

maturity

マチユリテイ

2022-JUL

115

いきいきシニアライフ

公益社団法人 日本産業退職者協会
(略称 JARP)

maturity

“人格、才能の豊かで円熟”の意味

“第二の人生のために”

無為の人生は自らその老いを早め、
孤独の余生は座して終わりを待つに等しい。
進んで生きがいを求め、友と苦楽を共にし、
天寿の日々を悔いなく生きたい。

会員の多くは戦後の経済活動優先で豊かな生活を享受してきましたが、反面地球に対し様々な負の遺産を残しました。私達の地球は未来の子供達からの借りものです。汚れたまま、資源が枯渇したまま、次世代に引き継がせてはいけません。私達は2015年に国連で採決されたSDGsの目標の中の海の豊かさ、陸の豊かさを守る社会貢献事業を行うこととしました。その活動内容は本誌4ページに紹介させていただいております。

チャリティコンサート、ボランティア活動、「いきいき基金」災害義援金等の社会貢献活動にも引き続き取り組んで参ります。どうかこれらの事業活動費へのご寄付をお願い申し上げます。

振込先

郵便為替 口座番号 00130-3-139353
加入者 公益社団法人 日本産業退職者協会

おそれいりますが、振込手数料はご負担願います。

目次 **maturity** 2022年／第115号

再任のご挨拶	西浦三郎	2
社会貢献活動	社会に求められる社会貢献	吉川敏孝 4
	ウクライナ緊急支援チャリティコンサート	4
	認知症予防活動	きたざわサロン
	「きたざわサロン」の再開	委員会 6
【訃報】	佐久間征二氏をしのぶ	6
SDGs 活動報告	SDGs委員会活動報告と今後の予定	西村康治 7
トピックス	広島支部30周年を迎えて —30周年から40周年と、そしてその次へ—	谷口博 9
2022(令和4)年社員総会報告	事務局	12
寄付者一覧		15
委員会紹介	ホームページを閲覧しよう	畠山忠昭 16
マチュリティ 談話室	「絵封筒」と手紙	糸数富美江 17
	私の健康法	鈴木勇 17
	「子ども日本語」教室始めました	細江謨夫 18
	「後期高齢者になって」	白井正明 18
	「下手でいい 下手がいい」	岡本典男 19
	サッカースタジアム発掘調査に参加して	清水英男 20
ひとこと	「私のSDGs」	21
	出射義幸／尾形雅美／菊池正美／熊谷勝弘／恒成憲一 梅野宏／長嶋良一／濱田寛／松本浩／脇谷一利 濱田恵美子	
同好会だより	詩吟会／竹とんぼ同好会 男声合唱クラブ／歴史を考える会	23
首都圏だより	神奈川会／京葉会／西東京会	26
広島支部だより	「ゴルフ同好会」の楽しみ	飯田 曉 28
法人・団体会員名簿／役員名簿／編集後記		

表紙写真 『原爆ドーム』土井和平（広島支部）

裏表紙 中井順一（神奈川会）／増田正子（京葉会）／芦村健治（広島支部）
中道功（広島支部）

再任のご挨拶



公益社団法人 日本産業退職者協会 会長
ヒューリック株式会社 会長

西浦三郎

私がヒューリックに社長として就任しましたのは、2006年3月です。既、既に16年以上になります。この間、100年に一度あるいは数100年に一度と言われる、リーマンショック、東日本大震災、コロナ等が発生しています。5〜10年に一度の頻度です。又、現在2030〜2040年に東京直下、あるいは南海トラフ地震が発生すると言われています。

更に最近では、富士山の噴火が発生し東京でも火山灰が2cm位積もっています。更には最近では、富士山の噴火が発生し東京でも火山灰が2cm位積もっています。

り、2週間程度は停電になると言われています。又、日退協でもSDGsを意識した活動を行う計画を作成されていますが、現在SDGsの中で世界的な動きとしては、CO₂削減です。日本では2050年までにカーボンゼロになることを宣言しています。

当社は現在、約260棟の建物を保有していますが、これらの建物全てでカーボンゼロを2030年までに達成することを計画し、自社で太陽光、小水力発電を購入しています。

が、70〜80億/年の投資が必要になります。前述の地震対応では、北海道、東日本、阪神淡路、熊本等、震度7に対応する為、2029年までに約100棟の建替・開発等を行っています。

カーボンゼロ、耐震等を行うことは大変な投資、コストがかかります。しかし、社会的責任を果たすことが求められています。現在は利益をあげれば良いという時代ではなくなってきました。しかし、利益がなければSDGsへの対応も社会貢献もで

きないのは事実です。赤字の企業は社会貢献等より、まず黒字にするこ
とを優先するのは当然です。ヒュー
リックは社会貢献としてカーボンゼ
ロに取り組む他、文化面では将棋の
支援、スポーツでは身体障がい者の
バドミントン協会の公式スポンサー
になり、当社が保有する体育館を無
償で貸し出しております。その他、
NPO法人シングルマザーズフォー
ラム、介護福祉士養成奨学金の支援
等、出来るだけのことを行っていく
所存です。

又、海外ではウクライナ問題、米中
問題、中国台湾問題、北朝鮮のミサ
イル問題等、世界的に緊張が続いて
おります。この結果、食料不足や食
材の高騰、半導体・鉄骨の不足によ
り生産が不可能になっている企業が

あります。更に、ロシアの原油不購
入、中東の増産がなされないことか
ら資本高騰によるインフレが世界的
に発生しています。又、日本は国債
の発行が多いことから、金利引上げ
が出来ないことにより円安が進み、
円安によりメリットのある企業もあ
りますが、デメリットになる企業も
あり、今期の決算は減益になる企業
も多くなっています。

以上のように内外ともに解決が簡単
ではないことが多数発生していま
す。もちろん、政府でしか対応出来
ない問題、自然災害等、国としても
対応が難しい問題も多くあります
が、自己責任が問われている時代で
はないかと思えます。当社もコロナ
発生以降、観光事業、特に ホテル
事業は内外の移動を禁止したことが

ら、毎年大幅な赤字を出しています。
その為、合理化をはかったり、他の
分野で赤字をカバーする等の努力を
重ねています。だれかが助けてくれ
る、だれかがお金を出してくれると
期待していても解決することは出来
ません。経団連に1%クラブとい
う、経常利益の1%を社会貢献とし
て使っていくという趣旨のクラブ
があります。当社は環境問題も含め
6~7%を社会貢献として使用して
います。大変ですが、前向きに努力
しなければならぬと思えます。

従来のトレンドで物事が進まない
時代になったと思えます。日退協も
一人ひとりが会員の増強につとめ、
少しずつでも新しいことにチャレン
ジしていくことが必要だと思いま
す。

社会に求められる社会貢献

新型コロナウイルス対策の長期化で高齢者の認知や身体機能の悪化で、フレイルの人たちが増加してきています。公益法人として、従来の社会貢献事業の深堀を進め、多様なイベント・サークル活動を支援することにより、シニアの積極的な社会参加を促し、生きがいと心身の健康実現を目指します。

第115号から協会が特に力を入れている社会貢献事業を特集してまいります。

本稿には「ウクライナ緊急支援コンサート」をとりあげました。

公益社団法人 日本産業退職者協会 理事長 吉川敏孝

ウクライナ緊急支援チャリティコンサート

ウクライナの歌姫・オクサーナさんの歌と楽器演奏で感激の会場

開催…2022年6月4日(土)

会場…紀尾井フォーラム

主催…公益社団法人 日本産業退職者協会

協力…T&N企画

後援…ウクライナ大使館

従来実施していた大規模なチャリティコンサートが、コロナ禍で実施の見込みがたたないなか、特徴ある企画を模索していたところ、T&N企画協力、ウクライナ大使館後援で緊

急支援コンサートが実現しました。都心にある会場の64席は、周知期間がほとんど無かつたにもかかわらず満席となり、身近で聴けた美声と見事な楽器(バンドウーラ)演奏に参加者一同感動しました。

当日だけで寄付金94,000円が集まりました。北京五輪の終了後、予想はあったものの「まさか」と思われていたロシアのウクライナ侵攻に、世界は驚愕しました。吉川理事長の協会として早急に行動を起こすべきとの提言に、各地域会なども寄付を含めたウク



駐日ウクライナ大使との面談

◇オクサーナ・ステパニユク
オクサーナさんはキーフ州出身。2002年チャイコフスキー記念ウクライナ国立音楽アカデミー音楽科及び器楽科を首席で卒業。国際的なオペラ歌手として活動を始め、2003年に初来日してから日本国内で約

ライナ支援活動をすることで一致しました。地域会などから集められた募金と合計した20万円を、6月22日吉川理事長とオクサーナさんでウクライナ大使館に届けました。Dr.セルギー・コルスンスキー特命全権大使からは、当協会への感謝と今後の支援のひろがりについて期待が述べられました。



バンドウーラ（民族楽器）での熱演



ソプラノの熱唱

「ロシアとの戦いは長いものになるでしょう。私は戦場には行けないけれども、ソプラノを武器に勝つまで戦う」との力強い宣言に、会場は大い

700回のソロコンサートを開催。藤原歌劇団所属。東日本大震災後、2011年に災害にあった子供たちの支援プロジェクトを立ち上げ、現在も継続。
◇オクサーナさんのメッセージ

