（1992年）、半透明ごみ袋（分
別の徹底）の採用（1993年）に着手しま
した。一時期黒いごみ袋がありましたが、中
身が見えないので見えるようにしたら、分別
されると半透明にしたものです。

1995年に容器包装リサイクル法ができ
ました。東京都は1996年に事業系ごみの
全面有料化に踏み切りました。以前は八百屋
とか個人商店のごみは10キロまで

無料でしたが、ごみを減らそうと
有料にしました。1997年には
可燃ごみの全量焼却を達成しまし
た。1998年には家電リサイク
ル法が成立しました。

2000年に清掃事業の特別区
移管が行われました。これは身近
な役所による地域の実情に合った
きめ細かい対策を行おうというも
のです。

（2）ごみの埋立・焼却の歴史

江戸時代は物のリサイクルが盛んに行われ
ています。落語にはそのような生活の様子が
出てきます。鑄掛屋、古着屋、鉄・紙屑買い
などいろいろな商売がありました。

し尿は町人が多く住む長屋には共同トイレ
があって、溜められたものを近郊の農家が買
い取って、田畑の肥料にしていました。

明治初期は請負人によるごみの収集・選別
が行われました。鉄・紙・竹などの有価物は
回収業者に買い取られ、厨芥（肥料芥）は主
に千葉方面で使われました。木屑などは湯屋
の燃料になりました。

ごみによる埋立ては、江戸時代から今の東
京港、海だったところに捨てられて陸地にな
り、東京港は段々狭くなっています。

1901年に江東区木場付近に塵芥投棄場
が設置されました。その後1910年、1号
埋立地でごみの焼却が開始されますが、露天
焼却つまり野焼きで近所から苦情が絶えませ
んでした。

1924年に大崎塵芥焼却場ができました
が、固定バッチ式で七輪を大きくしたような
焼却炉で、効率的に処理できるようになり、
1929年に深川塵芥処理工場ができました。



■今野 雅隆（こんの まさたか）

1948年仙台市生まれ。72年東京都庁入都、
東京都渋谷清掃事務所配属。75年清掃局作
業部事業課。80年同総務部経理課。86年財
務局主計部。88年選挙管理委員会事務局。
93年清掃局ごみ減量総合対策室。94年同総
務部総務課。2001年都立広尾病院。03年
環境局廃棄物対策部。09年東京都退職、東
京都熱供給(株)入社。16年退職。17年日退協
(西東京会) 入会。

戦後、高度経済成長に伴う産業構造の変化でごみの量が激増しました。1964年に連続式機械焼却を導入、ベルトコンベヤー式で、効率的に焼却できるようになりました。

ごみによる埋立ては、1974年までに第15号地理立処分場が整備され、15号地では外周を護岸で囲み、汚水・排ガスを処理するなど衛生管理を徹底するようになりました。

1973年から1986年、中央防波堤内側埋立地で処分、一杯になることを見越して1977年から中央防波堤外側埋立処分場を使用、現在は1998年から新海面処分場で処理しています。

現在の埋立処分場は、可燃ごみ焼却灰（セメント原料化・灰溶融処理分を除く）、粗大ごみ（破碎・資源ごみ選別処理後、清掃工場で焼却処分しないもの）、不燃ごみ（破碎・資源選別処理後）、産業廃棄物（都内の中小企業対策として焼却・破碎処理後のもの）、都市施設廃棄物（上水スラッジ・下水汚泥）を受け入れています。

2 東京ごみ戦争

(1) 夢の島「ハエ騒動」

1957年に夢の島（14号地）でごみの埋

立てを開始しました。生ごみそのまま入れていたので、悪臭が出て、自然発火が起きたりねずみ、害虫も発生しました。当時ハエ取りリボン、粘着剤を塗ったりリボンにハエを絡めとるものですが、リボンがハエですぐ真っ黒になったということです。

そのハエが江東区西南部に襲来して大変な騒ぎになりました。このため、自衛隊、消防が出動して火炎放射器で消滅させる夢の島焦土作戦が展開されました。これで一時はなくなりませんが、また発生するので、サンドイッチ工法といって、ごみの上に土をかぶせて、消毒薬をまくようにして解決出来ました。

話はちょっと変わりますが、埋立てで出来た土地の領土争いがありました。一番近い江東区と品川区の間で、品川区は海苔の養殖で漁業権があったと主張し、江東区は長い間ごみの受け入れで苦勞してきたと言うのです。最近になって、江東区が8割、品川区が2割ということを決着したそうです。

(2) 東京ごみ戦争

1971年9月、美濃部知事がごみ戦争宣言をしました。「迫りくるごみの危機は都民生活を脅かす。対策を急がなければ、取り返しつかない結果を招く。地域住民の十分な

理解を得ながら、計画に基づき清掃工場と埋立処分場の建設を強力に推進してまいりたい」というものです。

1972年に江東区と杉並区との間でごみの処理・処分に関して紛争が発生しました。杉並区にごみ処理工場の建設計画がありましたが、周りの住民がごみ収集車が集中するなどとして反対運動を起しました。これにごみ問題に悩まされていた江東区が反発し、住民がピケを張って、ごみ収集車を一台ずつチェックし、杉並区から来たごみ収集車は帰れと、杉並区のごみ搬入を阻止しました。杉並区はごみがあふれ、大変なことになりました。

美濃部知事の宣言は、3つの本質（①産業・政治権力優先を生活優先に②都民参加③反官僚主義）と5つの問題（①全庁体制②都民の理解と協力③排出者責任特に企業責任の明確化④国・地方の財政問題⑤ごみ処理技術の開発）があることを明らかにし、可燃ごみ全量焼却の達成、輸送手段の効率化、ごみ処理工場建設用地の確保（自区内処理の明確化）などを掲げた中期計画を提示しました。

3 ごみ戦争を乗り越える！

(1) 循環型社会の構築

ごみは衛生的に処理・処分することが必要です。何百度という高温で焼却すれば衛生的になり、容積を少なくできます。1950～60年に埋立てに使われたごみは焼却技術も未熟でしたしあまり焼けていません。そのような埋立地は雨が降ると汚水がしみだして海に流れます。現在では上部はゴルフ場として使っています。排水は集めて排水処理場で処理して流しています。

ごみ処理の対策には失敗もありました。コンポストをやるうと中央防波堤の内側にコンポスト処理場をつくりました。台所ごみをきちんと分けてくれればよいのですが、不特定多数が対象だときちんと分別してくれない人もいて結局中止になりました。

(2) 清掃事業の意義

ごみ処理は災害時においても大変です。電気、ガス、水道の復旧は緊急を要しますが、ごみ処理も大事です。倒壊した家屋などが道路をふさいでいると緊急車両、復旧作業の車両が通れず復旧の妨げになるので優先順位は高く、法律に従って対策を取るようになって

います。

私は阪神淡路大震災の時、応援要員として東京都から派遣され、地元から随分感謝されました。

家の解体でもブルドーザーで一挙に解体して、不法投棄されることもありましたが、今では解体業も登録制にしてきちんと仕事をす

るようになりました。

携帯電話の中には貴重な金属が使われています。それを集めて再利用するのは「都市鉱山」といわれ、2020年の東京オリンピックの入賞メダルに使われることになっております。

〈第40回〉 聞こえとコミュニケーション

〈認知症と難聴〉

株式会社エヌ・アイ・シー 代表取締役 橋本 道明

《認知症と経度認知障害(MCI)の基礎知識》

認知症に対して様々な不安があると思いま

すが、アンケートでは家族に心身的・精神的に負担をかけるのではないか、これまでできていたことができなくなってしまうのではないか、周囲の人たちに迷惑をかけるのではないか、あるいは、家族や大切な思い出を忘れてしまうのではないか等の結果が出ています。認知症の原因となる病気は70種類以上ある