に盛り上がりました。日露戦争当時の日本人男性2300万人のうち110万人が出征し、21万人を超える死傷者を出したことを忘れている平和ボケに、「喝」を入れられた気分でした。オクサーナさんご家族は日本において、東日本大震災以降も継続して地震災害にあつた子供たちを支援してきています。「一人のために活動することは自分への活力にもなっている。油ものりきり心身共に充実している今、ウクライナ・日本のために力を尽くす」と発言したオクサーナさんから、強いオーラが漂っていました。（記録：清水勝）

ウクライナ緊急支援コンサート

ウクライナの歌姫 オクサーナ

2022.6.4 (土)

開演14:00 限定60席

会場：紀尾井フォーラム

千代田区紀尾井町4-1 赤坂見附駅徒歩2分
ホテルニューオータニガーデンコート1F

参加費：5,000円（前売り）5,500円（当日）

お申込：電話 03 6240 9381(10時～17時)
FAX 03 6240 9382
メール jarip@isis.ocn.ne.jp

プログラム

- ウクライナ国歌
- ウクライナの民謡から
- 日本の歌など、

主催：公益財団法人 日本産業退職者協会
協力：T&N企画
後援：ウクライナ大使館

ウクライナ緊急支援コンサートパンフレット

認知症予防活動「きたざわサロン」の再開

きたざわサロン委員会 安藤隆夫

「きたざわサロン」の誕生と経緯について

・「きたざわサロン」(以下サロン)は世田谷区社会福祉協議会と日退協社会貢献活動委員会が連携して世田谷区下北沢地区住民の認知症予防活動として2010年6月に第1回がスタートしました。

・サロンは毎月第一金曜日に開催され、2019年9月に100回目を迎えました。その後、コロナ禍により2年半ほど休会が続きましたが、ゲスト(参加者)とスタッフ(世話人の思いが結実、本年6月に再開第1回(103回目)が実施されました。

サロンの現状について

・毎回ゲスト参加は十数名(うち男性1~2名) スタッフ参加も十数名(男女半々) 双方とも高齢化が進み、新メンバーの参加が急務となっています。

- ・サロン当日の時間割(13:30~15:30の2時間)
- ① 当月誕生日を迎えるゲストの誕生日祝い(プレゼントを用意し、ハッピーバースデーを歌う)
- ② 催し物

- ③ お菓子とお喋りタイム
- ④ 全員合唱
- ⑤ 体操

- ・過去に実施した催し物
- ① 折り紙細工 ② 相撲甚句の披露 ③ 大正琴の演奏会 ④ 輪投げ ⑤ 書き初め ⑥ 手芸・編み物 ⑦ 簡単な工作 ⑧ 認知症予防講話

今後のサロン運営について

- ・日退協の社会貢献事業の一つとして充実したサロン活動を継続していきます。
- ・協会内でサロン活動の認知度を高め、協会支援体制のもと、活動範囲を広げていきたいと思います。



再開の挨拶



4周年記念集合写真

【訃報】 専務理事 佐久間 征二氏

当協会専務理事 佐久間征二氏は令和四年三月十二日逝去されました(享年七十七歳)。

佐久間氏は平成二十五年理事に、平成二十七年常任理事、平成三十年専務理事に就任され協会運営に尽力されました。また長く京葉会代表として地域会を牽引され活躍されました。

生前のご貢献を深謝し五月十九日「偲ぶ会」を開催しました。当日は二十八名のご参会をいただき、吉川理事長より故人の協会での活躍に感謝するとの言葉の後、全員でご冥福を祈り献杯しました。親しくお付き合いされた方々から生前の思い出などをお話しいただき故人の人物が偲ばれ哀悼の念を深くいたしました。謹んでご冥福をお祈り申し上げます。



合掌
会員一同



SDGS 委員会活動報告と今後の予定

SDGS 委員会 委員長 西村康治

2022年5月3日(火)、二子玉川の玉川高島屋S・CのたまがわLOOPで、「親子で作ろう! 簡単・楽しい手作りおもちゃでSDG s by JARP」教室を開催しました。

午前10時半からと午後1時半からのそれぞれ1時間、合計14組28名の幼稚園から小学校低学年の親子の皆さんが参加されました。

当協会の竹とんぼ同好会の末松孝一さんに講師をお願いしました。工作の指導やおもちゃの歴史、なぜ動くのかなどのお話に交えて、手作りの面白さ大切さと環境保護の大切さを面白く話されました。

子供たちは楽しみながらも熱心に聞いていました。

お土産はどんぐりの詰め合わせです。どんぐりという木はないという説明にびっくりという印象でしたが、どんぐりの分類についても興味を持ってもらえました。

協会からは理事長はじめ7名が参



熱心に聞きいる子供たち

加しました。

当日の動画はホームページのSDG s 報告をご覧ください。

次回は、8月2

日玉川高島屋S・

C 東館4Fコミュニティ

ニテイククラブたま

がわで「夏のこども教室」を予定しています。

その他の今後の予定は次のとおりです。

●9月18日(日)

地域生涯学習

西東京市立東小学校において開催

小学生30名対象

西東京市東小学校施設開放運営協議会主催

●10月19日(水)

放課後子供教室

西東京市立東小学校において開催

小学生30名対象

西東京市東小学校施設開放運営協議会主催

●玉川高島屋S・C様と、今後の冬休み、春休



教室風景

み開催などスケジュール化について相談中です。
参加された方々の感想を添えてご報告とします。

◎参加したスタッフの感想

■ 富士忠昭

LOOP教室で感じたことは、ご参加された親御さんの皆さんが大変辛抱強く子育てされているなという印象でした。

「お登りさん」の組み立て実習の際、かなり難しい部分でも、すぐには手を貸さず、じっと見ている親御さんの「我慢強さ」、手を貸してくれないことに慣れていると思われるお子様との関係が良く見えました。

未松さんは会話の中で仰ってましたが、「このような親御さんの下で育つ本日も参加されたお子様たちは将来キット素晴らしい人に成長するでしょう」との言葉は、参加した親子にとって心に残る「手作りおもちゃでSDG s 教室」になったことと思います。

■ 塩山哲郎

竹などの自然素材を使った材料で、手作りの面白さ、工夫する楽しさを体感することが出来たと

きみだけの特別な夏

夏のおとも教室 2022

工作・演奏・実験・ダンスなど、もくもくする教室が40以上あるよ！
きみだけの特別な夏をホームページで見つけてね！

玉川高島屋S・Cのショップ体験！

夏のおとも教室2022の開催内容が盛りだくさんです。お申し込みは、このQRコードからお願いします。

受付開始 6月23日(水)10:00~Web申し込み開始!
受付開始 6月23日(水)10:00~Web申し込み開始!

amamawa

つくる楽しさ！あそぶ楽しさ！うごく不思議！
手づくりおもちゃでSDGs **お親子**

菓子箱と使用済みのカップやゴムを使い、時計の原理で動くおもちゃをつくらう。棒や糸の長さ、糸の先につける物の重さとかいろいろ考えてつくってみよう。動く仕組みも面白いよ！他にも「ブンブン蟬」のおもちゃもつくろよ。

定員：各回18組

講師：公益社団法人
日本産業退職者協会(JARP)理事SDGs担当
末松 孝一

開催日：8/2(火) ①10:30-12:00 ②13:30-15:00
参加費：会員 2,322円 / 一般 2,552円

対象：小学生と保護者(2名1組)

入会のご案内
アクセス
種別のご案内
駐車のご案内
会場情報
お申し込み方法
お申し込みのお願い

TEL: 03-3708-6125
TEL: 03-3708-4338
TEL: 03-3708-4338

LINE@公式アカウント

コミュニティーたまがわ_2022年夏のこども教室

思います。

末松講師からユーモアあふれる、おもちゃの「動く原理」の解説を受けながら、親子で手作りおもちゃを楽しんでいました。感心したのはお子さんがおもちゃ作成中に苦戦していても、大半の親御さんが手助けしなかったことです。

出来上がった作品で誇らしげに楽しく遊ぶお子さんの表情が印象に残りました。

――― 石井 憲

初めてスタッフとして参加した私としては、「低学年の小学生(一部未就学児)がこの手作りおもちゃに関心を持つのか、その時の親の反応はどうか」など、心配をしながらもお手伝いをさせてもらった。

感じたことを箇条書きにすると、①学習が始まる前に末松講師から「SDGsを知っていますか」の問いかけに驚くことに子供たちの半数が知っていること、答えたことであつた。まさにSDGsの底辺の底上げが進んでいると実感することができた。

②子供たちにとって、おもちゃを手作りするのは初めて、ひよっとしたら都会育ちの親御さんも初体験ではないのかと感じた。まさに親子学習そのものと思う。

③子供の手作業を温かい目で見守っている親御さんの愛情を今更ながら感じた。

④お土産のドングリのセットをみて、いろんな種類があるのにびっくりしたようだ。ドングリ図鑑でドングリの名称を調べていた。

⑤おもちゃを作りながら科学と力学の原理を分かりやすく教えていた。

など、SDGsの枠を超えたすばらしい学習であったと思えます。

これもそれも末松講師の知識と熱意によるものと感謝申し上げます。

皆さんもスタッフとして、参加してみませんか。新しい発見があると思います。

――― 増田正子

玉川高島屋S・Cは環境・地域性・利便性どれをとっても申し分ないところでした。

また【たまがわLOOP】の教室は雰囲気も良く、お洒落なサロンといった感じを受けました。今回参加されました親子さん達、中には兄弟or姉妹に、パパとママが参加、家族連れが何組かいました。

一時間という短い時間でお子さんの年齢も3歳位から小学校低学年だったので、「お登りさん」「ガリガリとんぼ」の糸通し・ラベル貼りといった簡単作業でしたが、出来上がった作品で楽しんでいました。また展示コーナーでは子供たちは興味津々、目を輝かして触れていました。皆さん帰る時は「ありがとう」「楽しかった」の言葉をいただきました。

反省会では日退協のトークサロンで一度「手作りおもちゃでSDGs」を開催し、会員の方々にもっと知ってもらったらという意見がありました。是非実現してもらいたいと思います。

トピックス

広島支部30周年を迎えて

—30周年から40周年と、そしてその次へ—

広島支部長 谷口 博

広島支部の基本理念は「人生を楽しく生きがいのあるものに」として、「成長し続ける存在でありたい」「社会に役に立つ存在でありたい」を方針としています。

替え歌で決まりました。

30周年記念事業は30周年実行委員会を立ち上げ、支部唱歌の決定、総会&記念祝賀会、活動紹介展、記念誌発行、同好会の30周年冠行事の要請等の主要行事を決めました。

総会&30周年記念祝賀会は、『いきいきシニアライフを楽しむ』としたこの素晴らしい会の発展を願い、一年遅れで、盛大に開催されました。

支部唱歌は、かねてから支部に唱歌があれば良いとの意見がありました。費用の問題もあり引き続きの課題になっていました。30周年を機に会員から作曲、作詞がありました。30周年を機に会員から作曲、作詞がありました。30周年を機に会員から作曲、作詞がありました。30周年を機に会員から作曲、作詞がありました。

記念祝賀会に先立ち、本部より吉川敏孝理事長の臨席をいただき、31回支部総会が開催されました。

コロナ禍で過去2年間は書面による文章総会となり、議案は成立したものの、会議で論議することも発言もない総会は、運営側としては寂しい限りで、やはり人と人が集まることの大切さを教えられました。

引き続き開催された30周年記念祝賀会は、初めに、支部30周年記念事業として梶田省三顧問の本部特別表彰を吉川敏孝理事長から頂きました。続きまして広島支部特別会員の板根富規弁護士から、支部創立時に初代梶田省三支部長と設立に携わったことを含めて祝辞を頂き、懇親会は盛り上がりました。

エンタテインメントとして、人気の「癒しの歌い手TAKA&エリー」の歌謡ショーで更に盛り上がり、コロナで2年間の空白を埋めることができ、参加会員は楽しむことができました。

振り返れば、平成4年4月25日に日本産業退職者協会広島支部として設立され、設立時は23の業界から73人の会員でした。最盛期の平成16年度は家族会員を含めて825人を超える時期がありました。平成21年より減少傾向になり、令和3年度は家族会員を含めて531人になりました。原因はいろいろありますが、主たる要因は①高齢化と②コロナ感染に関しての活動の縮小による退会です。

設立の翌年には、9つの同好会の活動開始と会員交流の二木会の設立、ボランティア活動、留学生との交流会も活動を開始し、広島支部の基盤が出来上がりました。

世話人制度は広島支部の優れた制度であり、支部事業（同好会以外の活動を統合）

や同好会活動に世話人を積極的に取り入れ現在は会員（365人）の約三分の一が世話人（137人）であります。世話人の任命は、当初は一つの同好会に専属であり、他の会の世話人になる場合は当該会の代表世話人に許可が必要でしたが、他の世話人をやりたい希望者も多く現われ、今は複数の世話人は公認になっています。会の運営は「世話もされるが世話もする」が基本的な考え方であります。

設立から5年が過ぎ世話人の役割と人数が増え、交流や新しい出会いを豊かにするために、ルール「グループ活動の成功の鉄則」10か条を策定し、現在も引き継がれています。（付記参照）

活動紹介展は2022年6月24～26日まで5つの事業と27同好会のパネルと作品で日ごろの活動紹介を企画しています。30周年記念誌は2022年10月には発刊予定です。

また、30周年を機に支部規約の改定（規

約文の整理、規約・細則・内規の区分けと整理）と執行部の発議機関として運営委員会を設置しました。従来の事務局は運営委員会の内部組織として設置しました。

決議機関として総会と幹事会に明確にしました。

現在は運営委員会の中に6つの事業部会（会員活性化部会、社会貢献部会、広報・情宣部会、財政対策部会、会員拡充推進部会、法務部会）で現在の課題とこれからの取り組みべき課題を検討しています。

同好会はこの10年間で「エスキーツニス同好会」、「なば同好会（茸）」及び「演歌ミニ道場」が立ち上がり28の同好会になっています。

◎会員交流活動

会員活性化部会の活動で二木会、季節懇親会（納涼会、新年会）、世話人交流会、新入会員の集いの4つです。

二木会は会員交流の場として2022年6月で350回の開催となりました。設立

以来連綿と毎月開催が続いていましたが、残念ながらコロナ禍での中断もありました。学びの場のショートスピーチは会員と会員外の学識者、専門分野の方の講演があります。

世話人交流会は、支部活動の中心メンバーである世話人との重要課題の意見交換の場であり、その後は世話人同士の懇親・交流の場として運営されています。2021年度はSDGsにつき勉強会を開催し取り組みを始めました。

◎社会貢献活動

従来の活動もSDGsの視点をもち活動していくことがこれから新会員を迎えるうえでも重要であり、特にボランティア活動と留学生との交流会は、30周年を起点としてこれからSDGsへの取り組みを開始したい。歴史を重ねた取り組みはとりわけ重要であり、SDGsの役割を果たしていると思われるので続けていきます。

留学生との交流会は支部設立の翌年の平成5年より活動を開始しており、令和元年

まで、参加留学生は823人です。最近2年はコロナのため活動を中止しています。この情勢と、SDGsの課題を含めて、交流会の在り方を検討しています。

設立30周年を迎え、 40周年とその次へ

設立時から多くの会員が事業や同好会活動に関わり、先輩諸兄の知恵はいたるところで発揮され組織が強固となり、活動も素晴らしい形になってきました。30周年はコロナ感染拡大の最中に迎えましたが、その中で30周年記念事業委員が立ち上がり、コロナ感染対策をしつつも前に進んでまいりました。30周年記念事業の成功は、多くの関係者の皆様のご協力の賜物と感謝申し上げます。

40周年に向けて、世代交代がスムーズに行われる時期と思います。これからの時代はWEBを十分に使い、SDGsの活動の中に着けた会員が多くなり、その活動の中で新しい会員の力で新しい同好会ができ、事業部門も更なる活性化を期待しています。

日退協広島支部は素晴らしい会員により、充実した活動が続けられ、前途洋々たるものと確信しています。

〔付記〕

- ① 参加者にお客様意識でなく、出来ることは行う姿勢を持つこと。
- ② 年齢にこだわらない態度であること。
- ③ グループにふさわしい話題に限定し、自慢話や古い話、批判や中傷はしないこと。
- ④ 聞き役に徹するコーディネーター型の人物がそのグループにいること。
- ⑤ 付かず離れずの人間関係にとどめること。
- ⑥ 特定の人だけと付き合うのは控えること。
- ⑦ 服装には留意して、快いメリハリを忘れないこと。
- ⑧ 記録やメモは忘れないこと。
- ⑨ してやっっているなどと思わないこと。
- ⑩ 異性とは、節度ある上手な付き合い方をメンバー全員が厳守すること。

これらを守ることによる、最大の受益者は自分自身であります。

2022（令和4）年社員総会報告 事務局

令和4年社員総会は、6月16日ヒューリック本社ビル第2会議室において開催。令和3年度事業報告に続いて、令和3年度収支決算が審議され承認されました。続いて理事定数を10人以上20人以上、常任理事を6人以内とする定款変更が承認されました。変更後の定員内で理事15人と監事2人選任について諮られ、いずれも原案どおり承認されました。なお、新役員を本誌最終ページに掲載しておりますのでご参照ください。

力を得たが、寄付の実施は次年度とするこ
ととした。

広島・留学生支援のためのチャリティコンサート
のチケット売上代金から10万円を公益財団法人広島平和文化センターに寄付した。

二. SDGs 協働事業

・10月24日 「親子でマイクログラスチック撲滅大作戦」に、NPO法人「海の森・山の森」事務局と協働で実施した。

・10月27日 西東京市東小学校施設開放協議会主催の「竹とんぼ教室」に参加した。

・11月20・21日 JR金町駅前完成した複合施設のオープニングフェスタに、竹とんぼの手作りおもちゃをもって参加した。

② 生活情報提供事業

イ. 「私の大切な覚書き」(エンディングノート)
万が一に備え、残された親族等に対し、本人の考え方や希望などを整理し、記録しておくための廉価でコンパクトなエンディングノート「私の大切な覚書き」を作成している。12年目の本年度は1万部を頒布し、累計の実績は39万部を超えた。

③ イベント事業ほか

イ. イベント事業

幅広いイベントの実施は高齢者の「社会参加と生きがい」「自立と助け合い」につながる重要な行事である。各イベントは運営委員の努力と参加会員・一般参加者の協力により、活発に展開されている。関東18、広島28のイベント・同好会活動を実施した。