と言われていますが、実際は次の4つの病気が90%を占めています。血管性認知症、前頭側頭型認知症、アルツハイマー型認知症そしてレビー型認知症です。

認知症の症状としては、脳障害による記憶障害、見当識障害、失語、失行、失認、実行機能障害と理解・判断力の障害等の中核症状と脳障害に付随して起きる不安・焦燥、無気力・無関心、幻覚や妄想などの心理症状と睡眠障害、暴言・暴力、徘徊、拒絶、過食・異食や不潔行動などの行動症状があります。

認知症は時間と共に症状が進行していき、軽度認知症（MCI）から初期、中期、後期と症状が変化していきます。この中でMCIは物忘れがひどくなつたという自覚がある状態で健常者と認知症の境目にいる時期を言い、

厚労省の推計では約400万人いるとされています。定義としては、本人または家族から記憶障害の訴えがある、年齢や教育レベルだけで説明できない記憶障害がある、日常生活は普通にできる、全般的な認知機能は正常とされています。このMCIは早期発見がとて

も大切に運動、睡眠、食事など適切な介入をすることで認知機能が維持・回復することが分かっていきます。認知症高齢者数は2025年までに2012年比で約200万人増加すると試算されていますが認知症の発症を遅らせた場合、2025年には39%の減少が見込まれます。

認知症の精密検査を受ける場合は、病院で問診・検査から認知機能テスト、画像・血液検査を経て結果を受領するまで1週間程度かかります。検査費用は約17000円で所要時間は80分程度が必要です。半年に1回程度の検査をお勧めします。簡便な方法としては

「あたまの健康チェック」(株式会社ミレニア)

があります。この費用は3500円で約10分の電話による検査ができます。

《認知症の予防策について》

認知症の日頃の予防としては、一日7時間の睡眠と30分の昼寝、バランスの良い食事がカギです。主食に偏らず主菜、副菜をしっかりと食べることが大切です。運動も大切で、なかでも、楽しくできる軽い運動は、脳を活性化し、気分を快適にすると、注目されています。

また、予防策としては頭の体操だけではなく、人とのかわりあい（会話）があることが重要だと考えられます。週3回以上読書やクロスワードパズルをする人は認知症になる確率が約30%低くなり、週3回以上頭の体操に加え、人とのかわりあいがある習い事や将棋・囲碁等している人は、何もしない人と比較して、認知症になる確率が約60%ダウンします。ポイントは頭の体操と人とのかわりあい（会話）が大切だということです。簡単にできることのひとつとして右手と左手で同時に別々の動きをすることも効果的です。

《認知症と難聴の関係について》

認知症になる原因として厚労省は加齢、高血圧、糖尿病、喫煙、遺伝、頭部外傷と共に難聴をその要因としています。

「音」を最終的に感じているのは「脳」であり、難聴の方は様々な要因で脳への情報量が少なくなってしまうことで、聞こえが悪い状態になります。

聴覚情報のなかでは特に言語情報が多く、言葉が耳に入ると、頭の中では常に「思考」と「情動」による反応が起こります。そうやって認知機能が維持されています。会話が聞きにくくなり、会話がおっくうになると、内容を理解・判断する機会が減り、認知機能の低下が促進されます。脳の機能は使えば使うほど活性化し、使わなければ衰えていきます。難聴になるとコミュニケーションが少なくなり、社会とのかわりあいが減ったりすることで認知機能に影響が出る可能性があります。外出の頻度と歩行障害は認知症の発生リスクにかかわりがあり、いずれにおいても一日1回以上外出している人が一番リスクが低いことが分かりました。

平均寿命と健康寿命の差は、日常生活に制

限のある「不健康な期間」を意味し、平成22年での差は、男性で9・13年、女性で12・68年となっています。

《コミュニケーションの重要性について》

加齢や騒音などにより、耳の中にある「蝸牛」という部分の機能低下が難聴を引き起こす原因の一つになります。これは、蝸牛内にある有毛細胞の機能低下によるものです。加齢に伴い一般的に高い音やささやき声が聞き取りにくくなりまた、子音を聞き取る力が低下し、聞き間違えが起きてしまいます。日常会話は「ごはん」「お風呂」などの情報を伝えるための会話と冗談、世間話などの人間関

係を作るための会話があります。情報を伝えるための会話は繰り返してもらえますが、一人人間関係を作るための会話は言い直してもらえません。このことから、難聴による人間関係への影響が懸念されることになります。

《補聴器の基礎知識について》

補聴器は社会活動や人付き合いが多い時期からの装用が望ましく慣れていくことが重要です。

脳の働きが衰えてからではなく、早めの対応をすることが将来の認知機能の低下抑制につながります。

難聴者人口の内、補聴器を使用している人はわずか18%に過ぎず、聴力低下を感じている人は補聴器装用の対策をしていくことが重要です。

難聴の兆候は次の8つと言われているので該当する項目があれば医師に相談してみましょう。

- 聞き返しが多くなる
- 耳の後ろに手を当てる
- 早口の音が聞き取りにくい
- テレビの音が聞き取りにくい
- 周りが騒がしいと聞き取りにくい

1対1だとよく聞き取れるが、数人の会話では聞き取りにくい

今までは聞こえていた音が聞こえない
耳鳴りが始まった

最新の補聴器は、①聞こえの妨げの除去、②耐水性・耐衝撃性、③快適な装用、④小型化と豊富なデザイン、⑤無線通信機能など進化しています。過去のものに比べ、つけているかどうかわからないほど目立たなくなっていますし、聞こえが改善されており、より鮮明な音質を実現しています。雑音が少なくなり、聞き取りたい会話を大きな音量で聞こえるようになっていきます。補聴器は早めに使用することや、難聴であることを隠さないで、周囲からの協力を得られたり良好な人間関係を築いていくことができます。

《聞こえのお助け隊は何ができるか》

専門スタッフがご自宅で聞こえや補聴器に関するすべての相談に対応し、また、補聴器の利用を希望される場合は7日間無料貸し出しを実施しています。購入後は30日間以内は返品可能です。使用しない補聴器の下取りもやっておりますのでご利用ください。

ご清聴ありがとうございました。



■橋本 道明 (はしもと みちあき)

1967年熊本県生まれ。89年株式会社エヌ・アイ・シー入社。2002年補聴器事業部 責任者に就任。14年同社代表取締役役に就任。現在は各セミナーを通して、超高齢化社会を充実するための活動に力を入れている。また、一般社団法人日本産業ジェロントロジー協会でのインストラクター、一般社団法人高齢者住まいアドバイザー協会でのアドバイザー等の活動も行っている。

2020年度(令和2年)社員総会報告 事務局

2019年度事業報告

2019年度事業報告および収支決算に関する件さらに理事改選期に当たり理事10名、監事1名の退任と理事5名と監事1名の選任に関する件が諮られ、提案どおり承認されました。なお、役員および顧問の名簿を巻末に掲載しておりますのでご参照ください。

2020年度事業計画および収支予算について承認されました。

前年度も収支均衡の予算をたて取り組みましたが、261万7000円余の赤字決算となりました。これは会費、受取寄付金および会員負担金の減少と印刷費、委託費の増加によるものでした。

対策として、従来に比べ賃料の約半額の事務所を4月に移転し、さらに事務社員を1名減員しました。また、ヒューリック社様から多額のご寄付をいただきました。

今後の課題として、会員の増加と収益増収に取り組んでまいります。

I 公益事業：高齢者の社会参加支援

1. 社会参加支援事業

(定款第4条第1項第1号事業)

① 社会貢献事業

イ. チャリティコンサート

6月22日(土)に六本木のハリウッドホールで第15回チャリティコンサートを開催しました。福祉施設利用者及び職員300名を招待し、その他入場者307名と合せ607名のコンサートを実現させることが出来、多数の礼状が届けられました。昨年に続き本年も東京善意銀行から感謝状が授与されました。

広島支部では昨年に引き続きエリザベト音楽大学との共催で留学生支援のためのチャリティコンサートを開催し会員70名が参加しました。

ロ. 施設入居者作品の販売協力

11月7日(木)開催の「第20回はつらつふれあいの集い」において、「虹の子作業所」

入居者作品の販売協力を行いました。

ハ. 寄付

関東・エンディングノート「私の大切な覚書き」の前年度頒布実績の1%のうち10万円を引き続き福島県双葉町教育委員会に寄付しました。

埼玉会では前年同様独自にワンコイン運動を展開し、6万円を埼玉県社会福祉協議会に寄付しました。これに対し埼玉県社会福祉協議会から感謝状が授与されました。

広島・昨年同様留学生支援のためのチャリティコンサートのチケット売上代金から10万円を公益財団法人広島平和文化センターに寄付しました。この寄付金は広島市在の留学生を支援するための「ひろしま奨学金」の原資に充当されます。

ニ. 留学生との交流・支援(広島)

留学生との交流会を7回実施し、参加者は留学生延べ136名、会員他117名合計253名でした。交流会の他、留学生との食事会を2回、卓球大会を3回実施しました。

ホ. ボランティア活動(広島)

『国際交流・協力の日』の会場受付・案内整理・横断安全誘導の他「桜の木を育てる会」の活動を実施し、ボランティア活動への参加者は年間延べ148名となりました。

ヘ. 認知症予防事業

世田谷区下北沢で、平成22年6月以来毎月1回認知症予防事業「きたざわサロン」を開催しています。バラエティに富んだ内容が好

評で、参加者は毎月の開催を楽しみにしており、事業として定着しました。

ト. 世代間交流事業

平成26年4月から毎月開催していた「シニアサロン杉並」は平成27年11月から「かがやきサロン杉並」に衣替えして実施してきました。参加高齢者にはライブ音楽を楽しんでもらう他、高齢者に必要な情報の提供等を行っています。この活動は平成30年2月に杉並区教育委員会から後援名義の使用を承認され、今年度からは区の広報・ホームページにも掲載されましたが、今後の運営が課題となっています。

チ. ペットボトルキャップ、使用済み切手の回収

平成20年に開始したペットボトルキャップ回収は、本年度分23・31kgで累計816・76kgに達しました。これはポリオワクチン817人分に相当すること。使用済み切手の収集も継続していますのでご協力をお願いします。

② 生活情報提供事業

イ. 「私の大切な覚書き」(エンディングノート)

残された親族等に対し、本人の考え方や希望などを整理し、記録しておくための廉価でコンパクトなエンディングノート「私の大切な覚書き」を作成、頒布しています。10年目の本年度は約18千部を頒布し、累計の実績は

37万部を超えました。今年度は従来の頒布先に加え販路を拡大する方針です。会員の皆様にもご活用いただきたいと思えます。

ロ. 成年後見制度の概要等をホームページと「シニアライフかわら版」に掲載し、広く一般に公開しました。

③ イベント事業ほか

イ. イベント事業

運営委員の皆様の努力と参加会員・一般参加者のご協力により、活発に展開されています。2019年度は関東22、広島29の同好会でイベント(別紙参照)を実施、年間の延参加人数は約8千人を超えています。この度の新型コロナウイルス対応で「孤独」が浮き彫りになりましたが、その対策としても今後の展開が待たれます。

ロ. 地域会活動

関東地区は活動地域が広域なため、神奈川県(神奈川会)、埼玉県(埼玉会)、東京都(東京多摩地区(西東京会)、東京23区及び千葉県(京葉会)の4地域に分け、それぞれ地域会を置いて地域に密着したイベント活動を行っています。

ハ. 広島支部の主な活動

二本会…毎月開催 年間延出席者数875名
世話人交流会…年1回 年間延出席者数70名
各種幹事会…年8回 出席者数197名

2. 対外事業(定款第4条第1項第2号事業)

1月20日(月)開催の内閣府主催「高齢社会フォーラムin東京」に参加しました。当協会が会員となっている高齢社会NGO連絡協議会が10月20日(月)に開催した「人生100年時代市民主体の社会教育を考える」に出席するなど各種団体との共同事業を模索しています。

3. 研修・講座事業(定款第4条第1項第3号事業)

イ. ふれあいトークサロンを3回開催しました。
・「朝鮮半島最新事情」わたる世界は難ばかり」・・加藤達也氏
・「私と東京ゴミ戦争」・・今野雅隆氏
・「聞こえとコミュニケーション」・・橋本道明氏

4. 広報事業(定款第4条第1項第4号事業)

イ. 機関誌「マチュリティ」を外部関連団体、法人・個人会員向けに7月と1月の年2回発行しました。

ロ. ホームページには協会の概要、事業報告等の情報公開、イベント活動報告、機関誌「マチュリティ」全文などを掲載しています。また、入会申込や「私の大切な覚書き」注文的ほかイベント申込などがホームページから出来ます。定期的に更新を行うと同時に動画も取り入れたこともあり、閲覧回数が着実に増加しています。

ホームページを見た遠方の方が会員になる例もありますので一度ご覧ください。

II 収益事業

コンサルティング事業（定款第4条第1項第6号事業）

勤労者向け福祉活動の一環として企画された「福利厚生施設のアウトソーシング」事業に協力しています。

III その他事業

1. 親睦事業（定款第4条第1項第5号事業）

関東地区では2019年11月7日、日暮里のホテルラングウッドで110名余が参加し「はつらつふれあいの集い」が、また、広島支部では平成31年1月16日に142名が参加して新年懇親会がそれぞれ盛大に開催されました。

2. ニュース発行事業

（定款第4条第1項第6号事業）

イベント案内等関東地区では年6回（偶数月）、広島地区では年6回（奇数月）発行しました。

IV 当面の課題：運営基盤の強化

1. 法人会員

2019年度は年度末現在の会員数は27社となっています。引続き会員の増加に取り組んで参りますので、ご存じの会社をご紹介いただければ幸いです。

2. 個人会員

協会活動のさらなる活性化のために会員獲得につとめたものの、高齢化に伴う退会者が入会者を大きく上回ったため会員数は年間で85名減少しました。

関東地区 779名（うち正会員 474名、家族会員305名）

広島地区 625名（うち正会員 428名、家族会員197名）

合計 1404名（うち正会員 902名、家族会員他502名）

なお、関東地区のイベント参加率が約60%であり、各種機会を捉えイベント参加を呼びかけると共に会員紹介やイベント参加者へポイントを付与する「ポイントカード」の新設や協会の認知度向上に向けセカンドネームを設けました。

3. 財政基盤の強化

法人会員・個人会員からの会費収入に加え、コンサルティング事業及び「私の大切な覚書き」の頒布に引き続き積極的に取り組むと共に、新たな収益事業の開拓、事務処理の改革など効率的な業務運営に努めてまいります。