ロ. 地域会活動

関東地区は活動地域が広域なため、神奈川県（神奈川県）、埼玉県（埼玉県）、東京都（東京都）の4地域に分け、それぞれ地域会を置いて地域に密着したイベント活動を行っている。感染者状況を注視しつつ10回実施し、226人が参加した。

ハ. 広島支部の主な活動
二木会：7回（例年毎月開催）年間延出席者数 417名

世話人交流会・年間延出席者数 107名
同好会活動年間延参加者数 2383名

2. 渉外事業（定款第4条第1項第2号事業）

当協会が会員となっている高齢社会NGO連絡協議会などと意見交換した。

3. 研修・講座事業

（定款第4条第1項第3号事業）

イ. ふれあいトークサロン
11月23日

「日本人はどのように形成されたか」

歴史を考える会会長高川博氏 参加人数30名

4. 広報事業（定款第4条第1項第4号事業）

イ. 機関誌「マチュリティ」

〈1〉2021（令和3）年度事業報告

I 公益目的事業

1. 社会参加支援事業

（定款第4条第1項第1号事業）

① 社会貢献事業

イ. チャリティコンサート

東京では開催を中止した。広島支部では開催し、63名が参加した。

ロ. 施設入居者作品の販売協力

協力できるイベントがコロナ禍で企画できず実施できなかった。

ハ. 寄付

関東・ウクライナ支援寄付のため地域会の協

外部関連団体、法人・個人会員向けに7月と1月の年2回発行。

SDGsの取組・社会貢献活動の状況と成果、時宜にかなった特集記事、ふれあいトークサロンの講話、談話室、ひとこと、イベント日より、各地域会日より等、協会と会員の活動に関する記事を掲載し、外部への広報と会員相互間の啓発および交流をはかった。

ロ・ホームページ

協会の概要、事業報告等の情報公開、イベント活動報告、機関誌「マチュリティ」全文などを掲載している。また、入会申込や「私の大切な覚書き」注文のほかイベント申込がホームページから出来るようにしている。定期的に更新を行う体制を確立したことで、閲覧回数が着実に増加している。

II 収益事業

1. コンサルティング事業

(定款第4条第1項第6号事業)

勤労者向け福祉活動の一環として企画された「福利厚生施設のアウトソーシング」事業に協力、企業の採用にともない仲介手数料収入を得ている。

III その他事業

1. ニュース発行事業

(定款第4条第1項第6号事業)

法人・個人会員（非会員を含む）向けにイベント案内などを行う。

発行頻度は関東年6回(偶数月)、広島年6回(奇数月)となっている。文書による案内を郵送するほか、ホームページにも掲載して広くイベントへの参加を呼び掛けている。

2. 親睦事業(定款第4条第1項第5号事業)

イ.「はつらつふれあいの集い」個人会員親睦会

実施会場手配までしたが、新型コロナウイルス感染拡大を考慮して中止した。

ロ. 広島支部

納涼会、新年懇親会のいずれも中止した。『新入会員の集い』を12月に開催し新入会員13人を含め合計24人が参加した、

IV 当面の課題：運営基盤の強化

1. 法人会員

令和3年度は新規の入会が1社あった一方、退会が1社あったため年度末現在の会員数は26社となっている。引き続き会員の獲得に取組む。また現会員への連絡・報告を密にし、一層の支援を得るよう努める。

2. 個人会員

協会活動のさらなる活性化のために会員獲得に努めたものの、高齢化に伴う退会者が入会者を大きく上回ったため会員数は年間で111名減少した。年度末現在の会員数は次のとおりである。一般高齢者にも協会の活動を広くPRし、なお一層の会員増を目指す必要がある。

関東地区 640名(うち正会員 392名、

家族会員248名)

広島地区 526名(うち正会員 365名、

家族会員161名)

合計 1166名(うち正会員 757名、家族会員409名)

3. 財政基盤の強化

法人会員・個人会員からの会費収入に加え、「私の大切な覚書き」の頒布に引き続き積極的に取り組んだ。また、家賃削減・トランクルーム解約など多岐にわたる経費削減に努め、収支ベースで約61万円の黒字化を実現できた。

〈2〉2022(令和4)年度事業計画

I. 公益目的事業

：高齢者の社会参加支援

1. 社会参加支援事業

(定款第4条第1項第1号事業)

① 社会貢献促進事業

イ. 本部および広島支部におけるチャリティコンサートの開催、認知症予防活動「きたざわサロン」の充実、広島支部主催バザーの実施・留学生との交流、ボランティア派遣、社会貢献寄付、ペットボトルキャップ・使用済み切手の収集などの事業を実施する。

ロ. 昨年度から始めたSDGs活動の支援や、環境問題に特化したSDGs協働支援事業を展開する。

ハ. 地域活動として広島支部および神奈川会・埼玉会・西東京会・京葉会の活動を積極的に進める。

2021年度収支決算と2022年度予算

(単位：円)

科 目		2021 年度決算	2022 年度予算	
経常増減の部				
収益の部	法人会費	3,900,000	3,700,000	
	個人会費	2,330,250	2,330,000	
	会員負担金	796,900	3,250,000	
	私の大切な覚書き	1,858,550	1,800,000	
	コンサルティング	4,034,122	4,600,000	
	受取寄付金	1,067,000	1,250,000	
	その他	332,940	200,000	
	合計	14,319,762	17,130,000	
	費用の部	人件費	4,213,582	3,845,000
		旅費交通費	982,773	975,000
通信運搬費		1,075,305	994,000	
会議会合費		690,150	2,700,000	
印刷製本費		1,089,830	1,751,000	
賃借料		2,738,292	2,483,000	
委託費		521,300	500,000	
その他		2,395,736	2,649,000	
合計		13,706,968	15,897,000	
当期正味財産増減		612,794	1,233,000	

②新事業開発・生活情報提供事業
 イ. 自身の万一の時に備え、家族へのメッセージとして身辺の整理や対処方法などを記載できるエンディングノート「私の大切な覚書き」を、廉価で提供する事業を継続して推進する。改訂を視野に入れ、頒布に当たっては広く各種金融機関や企業、福祉関連団体等への工作を行う。
 ロ. 高齢者住宅の現状、相続と遺言、健康・医

療問題、成年後見制度などについて各種資料の作成・配布及び講演による情報提供事業を行う。
 ③イベント事業
 シニアに社会参加と生きがいの場を提供することにより、社会の活性化に寄与すべく、関東・広島両地区でイベント事業を一層推進する。既存イベントへの参加者増員と併せ魅力あるイベントの新設を図る。

2. 渉外事業 (定款第4条第1項第2号事業)

社会福祉協議会やさわやか福祉財団などの外部団体と連携し社会貢献活動を推進する。

3. 講演会事業 (定款第4条第1項第3号事業)

広くシニアに自己研鑽の機会を提供するために「ふれあいトークサロン」を開催するほか、各地域会でも適宜講演会を開催する。

4. 広報事業 (定款第4条第1項第4号事業)

①協会ホームページの一層の充実を図り、広範な人材の発掘と広報活動を展開する。

②機関誌「マチュリテイ」

を年2回発行し、法人会員・個人会員及び関連団

体等へ配布して広報と啓発に取り組む。

③機関誌「マチュリテイ」の内容はホームページに掲載し、広く一般に公開する。

II. 収益事業

(定款第4条第1項第6号事業)

「企業厚生施設のアウトソーシング」事業などに取り組み、当協会の財政基盤の強化とともに社会の活性化を図る。

III. その他事業

(定款第4条第1項第6号事業)

①「マチュリティニュース」、「ヒロシママチュリテイ」を隔月に発行し、主として個人会員へ積極的な社会参加を呼びかけ、実施事業などの連絡・伝達を行うほか、関連団体等へも配布して広く協会活動をPRする。「マチュリティニュース」、「ヒロシママチュリテイ」の内容はホームページに掲載して、広く一般に公開し、イベント参加を募る。

②「はつらつふれあいの集い」、「二本会」、「広島支部30周年記念事業」、「新年懇親会」、その他個人会員への協会活動報告と併せ、会員相互の親睦を図る会合を開催する。

IV. 当面の課題：運営基盤の強化

1. 法人会員対策

イ. 高齢者の社会貢献に力を入れている新規法

人会員の加入を促進する。

ロ. 法人会員との連携を密にし、会員企業の社会貢献活動に参画すると共にシニアの生きがいをサポートする各種情報やシニアに必要な情報の提供を通じて協会活動に対する理解を深め、一層の支援を得るよう努める。

2. 個人会員対策

イ. 首都圏地区の各地域会および広島支部を中心として、協会活動をSNS（ホームページ、ツイッター、フェイスブック、インスタグラム、LINE等）を活用して積極的に発信、参加者の増加を図る。

ロ. ポイントカード制を活用しイベントへの参加者や新規加入者の増加を図る。

3. 財政基盤強化

イ. 法人会員、個人会員増強による会費収入の増加を図る。

ロ. SDGsの取り組みや当協会の公益活動を広く訴求し、各界各層の理解を得て寄付金を募る。

ハ. エンディングノート「私の大切な覚書き」の頒布活動を広範囲に推進する。

ニ. 「企業厚生施設のアウトソーシング」事業などへの協力強化に取り組む。

4. 地域会組織の充実

SDGs及び社会貢献事業活動の充実に努め、会員の知識と経験を生かし、シニアが集まりやすい環境づくりから社会参加を促すなど地域に密着した活動を目指す。

ご支援ありがとうございます。

当協会のSDGs、社会貢献活動の推進の主旨に賛同し、ご支援いただいた方々を紹介させていただきます。145名の皆様から76万3000円のご寄付を賜り厚く御礼申し上げます（2022年4～5月末受付分）。