当協会の公益活動について広く理解を求め、多くの会員から寄付金が寄せられています。今後は幅広く外部からも寄付が募れるよう取り組んでいきたいと考えております。

2019年度収支決算と2020年度予算

（単位：円）

	2019年度決算	2020年度予算
収益の部		
法人会費	3,950,000	4,250,000
個人会費	2,793,750	3,050,000
受取寄付金	1,428,000	2,000,000
会員負担金	1,293,600	1,490,000
私の大切な覚書き	6,796,992	7,640,000
チャリティコンサート	781,200	800,000
コンサルティング事業	4,187,013	4,600,000
その他	394,388	565,000
合計	21,624,943	24,395,000
費用の部		
人件費	5,603,687	4,340,000
旅費交通費	1,688,260	1,656,000
通信運搬費	1,201,414	1,019,000
会議会合費	2,652,628	2,705,000
印刷製本費	2,810,513	3,298,000
賃借料	4,572,581	2,895,000
委託費	2,003,163	1,660,000
租税公課	778,700	900,000
その他	2,931,388	2,262,000
合計	24,242,334	20,735,000
当期経常増減額	-2,617,391	3,660,000

東京善意銀行様へ10月9日寄付しました。

東京善意銀行様のフェイスブック掲載記事です。

日本産業退職者協会よりご寄附をいただきました。

協会では毎年、障害者やお年寄りの方も参加しやすいチャリティコンサートを開催しており、ご厚意により東京善意銀行にも招待のご寄附をいただいておりますが、一連のコロナ禍に伴い、今年度はコンサート開催に替わり、現金のご寄附を直接、東京善意銀行にお寄せいただきました。

協会の吉川理事長は、「残念ながら今年のコンサートは中止になりましたが、福祉施設を利用される方々に演奏を楽しんでいただける機会は、今後も企画してまいります」という思いもお聞かせいただきました。協会よりお預かりいたしましたご寄附は、

都内福祉施設のご利用者に役立てるよう活用させていただきます。

ご厚意を賜りました協会の皆様にご心より御礼申し上げます。

日本産業退職者協会の吉川理事長（写真右）をはじめ会員の皆様よりご寄附をお預かりいたしました。



理事長より贈呈しました

理事長 吉川 敏孝

マチユリテイ談話室

新型コロナと読書

埼玉会 石井 憲



日本で初めて新型コロナウイルスの感染者が確認されたのが、一月十六日で、それから八か月余り

経ちました。一向に収束の気配が見えないなか、追い打ちをかけるように、今年の冬はインフルエンザとの同時流行まで懸念されています。

そんななか、三密を避けるべく、穴倉生活を続けておりますが、どうにも暇を持て余して、どうしようもありません。否応なしにコロナ版晴耕雨読ということになり、期せずして、読書に勤しむこととなりました。

その中で最近読んだ本が非常に印象に残りましたので、ご紹介します。

坂東真理子さんの『自分を生きる』（副題・上手に生きるより潔く）です。ご承知のとおり、坂東真理子さんは昭和女子大学総長で『女性の品格』の著者として著名な先生です。一節に次のような文章があります。

先生曰く『何もしないことが最大の失敗』
『年齢はできない理由にはならない』と続きます。さらに『今からでは遅すぎる。もう少し若かったら、できたかもしれないと言っている人は五年前にも同じことを思っていたはずです。そして、きつと五年後には、あの時始めていればよかったけれど今度こそもう遅いというでしょう』とさらりと云ってのけます。厳しい言葉ですが、まったくその通りです。

自粛を良いことにぐーたらな生活をしている私にとっては、まことに耳の痛い話で

す。

人生百年時代を迎え、やる気さえあれば、まだまだ元気に活動できるぞとエールを貰ったような気がします。

いまだ経験したことのないコロナによる閉塞状況のなか、新しい生活様式を守りつつ、コロナと上手につきあいながら、このトンネルを早期に脱したいと願うばかりです。

「コロナが収束さえすれば、すぐにでも活動するんだが、なんて言い訳を言っているようではまだまだでしょうか。」



念願の船旅…世界一周

広島支部 梶村 英治



定年退職前から念願だったクルーズ船での世界一周旅行。3ヵ月半家を空けるのはそれなりに準備がいる。19年9月1日、東回りで21ヵ国・22寄港地の旅に出発した。もっと早く行きたかったが68才となっていた。

◆妻子孫ら総勢7人の盛大な見送りを受け神戸港から意気揚々と単身出発。船内では毎日楽しい催しがある。しかし、いい事ばかりではない。一番苦しかったのが時差だ。神戸からパナマ運河に至る9月だけでも時差修正が12回あった。東回りなので1回の時差修正で1時間進める。1日が1時間短くなる。地球一周する間に24時間縮まる。それで日付変更線を通るあたりの9月7日が2回ある。体調維持が大変だった。

◆今回のクルーズには約1200人が乗

船。200人が台湾人。あとは日本人。私の印象では6割以上が65才以上。仕事から離れて時間もたっぷり・元気満々・積極的な人が多い。乗船の目的は、観光・英会話学習・社交ダンス等様々だ。旦那さんが生前にくれた「感謝の手紙」への返事を書く為に乗船したという老婦人。オーロラを見るために乗船したサンパウロ在住の日系女性。因みに私はデッキに座りぐるり360度の水平線や澄み渡った大空を眺めた。飛び交うトビウオ。海面にダイブするアジサシ。稀にクジラ・イルカも現れる。そして、おぼちゃん達との雑談に花を咲かせ毎日楽しく過ごした。

◆スエズ運河から紅海を抜けアデン湾に出ると、そこは海賊出没海域だ。自衛艦「さざなみ」が3日間護衛してくれた。「オーシヤンドリーム号に乗船されている皆様。これから私たちが皆様方をお守りします」の言葉には感動した。日章旗を振る人も大勢いた。

◆船内では、食事の時間が一番楽しく会話も弾む。日本各地から世界一周という共通の目的を持った人達なので、初対面でもすぐに溶け込め問題はない。

◆相部屋のキャビンでは、感情のもつれから険悪になった事例もよく聞く。長期にわたる船内生活では人間関係を良好に保つのは難しい。

訪問地で印象に残ったのは、閘門式のパナマ運河・要塞都市ケベック・発展著しいニューデリー等。この旅で私が一番お薦めしたのは幻想的で美しいオーロラの現れるアイスランド。是非訪問されては如何ですか。

長くて短い104日間であった。不思議なことに悪い印象は消え去り、良い印象だけが残って行く。クルーズリピーターの気持ちに分かる昨今だ。

最後に長期にわたる世界一周の旅に快く送り出してくれた妻に感謝。



鉄道の思い出

京葉会

佐久間征二



私の鉄道の出発点は信越線です。母親の出身が信州小諸であった関係で、中学生の時に

初めて長距離電車に乗りました。あの頃の

信越線は途中の碓井峠が難所中の難所で、あまりの急坂のため横川駅と軽井沢駅間すべての電車に電気機関車が補助として連結されていて、上り坂では後押し、下り坂では先頭で踏ん張る役割を担っていました。この碓井峠の区間も平成9年長野新幹線開業により廃止となりました。

本格的に鉄道に乗り始めたのは社会人になってからです。私は基本的に電車に乗って景色を楽しむだけの乗り鉄が専門です。思い出に残っている路線は、新潟県の小出站から福島県会津駅まで結んでいる只見線です。平成23年の災害で、今も不通区間がありバス代行輸送を行っていますが、絶景の秘境路線でもあり、早い運行再開が望ま