なお当協会は特定公益社団法人ですので、確定申告をして所得控除を受ける方に、年末に領収書関係書類をメール送信します。メールアドレスを登録されていない方へは郵送しますが、今後の協会からの諸連絡にも便利ですので、是非アドレスの登録をお願いします（ホームページからの入力も可能です）。

○ご支援いただいた皆様（敬称略・50音順）

赤坂三枝子 阿久津守 天野順介 新井達雄
有馬弘純 安藤隆夫 安藤哲郎 飯田吉辰
猪狩光也 石井憲 石川千薫 石川義明 石原利郎 磯村八恵子 出射義幸 糸数富美江
稲葉浅治 井上国春 猪股辰雄 岩澤良信
岩渕芳夫 浦昌照 江口俊治 榎本郁夫 大川文也 大里璋子 大友彰 大西功一 大野英明 小野利明 尾利出収 加賀城加奈江
可知康彦 加藤昌義 菊池正美 岸伸和 北健治 吉川敏孝 木村一雄 清原あや子 杵木次郎 久保和見 熊田昌秀 倉片厚子 黒

須美恵子 小岩井久 小浦洋二 児島正 関直子 後藤憲子 小林繁治 今野雅隆 酒井諭 坂本洋二 櫻井秀治 笹本美和子 貞森修 佐藤哲治 猿田信彦 塩山哲郎 芝山茂 渋谷潔 清水勝 白井勝子 白石崇 白根淳一郎 吹田文彦 末松孝一 杉山毅 鈴木勇 鈴木俊二 鈴木秀夫 関根貞夫 関谷一郎 副島明雄 高井玲子 高岡治夫 高川博 高島進一 高野茂 高橋伸光 田中英司 田林巖樹 丁子清 丁子直樹 築山洋子 辻川光子 手嶋良夫 寺部孝平 遠間ひで子 戸田静子 富田博 富山友次 中井順一 長澤征次 長澤哲夫 長嶋良一 仲田博人 西重利 中西正弘 中村ふさ 成井正浩 西納政光 西村修 西村康治 二村芳忠 野島和美 萩埜孝 橋本隆夫 畠山忠昭 早渕眞理子 久村真弘 日高三誠 比留間文子 廣阪明 福島龍郎 藤崎大四郎 古屋信雄 増田正子 松尾英昭 松崎敏夫 松多昭三 松本寿吉郎 松本三千雄 三木周一 湊亮策 三野晶代 宮下廣勝 宮瀬潤 宮本佳彦 宮脇章郎 茂木一晃 百瀬宏 森和子 矢野寿々江 山口千津江 山口浩 山本栄子 湯藤哲 吉岡由紀子 吉田昌子 米山修 渡辺薫 渡部俊一 渡部トキエ

ホームページを閲覧しよう

ホームページ委員会 畠山忠昭

ホームページ委員会から本誌を利用しての提言は、二〇一九年・JAN（二〇八号）にて日本産業退職者協会（日退協）の広報の役割を担う立場から「①ホームページ委員会の使命 ②運営上のお願い」について寄稿して以来となります。

今回はその第二弾として、日退協の今後の発展のため、会員の皆さまからの更なるご協力をお願いいたします。

◎その1

ホームページ閲覧のお願い

ホームページ委員会は、皆さまが閲覧に当たって、「見やすく、楽しそう、分かり易い」ページになるよう努力しております。

新型コロナ禍により、この二年余りは殆んどのイベントが中止となり、主な活動報告も出来ませんでした。イベント等の活動報告に状況写真のほかにも動画を上げるなど、より臨場感のある報告に改良しております。

さて、会員の皆さまは友人、知人に日退協についてお話しされることがあると思います。その際は協会のホームページをご案内しながらお話しいただけると、より納得感が得られると思いますので、普段からは是非ともホームページの閲覧・活用をお願いいたします。

◎その2

SNSで「日退協」を拡散のお願い

今、スマホを持っている方の多くが、SNS（Facebook、LINE、Twitter等）を仲間との通信手段として利用され、話題の拡散に繋がっているようです。また、企業のホームページを見ても、SNSをトップページに案内しているところが多く、SNSが企業の内容や、商品の宣伝に大きな力を発揮しているようです。

日退協として、法人、個人会員の拡大が喫緊の課題であることから、当ホームページ委員会から以下の通り提言いたします。

会員の皆さん、法人会員の新規勧誘、並びに個人会員の募集について、かつての同僚、近所の知人、趣味の仲間等々、SNSを活用して、日退協のホームページを閲覧する運動（拡散）を展開しませんか？
会員募集にはポイント運動の高い得点が得られます。

日退協のホームページを見るには、次のいずれかの方法で検索できます

- ① URL <https://jarp.or.jp/>
- ② 検索欄に直接打ち込む場合
「退職者協会」あるいは、「日退協」や「日本産業退職者協会」と打ち込む

※この度、協会委員会の整理統合があり、「HP委員会」は「HP生活情報提供部会（仮称）」となりました。その他委員会の編成につきましては、協会HPに掲載し、本誌で順次紹介していく予定です。

マチユリテイ談話室

「絵封筒」と手紙

神奈川会 糸数 富美江

皆さんは「絵手紙」ならぬ「絵封筒」をご存知でしょうか？

十五年程前、「絵封筒展開催中」という新聞記事を読み、私は早速大手町の通信総合博物館へ見に出かけました。

それまで封筒の表面には宛先以外書いてはいけないものだと思っておりましたが、会場に展示されておりましたのは、切手を上手に利用して封筒一面に描かれた名画風、漫画風、中には数通で完結するミステリー風など多種多様な作品でした。一般の応募作品に加えて、国内外のイラストレーター、グラフィックデザイナー、絵本作家の方達のユーモアやアイディア溢れる素晴らしい作品の数々に私は「ちむどんどん」しながら時間の経つのも忘れて見入ってしまいました。

その後私も絵封筒を描くようになり、次の絵封筒展には十点ほど出品しましたが、これがご縁となり、郵便事業株式会社（現・日本郵便株式会社）からのご依頼で、イベント会場、研修会で絵封筒の講師として何度かお手伝いさせて頂きました。

今は通信手段も多様化し、手紙を書く方が少なくなっておりますが、相手の方や手紙の内容、季節に合わせて便箋や切手を選ぶ楽しさはメールでは味わう事ができません。

「手紙にあつてメールにないものは、ゆっくり流れる贅沢な時間を贈り贈られる喜び」と言う一文を新聞記事で読んだことがあります。ですが、まさにその通りだと私も思います。

皆様もこの機会に、遠く離れたご家族やご友人にお手紙を書いてみてはいかがでしょうか？ 郵便受けを開け、貴方のお手紙を手にした相手の方の笑顔を



思い浮かべながら。

（上の絵封筒のどこに切手が貼ってあるか探してみてください。）

私の健康法

埼玉会 鈴木 勇



私は、昭和12年生まれの85才です。銀座の紳士服（オーダー）の会社に50年勤め70才で退職しました。仕事一筋で何の趣味もなく、そんな折に関根貞夫さん（現…協会の顧問）より写真の世界に誘われ、彩光会（写真を趣味とする同好会）に入会しました。その当時はフィルムでの撮影でしたが、現在はデジタルカメラで若い時から好きだった花をいろいろな所へ撮りに行っております。高齢になり足腰の強化を兼ねて、早朝の自転車での散策が日課になっております。数分で行ける氷川神社や大宮公園（第一〜第三公園）をカメラ持参で1時間ほど廻ってきます。おかげさまで、足腰の健康を維持でき、日々を楽しく過ごしております。埼玉会のイベントには、今後も出きる限り参加したいと思っております。

「子ども日本語」教室始めました

西東京会 細江 諤夫

現在日本に住んでいる外国人の児童（小学生）、生徒（中学生）のうち日本語指導が必要な子は約5万人居ます。

また、日本人中学生の98%が高校に進学するのに対し、外国人生徒の進学率は70%とされています。さらに、全高校生の中退率1・3%に対し、外国人高校生の中退率は9・6%で10人に1人は途中で学業を放棄しているのが実態です。

このような状況の中、私が理事長を務める「たちかわ多文化共生センター」では今年5月11日に「子ども日本語」教室を開校しました。教室は週1回2時間で、教えるのはボランティア募集に応じて下さった市民や大学生です。3人で1組のチームを作り、1人の児童・生徒を継続的に担当します。そのほか、教室に通えない児童・生徒についてはボランティアが学校に出向き、授業後にサポートする体制（放課後教室）を取っています。

立川市の場合、各学校に少数の外国人児童・生徒が分散しているため、とかく孤立しがち

なため、教室に来て自分と同じ境遇の子が他にも居ることを知り、交流することで精神的安定を得てくれると期待しています。

2月にロシアによるウクライナ侵攻があり、立川近郊にも避難してきた母子が居ます。子どもは中学3年相当の年齢で、高校進学を希望していますから、日本語を集中的に教えてくれるNPOを紹介しました。その子も週1回は私たちの教室へ来て、勉強を続けています。

親の仕事の都合や様々の事情で、自分の意思ではなしにたまたま日本に来た子ども達が、日本を好きになってくれる、その一助になれるよう地道な活動を続けて行きます。



開校式での挨拶

「後期高齢者になって」

京葉会 白井 正明

退職して11年、先日、後期高齢者医療被保険者証が届く年齢になりました。



退職時は中長期プランをたてて、在職中にはできなかったことを思う存分やろうと意気込んでいました。75歳になるまでは貯金を食いつぶしてもアクティブに世界を旅しよう！ 年間100冊読書しよう！ 囲碁や登山を楽しもう！ 等々。そして75歳以降は体力と財力を考えて年金の範囲内で健康で暮らしていければいいと考えていました。

さて75歳に到達したいま、総括すると……後半の数年はコロナの影響もありましたが、まあまあ分相応でやれたのではないかと満足しています。読書などは遊びの趣味に勝てませんでした。投入したエネルギーと時間の順にいうと、一番は旅、東海道を19日間歩いたり、南米のギアナ高地に行つてエンジェルフォールを見たり、ブラジル中を巡ったり、

ヒマラヤをトレッキングしたりと体力を使い冒険心を大いに満たすことができました。二番は囲碁です。発祥は中国ですが、江戸時代に本家を凌ぐほど発展し、数々の名棋士と名勝負を生んだ日本の文化となりました。最近

は囲碁人口が激減して、中国、韓国の後塵を拝しているのは淋しい限りです。毎日夕食後に兄とリモート囲碁で対局する一方、七つの囲碁サークルに所属し楽しんでます。最近対面対局が復活しつつあり喜んでます。碁

才とは頭のよさとは別物で、日々神の手を求めて悪戦苦闘しています。三番以降はゴルフ、飲み会、落語、区民農園での野菜づくりです。5歳と2歳の孫との遊びの時間も増えました。

問題はこれからです。幸いに体力も気力とももう少し持ちそうです。昨年、友人に初めてイワナ釣りに連れていってもらいました。新潟、群馬、栃木、福島の間境の山奥の溪流でテント泊して13匹のイワナを釣りました。二度目は奥鬼怒の加仁湯温泉でした。すっかりはまってしまい、釣り具とともに胸までの長靴とフロートイングベストをそろえ、今年

は長野県、岐阜県の溪流に挑戦しようと思っています。まさに75の手習いです。

場合は全て友人とワイワイガヤガヤ楽しむものばかり。溪流釣りも友人がいなかったら一生縁のないものでした。友人あってこそその人生、全ての友人に感謝です。

遊びの大好きな私、日退協の皆様、よろしくお願い申し上げます。

「下手でいい 下手がいい」

広島支部 岡本 典男



退職後、近隣の畑を借りて野菜作りを始めた。慣れぬ事で失敗もあったが天・地・人の恵みに感謝

しながら収穫を楽しんだ。園芸店に出入りして観葉植物や花々の育成にも手を出した処、植木鉢にも興味が湧き、自分で作りたくなり陶芸制作を試みた。拙い出来映えながらも創作の喜びを味わった。陶芸仲間の方から日退協の入会を勧められ広島支部に入会した。既に十年の年月が過ぎている。

入会后、様々な同好会行事に参加して仲間との交流・交歓に浸り、いきいきシニアライフを満喫した。事務局に入局し、微力ながら

も支部の運営にも携わった。パソコン技術の未熟さを痛感し、「PC・DCを楽しむ会」で勉強した。

学生時代は絵画クラブで油絵制作を経験していたが、卒業後は仕事に没頭するため絵具箱を封印した。しかし歳を重ねて何気ない日々の生活の中で見えて来る物、感じる事が多くなり再び絵筆を握った。高校時代に習った漢詩の世界も懐かしく想い出し詩吟も始めた。

カレンダーにそれぞれの行事予定等を記入し何度も確認しているが、気が付けばいつの間にか毎月スケジュールが満載状態である。誘われる儘に蕎麦打ち、里山整備にも出掛け多忙な隠居生活を過ごしている。下手ながらも心のおもむくままに色々とチャレンジしているが、何事もなかなかうまく上達せず、日々達人を目指し精進を誓っている。

黄昏時、畑で収穫した野菜を自分で調理して、自分で作った器に盛りつけ、懸命に仕上げた園芸盆栽、油絵を眺めながらの一献の酒と肴は格別で、将に至福の刻である。

「下手でいい 下手がいい」全てに感謝しながらの夕暮れである。

サッカースタジアム発掘調査に参加して

広島支部 清水 英男



現在、サッカースタジアムが広島城近くの中央公園跡地で2022年2月着工、2023年12月完成、2024年のJリーグ開幕から使用できるように建設中です。

縁がありまして、西側メインスタンド用の敷地の発掘調査に広島市文化財団の臨時職員として、2020年12月から2021年12月17日の終了まで約1年間参加いたしました。

総勢70人位、15人位で4班に分かれ、各班に調査員が付いて監督、指導下で発掘作業を行いました。作業員の平均年齢は60歳位？女性は4分の1位。経験者が多く、未経験者は半分位でした。出勤時に検温、全員でラジオ体操をして、現場へ。コロナ対策のためマスク着用。

発掘現場の近くにテントがあり、班ごとに分かれて入り、休憩、食事等一日中一緒に過ごしました。

作業はまずは旧軍隊時代の遺構を掘りだすため、バチ鍬で掘り起こし、鋤簾で集め、手箕、一輪車で運ぶのを繰り返す。鍬の使い方も畑を耕す様な打ち方ではなく、地層を見ながら、埋もれている物はないか注意して打つ様に指導を受けながら、トレンチ（溝）を側面を見て、表面を削ると色の違う箇所が現れ、その箇所を手ガリ、大ガリで掘ると大きなゴミ穴、柱の基礎石、穴等が出てきます。掘り出された軍隊時代の基礎石は、大きな石であれば、石の最低部まで掘り出し、乗っている地面を掘り出します。基礎周辺に使われていた帯状のぐり石は、丁寧に刷毛等を使い、石が動かないよう掘り出します。石畳は表面、周囲の土を掘り出し、周囲の状況を確認する。コンクリート製の煙突の煙道、ボイラー室？埋もれた部分は土を掘り出しました。

2021年の7月には軍隊時代の遺構の発掘が終了すると、図面作製とドローンによる写真撮影が行われました。同時に原爆遺構と新聞記事がでて、現場説明会が行われました。遺構の一部を場所を移して保存することになり、保存場所が決まったと最近報道がありました。軍隊時代の遺構調査が終了すると、軍隊遺構は、重機で取り除かれました。

江戸時代の武家屋敷跡では、地面を掘り出すために、トレンチ（溝）の地層の断面を見て、鍬、ガリ等を使い、出土品に注意しながら、表面を徐々に削っていきました。土の色を見ながら、同じ色の地面を削り出したうえで、表面を均すと違う色の部分が模様のように現れるので、調査員の指示によりその部分の土の色を見ながら掘っていくと、浅い穴であれば底まで掘り、深い穴を掘っていくと井戸のことがありました。多くの井戸が発掘されましたが、かなり深く2m位掘ると、木製の丸い枠が出てきました。上部は壊れて有りませんが、下部は残っていますので穴の中に入り地層を見ながら徐々に掘っていきます。また、多数のピット（柱穴等）がありました。また、一つの建物跡を構成するものとしてみることはできなかったようです。

発掘調査が終了すると、図面作製、写真撮影後、元の様に埋め戻され、平地となりました。発掘は少し興味もあることなので、参加しましたが、いろいろな人と出会い、家においてぶらぶらして煙たがられるよりも体を動かし運動にもなり、なおかつお金ももらえるというので、大変貴重な経験をしました。

●ゴミの資源化

西東京会 出射義幸

数年前、私の地元小平市のゴミ分別ルールが大幅に変わったのを機に、ゴミの資源化に関心が高まりました。特に金属類再利用化に貢献出来ればの考えが強くなり、今では「アルミ缶」「ボタン電池」「リチウム電池」のポイ捨ては皆無です。

また自治体のSDGsへの取組みの一例ですが地域のコンビニと一体となって店頭でペットボトル専用回収器を設置しています。利用者もリットとしてコンビニで使えるポイントが付与されます。



コンビニのペットボトル回収機

●LINEの活用

広島支部 尾形雅美

昨年東京の吉川理事長が来られ東京でのSDGsの説明をされた。今

年に入ってテレビや新聞、ネットでも盛んにSDGsと、喧伝され、広島支部も行うことがきまり、担当者になり急いで勉強を始めた。

まずは自分に置き換えて考えてみる。健康は何よりも大切なので、PCとの付き合い方を考える。印刷が多いのも何とかしなければ……。変えてよかったのは趣味のパン教室の連絡。電話・ショートメールからLINEに変更し連絡漏れや時間の節約になった。

●掃除機をかけながら

埼玉会 菊池正美

私は退職する前の10年間を勝どきで勤務しました。そのうちの9年間はビル清掃の子会社で、最初の1年間は、清掃の実務を行いました。わが家では、その時のことを思い出しながら、毎朝掃除機をかけています。浮遊塵はひとの動きに伴い、端・隅に寄ってゆきまますので、その部分を念入りに吸わせます。また、トイレ・風呂場・洗面所等水を使う場所