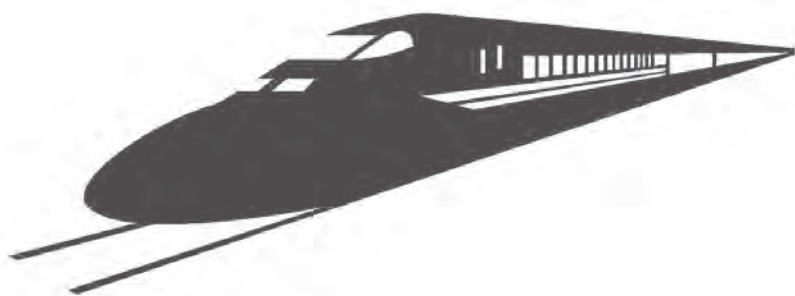
れるところです。次は信州の篠ノ井線です。途中駅の姨捨駅からの眺めは日本三大車窓のひとつに数えられていて、思わず電車から降りて次の電車までホームからの眺めを心行くまで楽しんだ記憶が蘇ってきました。また岡山駅から高知まで瀬戸大橋線・土讃線に乗った時は瀬戸大橋からの眺めが素晴らしい、四国山中では大歩危・小歩危の雄大な眺めが車窓の左右で楽しむことができました。

その他には、五能線、陸羽西線、磐越西線、大糸線、飯田線、紀勢本線等がまた乗ってみたい路線です。

いつのころからか、鉄道で全国の県庁所在地を訪ねる計画を立てました。一泊するか、半日程度滞在するかどちらかを基準に決めましたが、残念ながら未だに達成できていません。北海道を初め、鳥取県と島根県、それから大分県と宮崎県が未達になっています。自分の年を考えるともう無理でしょう。

東海道新幹線には開通した翌年に乗りました。初めて経験する200キロのスピードと富士山を間近に見たあの感激は忘れられません。あの頃の新幹線には食堂車が一

両連結されていて、カレーライスを食べた記憶があります。窓も広く作られていて車窓からの眺めも楽しみのひとつでした。ところが新型車輛が登場する度に窓が小さくなってきて、他にも沿線の騒音対策の一環としてあちらこちらに騒音壁が作られ、眺めが悪くなってきたのが鉄道ファンとしては残念でなりません。



●想い出の味く大トロと八海山

広島 岩本忠司

およそ23年前、大病で20日くらい入院した。マイナス状態のベッドから、早く自由なプラス状態になりたいと願うばかりだった。

退院後まもなく、金沢に住んでいる高校時代の友人（医師）から、「おいでよ!」。金沢の市場で彼が

チョイスした大トロと隣人から頂いた清酒「八海山」が上手くて、病み上がりなのに1升瓶を二人で飲み干した。あの時の大トロの美味さには、今でも巡り合えていない。

●忘れられない味

京葉会 大里璋子

それはずばり、姫竹の子が沢山入っていた味噌汁。新緑の頃に、山形の月山から下山して、参道の土産物店でふるまわれた温かい味噌汁です。こびる風でもなくごく自然に差し出され、やわらかくほんのり甘く、他に何が入っていたのか覚えており

ませんが、竹の子の食感だけが鮮明に残っております。

竹の子シーズンともなると、焼き竹の子や炊き込みご飯そして筑前煮等々色々試みますが、あの新鮮で素朴な味にはかないません。旅先で予期せぬ、おいしいものに出合う楽しみがこの先も数多くある事を願います。

●想い出の味 西東京会 岸 伸和

二十七年前、会社勤続二十年の休暇に妻とフリータイム中心の香港ツアーを楽しんだ。

啓徳空港に着くと、ツアー人数は若い男性と我々の三人だけの旅と分かった。

彼は何回も訪れていると言うので香港マニアと思ったが、何故か三人一緒の行動が多く、マニアにしては「?」マークで、一人で行動してないことが不思議でならなかった。

最終日、彼が知っている小汚い、ホントに小汚い裏通りの店へ連れて

行くと言う。不安がよぎる中、お薦めの「蝦ワンタン」を注文。

ところが一口食べて感激! 何と絶品! その味・食感は今もって巡り合えていない。

その時に彼が香港に通い詰めている訳が分かった。それは、病弱の母親のために稀少な漢方薬を求めに来っていたのだった。

未だに忘れられない「想い出の味」。それは「親孝行息子」の味だった。

●首折れサバ 神奈川会 木村一雄

約10年前、屋久島にある「縄文杉と宮之浦岳」の登山に出かけました。その際20年前にタイムスリップして奇妙な姿をした魚を見て即座に刺身を注文しました。

その魚は屋久島を代表するゴマサバです。一本釣りで漁獲後直ちに首を折り一瞬で血抜きを行い氷水で冷やしたものを「首折れサバ」といいます。鮮度を保つための技で冷蔵庫もない明治時代に生まれたとのこと。刺身にして食するのがおいしいです。その首折れサバを最初に食したのが鹿児島市内での居酒屋でした。鮮度

抜群でコクもありサバを見直したことを覚えていました。現在は島外不出のブランドサバとなっているとのことです。

●想い出の旅館 広島 坂井修一

私は10年前にふぐ料理の専門店、下関の春帆楼へ家族と一緒に行ききました。立派な旅館で女将より、以前はふぐは食べられなかったけれど明治21年伊藤総理大臣が泊まれ、ふぐを食べられ、美味しかったのでふぐ料理公認1号店の誉れを受けましたと話されました。

ふぐ料理のなかで刺身が大皿に菊の花の様に盛り付けられていました。もう一度、行きたいと思います。

●想い出の味 埼玉会 畠山忠昭

1981年8月新任地沖縄支社、初日の歓送迎会での体験です。

社員から「今日は沖縄の有名な豚オンリーの料理です」と耳打ちされていた。お膳には大小器に煮物、焼き物、刺身、和え物など12品が並んでいたが全てが豚とは信じられなくて一番豚肉らしくないものを社員に聞いたら、クラゲと思った細切りの

イベントだよ

コリコリしたつまみは、耳でした。沖縄では豚は頭から足まで全て食べる。残るのはシッポの毛だけ、とうそのような話でした。

しかし、従来食わず嫌いであった私は沖縄で鍛えられ、今では、ホヤと、クジラ、以外は何でも食べられるようになったことは沖縄赴任のお陰です。

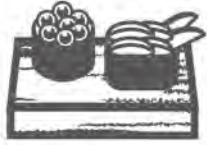
●孫と食べたおすし

広島 平石純一

OB会に参加するために上京した。横浜在住の小学1年生の孫と公園で遊んでいる時に、一緒にホテルに泊まりたいと孫が言い出した。親も承知し、二人でホテルに向かう。

夕食は、彼の希望ですし屋に入った。どこで覚えたのか、トロ、ウニやヒラメなど値の張るものばかりを注文する。ジュースとデザートまで召し上がった。

満足そうな孫の顔を肴に飲んだお酒は、忘れられない味だった。



詩吟会

下期の主な活動は、十月の日本教育吟剣詩舞振興会（薄井是道会長）への年次大会参加と正月の初吟会です。大会ではほぼ全会員が独吟を披露しました。恒例となった初吟会は全員が練習したお得意の吟題を発表しあい、新年のスタートとするものです。

通常の練習方式も若干の変更をし、毎月共通の吟題を先生から与えられ、全員が一定レベルに達するよう切磋琢磨する狙いで始めました。因みに「赤間関舟中の作」（伊形霊雨作）と「立山を望む」（国分青崖作）の二吟。

そのほか各自が自由に吟居を選択して先生の指導を受けています。この下期、男女二名の頼もしい新入会員が入会され練習も一層熱が入りました。

この三月から新型コロナウイルス騒ぎで定例練習が中止とせざるを得

ず、朗々と声を出すことの快感が得られない心境であり、事態の早期収束で練習環境の回復を熱望している次第です。

また日退協本部移転に伴い談話室がオープンスペースのため使用ができず外部施設利用に切り替えとなり、その確保に苦慮しているのが現状です。せつかくの会員のモチベーション維持が最大の課題であります。

どなたか適当な外部施設をご紹介願えばありがたく、情報をお待ちしています。

（芝山 茂）

男声合唱クラブ

コロナ禍中の男声合唱クラブの対応

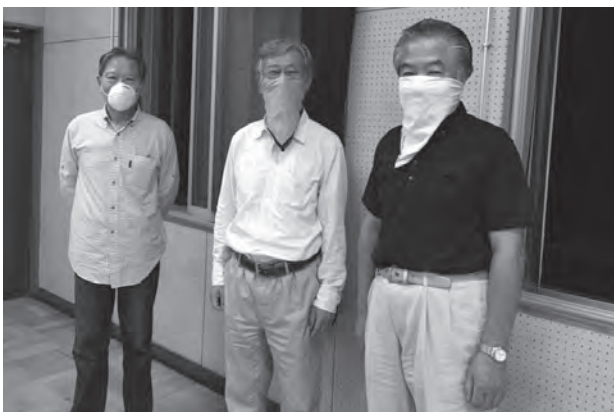
男声合唱クラブ「フェローチェ」は、今年5回の演奏会への参加ないし当クラブ独自の演奏会開催を予定していましたがコロナ禍のもと、残念ながら結局、下記④のみの参加となりました。

「5回」とは、

①4月「西武沿線男声合唱団交歓演奏会」…西武沿線を拠点とする4つの男声合唱団の合同演奏会。↓一旦12月に延期したものの結局中止。

②5月「小平市春の合唱祭」⇒中止。

③9月「ホテルグリーンンプラザ箱根・ロビーコンサート」…当合唱団独自の演奏会で、ホテル宿泊のお客様の前で歌います。⇒中止。



男声合唱クラブのコロナ対策1



男声合唱クラブのコロナ対策2

④11月「小平市秋の合唱祭」⇒全14団体中、6団体のみで開催。当団は唯一の男声合唱団として高らかに参加します。

⑤当団発足10周年記念演奏会。⇒来年以降に延期。

という次第ですが、しかし④につきましても、1300人収容の大ホールという恩恵はあるものの、そのための準備と当日の対応の慎重さについては、当たり前とは言え手作り演奏会ゆえに言語に絶します。

例えば

(1) 楽屋(更衣室)を使わず、必

要の際は客席の隅で。

(2) 舞台上では各自所定の間隔をあけ、マスク・フェイスガード等の着用。

(3) お客様は事前予約(氏名住所連絡先等を事前に提出)とする。

(4) 受付での検温や消毒等の実施。

(5) 客席は舞台との間隔を空け、前後左右も2席(2列)空け。

・とにかくキリがないです。

次に練習ですが、演奏会はもとより、いつも「歌いたい」連中ばかり

の中、ご承知のとおり合唱はコロナ禍に於いては「最悪」の条件。参加

希望者数の減(高齢者ゆえ?)、会場の厳格な使用条件、仲間同士の感

染防止対策等、神経の休まることはありません。

そうした中、4〜6月まで中断。しかし某市の公民館(広い部屋+ピアノ付)が使えることを知り、7月

から練習を再開しました。参加者も徐々

徐々が増え、団員20人中、昨今は14、5人となっています。

*

コロナ禍の中、個人、家族、医療専門家や現場、行政等々の価値観・考え方・対応等があり、しかし各々

が異なっても「批判ないし議論」という次元を超えてしまわざるを得ない状況を鑑みつつ今般、まことに不思議な体験をさせていただいています。しかしこれも、私自身や家族、そして近い方が感染↓重篤になつたらまた、価値観等が変わるのでしようね。

(日向直規)

築地海鮮井川柳会

毎月、第二土曜日の午後、協会会議室において川柳会を開催しております。

しかし、今年は新型コロナウイルスにより協会での川柳会は令和二年二月までしか出来ませんでした。

仕方なくその後は誌上川柳会を開催しております。先生から出された課題について川柳三句を作成して提出

日まで、先生宛に各人から郵送いたします。これに基づき、先生が

選句をされて、その結果がまとめて世話役に送られて来るので、これを

来月の課題とともに、各人に郵送するという形式で行っております。

先生は、津田通全日本川柳協合理事で川柳指導において、わかり易い

指導をして頂けると定評のある先生

です。しかし、誌上句会では選はして頂けませんが、一句一句の講評をお聞きすることができず、残念な思いをしております。

最近の課題「八月」の会員句は次の通りです。

八月になると昭和を思い出す あさじ

八月に燃えた昭和が遠ざかる 一星

ひぐらしに終わり知らされ無為の夏 和子

敗戦の葉月の記憶呆けられず 南穂子

コロナ第二波核廃絶へたぎる夏 弘純

八朔にここを先途と蟬頻り 瑞男

広島青い空から涙落つ むべ

私達は、一日も早くコロナが下火となつて今までのように、協会会議

室で会員一同が集い、先生から直接ご指導をして頂ける日を心待ちにして

おります。

川柳は感じたことを五七五で表現すればよく俳句のように季語はありません。どなたでも気軽に出来ます

ので、どうぞ会員の皆様やご家族、ご友人の方もどうぞご参加下さい。

(稲葉浅治)

首都圏だより

神奈川会

■第64回イベント

JAXA「宇宙科学研究所」・「相模原博物館」見学

(11月29日 参加者31名)

JR横浜線・淵野辺駅に参集し、徒歩組とバス組に分かれて出発し、「宇宙科学研究所」の前で合流。受付手続き後先ずは社員食堂に直行しリーズナブルな昼食を摂ってから「見学棟」の展示物を見学しました。多数の学生の見学者がいたため残念ながらガイドがつきませんでした。ペンシルロケットから始まり現在のHIIロケットに至る開発の足跡を紹介・解説する長大なパネルや写真に引き込まれました。更に「ハヤブサ2」の動向(2014年の打上げ、19年2月に小惑星「りゅうぐう」に着陸して幾多の画期的なミッションを成功させ、20年末に採取した石・砂等のお土産を持って帰還する予定)と日本のロケット関連技術・能

力・チーム力の優秀さをアピールしていました。また、見学者がロケット操縦の疑似体験ができるなどの参加型サービスにも工夫が見られました。

研究所の見学後、隣接する「相模原博物館」を訪問しました。相模原地域の自然と歴史を紹介する「自然・歴史展示室」では、地層のモデル、大昔に生息していたマンモスや大鹿等の展示、古代人の生活の様子



「宇宙科学研究所」にて

を彷彿させる土器など多数の資料が展示されていました。最後にプラネタリウムに入り、当日に見えるであろう星空と星座の観察と説明およびJAXAと連携した全天周映画「ハヤブサ2が見た「りゅうぐう」」が上映され、改めて果てしなき宇宙の大きさとJAXAの活躍ぶりを感得しました。

15時30分に博物館前で解散し、有志10名が慰労会に参加しました。

(林 秀安)

京葉会

■第26回京葉会サロン

(7月8日 参加者14名)