は毎日丁寧に拭きとってやるのが大切です。「光るものはいつまでも光る様に、白いものはいつまでも白く」と教わりました。汚れるとそれを落とすのに、洗剤等を使わなければならなくなるので、早めにタオルで汚れを落としてやるのもSDGsかなと思っております。

●電気自動車 神奈川会 熊谷勝弘

我が家では、SDGsが提唱される前から、地球の温暖化防止の意味で、自動車はハイブリッド車を購入していました。共働きだったため2台必要で、これまでに私がT社の車Eと、最近乗り換えたH社の車Fです。妻はT社の車Pを2代にわたって乗り継いでいます。

確かに、ハイブリッド車はガソリン車に比べて燃費は良く、妻が現在乗っている車Pはリッター当たりの走行距離はコンスタントに22kmを示します。

ところで、最近では、電気自動車が大きく脚光を浴びています。走行時二酸化炭素は排出しません。しかし、走る元の電気は現在では石油、石炭がかなり使われているのが現状です。現在、電気自動車は実際のところ、

本当に二酸化炭素の排出削減にどれほど貢献しているのでしょうか。持続可能な方法による発電の電気なら納得がいきませんが。

そのようなところのデータを、国自動車メーカー、発電所等を出しているのでしょうか。知りたいと思っていますがあまり聞かえてきません。

また、大幅に電気自動車に移り替わった際に、今夏囁かれていますような電力不足は今後大丈夫なのでしょうか。気になっているところです。

●私のSDGs

西東京会 恒成憲一

今回のお題はSDGs……17の目標全てが高邁過ぎて私にはム・難しい！で、私の身の丈に合った目標を考えました。

S…魚は骨までしゃぶって生ごみを減らす。

D…大好きな母ちゃんを大事にする。

G…ごみ処理のルールを覚える。

S…食品ロスを極力少なくするため、冷蔵庫の中の食材及び正味期限を定期的にチェックする。

ついでにビールとアイスクリームの在庫もチェックする。……これなら私にも出来る！

●次世代につなぐ街

神奈川会 梅野 宏

団塊の世代に限らず、「人間は老いていく」ことを誰しもが実感しておく必要があります。私自身も地域自治会活動に携わり八年となりますが、高齢者の中には若い時代と同様な考え方で行動している方が少なくなく、事柄によっては世代間での意見に隔たりを感じております。

社会は大きく変化しております。現代の「情報化の進展」、「働き方の変化」、「少子高齢化」などは我々の生活の仕方・考え方・価値観などに大きく影響を与えております。私は地域のコミュニティを通して、時代の変化に惑わされることなく普遍的な価値や行動などを伝え、次世代につなぐ街を目指し活動を続けて行きます。

●運転免許証を返上してみても

京葉会 長嶋良一

自動車運転歴が五十年になった昨年、免許証の更新をせず、公共交通機関や自転車での移動をするようになった。地球環境を意識して運転を止めたとまでは言えないが自動車の未来がどうなっていくかには関心を

持っている。新型コロナ感染により人の移動が制限された二年半だったがコロナ終息後、地球にも人にもやさしい交通手段の開発が促進されればサステイナブルな成長にとって前進であろう。子供たち、孫たちには決してかかつての「交通戦争」を経験させてはならないと思う。

●節電・節水 広島支部 濱田 寛

SDGsには17の目標があります。が、今、自分の日常生活の中で最もやり易いものは節電や節水です。

不要な電気はこまめに切ること。電球はLEDに切り替えること。又、うがい・歯磨きの時には水を出しっぱなしにしないこと。

これら以外にもマイバッグの持参、緑のカーテンの設置等少しの努力で出来る事も多くあると感じます。

環境問題や地域温暖化に対して「このままではいけない」という意識を持って、考え行動する事こそが必要だと思えます。

●私の実践しているSDGs

埼玉会 松本 浩

SDGsは日本では『持続可能な開発目標』と訳されており、17の目標と169のターゲットがあります。

個人で出来るものとして、

- ① 節水・節電
- ② マイバック・



似顔絵

マイボトル③フードロス④再利用・リサイクル⑤公共交通機関の利用等であります。今回は自分が実践してきたものを紹介します。

玄関灯、廊下・トイレの蛍光灯を

赤外線センサー付きLEDに交換したり、リビングのツイン型蛍光灯を電球式LEDに改造（電気工事士資格所有）したり、家電リサイクル法

が平成13年4月施工する前に取替えた洗濯機（リサイクル料金がかる前）が20年以上経過していたので、省エネタイプに取替え等です。現在は、電車でマイバック・マイボトルを持参して通勤していますし、つい

最近コーヒーマーカーが壊れたため、リサイクル品で間に合わせました。

以上のような取組みをしています。

●家事の分担

広島支部 脇谷 一利

SDGs（持続可能な開発目標）とは、英語、日本語ともに言葉が難しく、ピンと来ない。地球のため、人のためになることを、できることからコ

ツコツやりましたよと理解する。

我が家の節電、節水はもとより、家事労働の分担もれっきとしたSDGs（ジェンダー平等）になるらしい。朝食当番、ゴミ捨て、風呂の清掃、買い物の手（運転手兼運び屋）と役割を担うことで妻の負担を減らし、世の中に少しでも貢献できたらと思っています。

【お詫び】前号（114号）「私の散歩・私の寄り道」で機関誌編集部へのミスにより広島支部・濱田恵美子さまの原稿が漏れてしまいました。深くお詫び申し上げますとともに、ここに掲載いたします。

●私の散歩

広島支部 濱田恵美子

太ももに手を置き一歩一歩。お尻にも筋肉があつたんだあと、軽い痛みを感じながら登っていく。ふっと甘い香りが通り過ぎた。おもわず顔を上げてキョロキョロ。あっ キンモクセイだったのか。塀の中に黄色い粒々の固まりを見つけて分かった。隣には紅葉が色づき始めて、一面に黄色い小菊も。よそ様の庭を眺めながらやっとたどり着いた。ポストに回覧板を入れて、腰を伸ばした。（家から800メートル 町内の坂道）さあ今日はもう少し登って回り道して帰ろう。

同好会だより

詩吟会

詩吟会の活動に寄せて

詩吟会の講師を仰せつかり、早十年が経ちます。吟詠の目的は、健康を第一に「長寿の源流」を求め、詩歌に触れて自己の感性を磨き、歴史に触れて趣味と教養を高める。そして礼と節を基本にした日本の伝統芸術を承継。良き仲間を得て「老いてなお張りつや増すは発声の、基本を得れば更に健康」を、詩吟会の教義として参りました。

具体的には、その「気」を日常の中に取り入れるため稽古の度に「腹しぼり、腰を落として背中抜き、一日一吟」を続けようと繰り返し返していきます。

偶然のことですが、東京スカイツリーの開業十年と歴史が重なりました。昼夜すべての宇宙空間の流れを空から眺めるが如く、漢詩の詩情感



練習風景

や起承転結の思考図式に共感があり、会員の構成が今話題の「八十の壁」を理解する年齢の皆さんですが、詩吟を通じて良識ある市民として、毎日を健康的で豊かな社会生活にとご自身を叱咤する練習が続いております。

（薄井是道（講師））

【お詫び】前号（114号）で、「詩吟会」倉片厚子様原稿で幾つかの校正ミスがございました。倉片様に不愉快な思いをさせてしまいましたことを深くお詫び申し上げます。今後このようなことがないよう十分に注意いたします。（機関誌編集部）

竹とんぼ同好会

コロナ禍で協会の活動のほとんどが休止状態となったこの二年間です。地元で集めたどんぐりでいろんなものを作り、余すことなく時間を使いました。居間の鉢植えに転がしておいたどんぐりが見事に芽を出し四つ葉を着け、この二年間の鬱陶しい気分を取り払ってくれました。人の営みによりバランスが崩れかかっている地球に追いつき打ちをかけるロシアの愚行（トップの蛮行）、SDGs 17の目標全てが破壊されています。芽を出したばかりの幼い命が戦禍に奪われている人間世界と、どんぐりの四葉の輝きを見比べ彼我の乖離を理解できません。

きたざわサロンの活動も丸二年間休止状態、保管してある紙コッ

プなど変色しはじめ回収しました。100円ショップで買えば微々たる値段ですが、大量生産の挙句の果て捨てるのはもったいないと思い、紙コップにSDGsの「おべべ」を着せ「自然にやさしい手作りおもちゃ」を試作しています。神聖な場である理事会の場において皆さんにお配りしたものです。コッ



紙コップの台上にいくつもの場面が

プの形状に合わせた円錐台の展開図を描くのに使い慣れないCADに翻弄されつつも楽しんでいきます。

近所の中学生が展開図と紙コップを見比べ「おじさん展開図が理解できた！ 黒板に書かれた教室の説明より解り易い、幾何って面白いんだね」。

会話は続きます。「人形を機関銃を構えた兵士に置き換え、4本の柱にNATOを並べれば戦時下のおもちゃに、広島支部の「朱樹会」活動を思い描き神主を置けば安芸の宮島、また、虫取り網を掲げた少年を置けば夏休みの蝉取りだ。一つの紙コップの台上にいくつもの場面が創造できる」。中学生は目を丸くし「工夫するって、面白いね！」と夕刻5時半を告げる鐘の音とともに公園を離れました。