京葉会サロンは一昨年より毎月第二水曜日に八丁堀のNPO法人環境フロンティア21兼協会新会議室に20名程度の会員が集まり、ショート卓話と出席者の皆さんからテーマに合わせたお話を聞きながら親睦を深めてきました。昨年は日本の四季に合わせ、食材にも工夫を凝らし、2月には東京湾の採り立てのワカメのしゃぶしゃぶで、9月には心の月を愛でながら月見団子を肴に新潟の新



防災マルチライト贈呈

酒で風流三昧、12月にはチャリティーオークションを兼ねた芋煮会：等。このような企画が会員間の友好の輪を広げることができたと思っています。

今年はまだが想像したでしょうか。新型コロナウイルス感染症によるパンデミックを。特に高齢者へ与えるダメージは計り知れない恐怖心を抱かせるものでした。日退協会員の平均年齢からすると自宅に籠らざるを得なくなりました。今年こそは会員を増やし社会貢献活動を活発にして、会員数の減少をストップさせようと張り切っていた矢先に、京葉会主催のイベントやサロンが相次いで中止に追

い込まれてしまいました。自粛規制の解除となりましたので、7月8日に参加者が次の条件を守ることを前提に京葉会サロンの開催を踏み切りました。参加者は今までの参加者の半減の14名でしたが、①朝検温をする(37・5度以下でしたらOK)②マスク着用の事③事務所入室の際手を消毒する④フェイスガードは事務所に準備しています⑤大声で喋らない事を徹底してのスタートでした。

1. 卓話(吉川敏孝) 14・00

①感染症の闘い「人間は感染症との闘いを繰り返している」

歴史の繰り返し。パンデミック感染症は忘れた頃にやってくる。

②「脂質異常症」って何? コレストロールを調整するため

の10ヶ条。長命の必須条件

2. 懇親会 15・00

岡山県のマスカットを砂糖でコーティングしたお菓子を食べ、飲食をともにしながら

①「防災マルチライト」の紹介・実演

吉川氏より日本産業退職者協会に防災マルチライトが寄贈されました。



疫病退散募金箱

これはライト機能をはじめ非常に役に立つメガホン+誘導灯+誘導灯点滅、+サイレン+録音・再生+ガラスハンマーを搭載した優れものです。

②手先の器用さは抜群の職人技を持つ末松さん作成の疫病退散のゴリヤクがあるお賽銭箱付きお宮のミニチュアを紹介。いくらお賽銭が集まったかは神のみぞ知る。参加者にご加護を!

③参加者全員からコロナウイルスによるステイホームの過ごし方を話してもらいました。

総じて、熟年夫婦は引き籠り生活の難しさ、独居生活者は外出が制限され、日々孤独感に襲われる等の愚痴のこぼしあいに、みんな相槌を

打っていました。

(大友 彰)

■第34回イベント
「葛西臨海公園巡り」
(10月23日 参加者17名)

今回ほど天候に振り回されたイベントはありません。前日の予報では午前中は小雨で午後は止むとのこと、迷った結果開催を決断しました。

葛西臨海公園は1989年の開園から下町のオアシスとして親しまれてきました。約80万平方メートルの広大な敷地には世界中の魚やマグロが泳ぐ水族園、国内有数の高さを誇る大観覧車、その他鳥類園、展望ハウス、パークトレイン、東西なぎさ等多種多様な施設があり、大人でも十分に楽しめる公園です。

雨のため行程を変更して全天候の水族園から廻ることにしました。ところがコロナの影響で水族園だけは予約制になっていたので気が付かず、大慌てで参加者の皆さんにその場でスマホから予約を入れて頂き事なきを得ました。ここはドーナツ型の大型水槽を回遊するマグロ類をはじめ、50近くの水槽には500種以上の魚等が飼育さ



「葛西臨海公園」にて

れていました。普段食卓に並ぶ馴染みの深い魚や、珍しい熱帯や北極から南極までの魚までさまざまな海域の生物が飼われています。

午後は高さ117メートル、直径111メートルと高いことで有名な大観覧車です。あいにくの雨模様のため視界が悪く、晴れていればスカイツリーや東京湾をはじめ、遠く房総の山々や筑波山、富士山も遠望できるところでしたが雨には勝てませんでした。

(佐久間征二)

埼玉会

■第48回イベント 川島「笛木醤油」と遠山記念館」見学会

実施日…2020（令和2）年2

月21日（金）

場所…埼玉県川島町

参加人数…22名（男17名、女5名）

（内…京葉会2、神奈川会

1、非会員3）

当日は、天候にも恵まれて大変楽しい一時を過ごせました。東武東上線川越駅に11…30に集合。

まずは「笛木醤油」の直営店「うんとん処」のおいしいうどん腹ごしらえ。お腹も満ちたところで次の「ヤオコー美術館」へ。ここでは、



「笛木醤油」にて

三栖右嗣氏の油絵（花の絵が多い）が展示されており、こころを癒されました。次に向かったのが「遠山記念館」で、日興証券の創立者・遠山元一が母・美以の住まいとするため全国各地の銘木の使用と選りすぐられた技術により、2年7ヶ月を費やして昭和11年に完成したものです。この建物は優れた日本建築で、一見の価値があります。

さて、最後は本日の本題「笛木醤油」です。ここは、1789年（寛政元年）の創建以来、伝統的な醸造方法を守り続けている醤油屋です。杉桶の中でゆっくりと時をかけ作り出す醤油には、まろやかさと自然の香りが生きております。また、この1月には木桶で作る醤油文化を伝える「金笛しゅうゆパーク」をオープンし、子どもから大人までだけでなく海外の人にも知らしめるべく努力をしている新しいスタイルの醤油屋です。

見学会の終了後有志18名の参加で、坂戸駅近くの割烹「安兵衛」にて懇親会を実施しましたが、笛木醤油の第12代若社長も飛び入り参加され、大いに盛り上がりました。

（菊池正美）

西東京会

■第47回イベント 「天覧山・能仁寺の紅葉」散策

（11月21日 参加者20名）

平成30年7月に行われた第一回埼玉会との合同イベント（読売新聞府中工場とサントリー武蔵野ブルワ

リー見学）に引き続き、令和元年11月21日、第二回埼玉会との合同イベント「飯能近辺の紅葉」散策が行われました。

飯能は埼玉県の南西に位置し、中でも飯能の木材は「西川材」と呼ばれ、江戸時代には入間川や高麗川の水運により江戸まで運ばれ、大変栄えた都市です。

今回は、関東の紅葉の名所のひとつになっている「天覧山」と境内の紅葉が



「天覧山」にて

見頃の名利「能仁寺」廻りで、当日はやや冷え込んだものの、絶好の散策日和に恵まれた1日でした。

「天覧山」はわずか標高195メートルの山ですが、頂上までの間には岩場もあり、「岩登りのメッカ」と呼ばれているのも納得がいった次第です。

「能仁寺」は室町中期の文亀元年（1501年）に中山家勝（豪族）が釜屋文達師（曹洞宗の名僧）を招いて創建された名利で、能仁寺庭園は日本名園百選に入っており、東日本の代表的な名園のひとつといわれています。山道脇の紅葉も見事で十分堪能できます。その後、飯能市内の歴史的建造物を見ながら飯能駅まで戻り、いささか歩き疲れた身には懇親会のアルコールが身にしみた一日でした。

最後に、今回のイベントを企画された埼玉会の幹事の皆様に改めて御礼申し上げます。

（橋本隆夫）

「生きがい」について

広島支部 濱田 寛

人生を過ごしたいものです。かく言う私も昨年は急性心筋梗塞を経験しましたので心配ではありません。

ちなみに私の今の「生きがい」はやはりボウリングです。グラウンドゴルフも楽しいです。

「生きがい」という大層なテーマを付けましたが、要するに「○○したい」とか「楽しみ」を見つかる事だと思えます。コロナが終息したら最初にも言いましたが、妻とあちこち旅行も良いなと思っています。

私が日退協広島支部に入会したのは7年前の事です。父がその前年の11月に亡くなり翌年の5月に職場が同じであった知人に紹介され、色々な同好会もあり夫婦で旅行など楽しめればと思い入りました。最初の二木会の中に、以前の職場が金融機関だったこともあり事務局で会計をと依頼され翌年から4年間務め、その後も事務局でお世話になっています。「歴史探訪会」や「社会見学会」を主体に、その他の同好会にも時々参加し楽しんでいますが最近「グラウンドゴルフを楽しむ会」にも興味が湧き、始めました。その他に日退協ではありませんが、個人でボウリングを6年ほど前から始めています。今はボウリングにはまっています。

「生きがい」は各自それぞれで違うでしょうし、違うことが当たり前です。今まで生きてきた人生（経験）を基に、これからの「生きがい」を見つけていくのです。やり残した事に挑戦するのもよし、趣味を大いに楽しむ

のもよし、家族との絆を深めるのもよし、とにかく何でも良いのです。「生きがい」が今後変わっていく事も有るでしょう。それもまた楽しいものです。然し、これらの事を大いに楽しむためには健康であることが第一です。健康寿命ということがよく言われますが、2018年の統計では男性71・19歳、女性74・21歳です。日退協広島支部の平均年齢は2019年5月現在で男性77・0歳、女性74・4歳と健康寿命を超えて皆様元気です。今、全世界で新型コロナウイルス感染拡大により感染者・死亡者の想像を絶する人数が日々報告されています。重症化のリスクが高い人として言われているのが高齢者や糖尿病、心臓や肺などの持病を持っている、又は免疫抑制剤や抗がん剤治療を受けているなどの理由で免疫機能が低下している人です。我々も今は元気ではあっても上記のような病歴をお持ちの方も沢山おられると思います。コロナなどに負けないで健康に留意しながら楽しい



「ボウリング場」にて

公益社団法人 日本産業退職者協会 役員名簿

(2020年6月15日付)

役員															顧問・参与								
監事	監事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	常任理事	常任理事	常任理事	常任理事	常任理事	専務理事	専務理事	専務理事	副会長	会長	顧問	参与	
倉片隆	長谷川芳春	松崎敏夫	末松孝一	出射義幸	大友良彰	長嶋一雄	木村正義	菊池正美	石川義明	西村康治	遠間ひで子	伊藤春江	山田雅彦	谷口厚博	倉片国春	井上光也	猪狩哲郎	塩山憲二	石井征二	佐久間敏孝	吉川昭二	嶋山忠昭	西浦三郎
参 与																							
渡部俊一	満田将太	藤崎大郎	福島龍郎	日高三誠	西村政修	西納政光	長澤征次	鈴木俊二	芝山璋茂	大里璋子	岩淵芳夫	糸数富美江	安藤隆夫	湯藤恵哲	山本素朗	山鹿康雄	牧林康樹	田嶋巖一	高島進夫	関根貞夫	梶田省三	榎本郁夫	上神圭二

編集後記

夏に発刊の予定でいた機関誌マチュリティ、遅れる事三ヶ月。菊香る十一月になってしまい、会員の皆様にはご迷惑とご心配をおかけし、大変申し訳なく思っています。112号は新編集長のもとで、一層充実した内容をお届けしたいと思えます。

まもなく一年になるコロナショック。高齢者の多い協会の各委員会の運営はコロナ感染拡大を防ぐため、3つの密（密閉・密集・密接）を避け、手洗い、咳エチケットなどの予防対策を徹底。例年のはつらつふれあいの集い、チャリティコンサート事業は年内行わないことが決定され、例年になく寂しい紙面になりました。

10月末の世界各国・地域の感染者数（死者数）は概算4600万人（120万人）、日本では10万人（1800人）に達し、皆さんのところにマチュリティが届く頃には収束の光がわずかでも見えて来ることを期待しています。

毎日、新しい朝が来て、新しい一日が始まります。会員の皆様も夢や希望の実現に向け、様々な分野で活躍しています。誰にも与えられる一日は8万6400秒。時間は貯めておくことができませんが、夜、寝床につく時に、「今日も、いい一日だった。あすも頑張ろう」と思える一日の終わり方を心掛けたいと思います。

M A T U R I T Y ・ 第 1 1 2 号 ※無断転載を禁ず
 二〇二〇年十一月六日発行

発行人 吉川 敏 孝
 編集 編集委員会
 発行所 公益社団法人 日本産業退職者協会 ©
 〒104-0032 東京都中央区八丁堀3-17-13
 T M Y ビル 10 階
 電話 〇三（六二四〇）九三八一
 ファックス 〇三（六二四〇）九三八二
 ホームページ <http://tarp.jp/>

法人・団体 会員名簿

(2020年11月6日現在)

株式会社イトーヨーカ堂	株式会社グリーンホスピタリティーマネジメント	株式会社千代田セレモニー
片倉工業株式会社	五洋建設株式会社	株式会社千葉興業銀行
新富産業株式会社	JFEスチール株式会社	大和証券株式会社
損害保険ジャパン株式会社	西松建設株式会社	株式会社千葉興業銀行
東京海上日動火災保険株式会社	トキワ印刷株式会社	株式会社千代田セレモニー
東京建物株式会社	日本カーボン株式会社	文唱堂印刷株式会社
トーア再保険株式会社	ビューリック株式会社	
芙蓉総合リース株式会社	安田不動産株式会社	
プラスエンジニアリング株式会社	株式会社ミツウロコホールディングス	
	株式会社みずほフィナンシャルグループ	
	みずほ信託銀行株式会社	
	丸大食品株式会社	
	株式会社ベネフィット・ワン	
		(50音順)

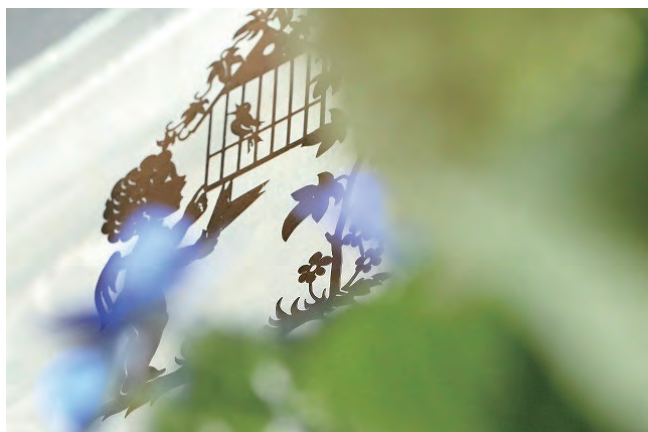
浅草とスカイツリー▶

関根貞夫

浅草ビューホテル 24F で兄弟会の忘年会時に撮影した記念の写真。



会
員
の
作
品
か
ら



◀ドイツの思い出

尾形雅美

いつも窓辺にある飾りです。少しメルヘンチックに、手前の紫陽花と一緒に撮ってみました。

夕刻の景▶

関根貞夫

裏磐梯は、新深緑・紅葉・新深雪時の季節に併せ、好みの被写体があり何回も通った場所です。



◀力をあわせて

末本洋一

3月湯来町、凜とした寒さの杉林の中。間伐材を搬出する時の緊張感は特別のものです。