沖縄の返還。幼子が寒さに震えるモノクロ録画を見るたびに戦後の教科書に物足りなさを感じます。高度成長大量消費の陰に隠れた歴史があることを「どんぐりと手作りおもちゃ」により再認識した次

第です。対面活動を避けたいコロナ禍での会員相互交流に臨機応変に対応することこそ、マチュリティな人材の集合体である当協会の強みだと思います。「間欠運動からくり」を組立て遊んでみたいとご所望あれば事務局までご連絡下さい。

竹とんぼ同好会で取り上げた課題の成り立ちを振り返ってみると、参加者それぞれに工作対応力に差があり、画一的な教材ではある人にとっては、とてつもないじめのように感じていることを察しました。裸眼でも糸が通せるように、接着剤だけでは強度が保てない部分には接続補強のピンを追加するなど同好会での会話を聞き、懇親会での「年寄りじめはやめてよ、糸が通せないよ」などの反省点を次の課題にフィードバックするのです。パソコンに向かい次回テーマを富川世話役に連絡、時宜に即した助言を頂き皆さんに紹介、そして反省。このサイクルが講師の認知症予防に役立っています。



新築記念に妻からの贈り物

幸いにも作業段階に応じた3つ目の居場所があります。それは、アイディアを取り出しポンチ絵を描き消しゴムで消す黒机、竹の輪っかを削るライティングデスク、組立説明書を作り、プリントし、外部情報を取り入れるパソコンを置くティーテーブルで構成されています。黒机以外は破棄しようと考えてきましたが、待てよ！用途別に使いこなそうとした結果です。

協会が取り組んでいるSDGs「自然にやさしい手作りおもちゃプロジェクト」は将にこの3机上で創造（思考錯誤・悪戦苦闘）されているのです。



社宅時代のライティングデスク



息子夫婦が残したティーテーブル

作業中の耳には参加者意見が飛び交い、1mmほどの穴あけをするドリルの先には糸を通そうと頑張る指が見え隠れします。この太さでその方は通せるかな？ など参加者一人一人の個性を網羅する最大公約値を探し続けます。アイディアはある時ポツと出ます。それは潜在的に思考しているからでしょう。あの方のあの時代に在ったおもちや、時代背景はどうだったかなど調べ、自分が持つ知識とつなげ新しいものを作りながら古き良きものを再現。使い手にあつたもの作りこそSDGs、修繕しながら使い続ける、詠える品物といつても決して高級品ではありません。

(末松孝二)

男声合唱クラブ

当クラブは2010年に「男声合唱団フェローチェ」として発足。その後JARP同好会に「男声合唱クラブ」として参加させていた

だより」に活動状況を報告させていただいております。今月号は、本年4月30日にJR中央線・武蔵境駅北口の武蔵野シンクホールで開催した「創立12周年記念コンサート」の報告をさせていただきます。

実は「10年」の節目で行ったのですが、コロナ禍により「12年」になってしまいました。しかしその間、練習は日時、会場、コロナ対策などを模索しつつも途切れることなく行った結果2年延びた分、重厚にして？ 美しい？ ハーモニニーにお客様も我々も満足

のいく？ 演奏会になったのかな？ と自負しております。「？」ばかりですが、何しろ楽譜も読めない、平均年齢70歳台前半の下素人連中の集まりで、このような立派な？ 演奏会が出来た事そのものに満足しておりますので……。

ピアノリストは浅見陽子さんと、伴先生を支え、いつも明るく、しかし心配そうに我々を見守ってくださっています。

歌った曲は、横文字の曲（オペラ、カンツォーネなどを原語で歌いました）が7曲、日本語の曲（歌謡曲など多彩）が8曲。加えて、伴真純さんがカルメンのハバネラを歌い、浅見陽子さんが創作「砂山」を演奏しました。

仲間と歌い、そして語り合うこと……最高の人生です。皆さん、是非、一緒に歌いませんか？

(日向直規)

歴史を考える会

昨年十一月には久しぶりに新事務所にて一堂に会することが出来ました。年明け以降は再びEメール交換とZOOM利用のリモート学習に切り替えざるを得ないことになりました。一月からは輪読用のテキストは新しく『騎馬文化と古代のイノベーション』(角

川)を使用しています。四世紀末以降の日本列島への騎馬文化の流入の背景や考古学的裏付け、そして江上波夫の騎馬民族征服王朝説の再検討など、幅広く意見交換をいたしました。また、今日でも未解明となっている馬の海上運搬の方法などについても活発な意見が多く出されました。

これからの活動は、やはりお互い顔を合わせて行いたい、との希望が叶えられる状況になることを願っております。

(高川博)

「川柳会 閉会のお知らせ」

稲葉浅治氏より川柳会は令和4年をもって閉会する旨の通知を頂きました。伝統ある築地海鮮井川柳会が閉会するのは残念です。毎回、会員の皆様の楽しい寄稿ありがとうございました。

(機関誌編集部会)

首都圏だより

神奈川会

■第69回イベント

「みさきまぐろを食べに行こう」

(3月25日 参加者27名)

コロナ禍の中、久しぶりの神奈川会のイベントが開催されました。当日は最高に良い天気恵まれ、「みさきまぐろきつぷ」を手に午前11時に京急三崎口駅に全員集合しました。神奈川会の石川代表の挨拶の後、吉川理事長から「コロナ禍の中での日退協の活動状況の詳しい説明、ウクライナ支援と義援金のお願い」を含めた挨拶を頂きました。

法橋さんの行程説明を受けてからバスで三崎港に移動し、港自慢の集合商業施設「うらり」にてお買い物等を行い、「うらり」の2階で全員集合写真を撮りました。

「まぐろまんぷく券」で33カ所の各店自慢の寿司、まぐろ丼、和食御膳等、各自お好みのまぐろ料理を堪能して頂きました。

午後1時30分、水中観光船「にじいろさかな号」で海の散歩をしまし



三崎港「うらり」にて

た。船は城ヶ島大橋の下を抜け千葉県の房総半島が間近に見える所まで船旅を楽しみました。

停船後、船底に降りるとそこは海の別世界。ガラス張りの覗き窓からクサフグ、スズメダイ等が群泳する不思議な海の世界を楽しみました。

その後バスで白秋記念碑前のバス停で降り、三浦半島最南端に位置し相模灘に突き出した緑の島、県立城

ヶ島公園に移動しました。

園内の周りの岩礁地帯では、大洋に面した岬ならではの光景を目にすることができました。

強風により変形した松の姿や松並木が美しい緑陰広場、1月下旬より2月、約30万株の八重水仙が咲きます。また、毎年11月から4月までウミウ、ヒメウ、クロサギが飛来して風物詩になっています。

令和2年3月に新設された安房埼(あわさき)灯台まで散策し、雄大な景色を堪能しました。

公園事務所前で「今日の日に感謝し、安心・安全に帰宅までを念じながら」解散しました。(熊田昌秀)

京葉会

■第39回イベント

「増上寺のお花見散策」

(3月23日 参加者13名)

新型コロナウイルス感染症のまん延で巣籠もり生活を余儀なくされストレスフルの気分の中、13人が増上寺に集まりました。今日は2年越しの花見です。

前日は雨で心配でしたが、午後から晴れとの天気予報が見事に当たり、陽気も良く「花見日和」となりまし

た。京葉会のイベントは雨が降らないというジンクスは健在でした。

増上寺は、浄土宗の七大本山のひとつで、上野の東叡山寛永寺(天台宗)と共に、江戸幕府を開いた徳川将軍家の菩提寺です。墓所には二代秀忠公他5人の将軍、及び将軍の正室子女を含む計38人が埋葬されています。また、平成27年は徳川家康公没後400年に当たり、増上寺は、大殿の地下1階に増上寺宝物展示室を開設し、ここには英国ロイヤルコレクション所蔵の「台徳院殿霊廟模型」を中心とした様々な物が展示されていました。

その後、まん延防止等重点措置の解除を受け、営業を再開した境内の茶店でコーヒー、ソフトクリームな



「増上寺」にて

などを頂いて一休みし、三解脱門に向かいました。「三解脱門」とは、三つの煩惱「むさぼり」「いかり」「おろかさ」を解脱する門の事を言います。門をくぐり抜け、浜松町への途中にある芝大神宮に立ち寄りしました。この神宮の徳川時代の賑わいは「関東のお伊勢さま」として有名です。

最後に、J R 浜松町駅近くの旧芝離宮恩賜庭園に足を延ばしました。この庭園は小石川後楽園とともに、今に残る最も古い大名庭園のひとつで「池泉を中心とした回遊式庭園」です。ここも、コロナ禍により1月半ばから休園しており、最近再開したばかりでした。

今日は、まだ満開とは言えない桜の花見でしたが、早春の息吹を感じる楽しい散策を過ごすことができました。(大友 彰)

■第40回イベント「落語鑑賞会」

(5月25日 参加者11名)
京葉会として初めての企画として江戸時代から続く席亭である上野「鈴木演芸場」で落語を楽しみました。コロナ感染の影響で久しぶりに再開された演芸で客席はまだまばらでしたが、ゆったりと味わうことができました。

ト리는金原亭馬生の「居残り佐平



「鈴木演芸場」にて

次」でした。師匠の話芸にしばし魅了されました。コロナが終息し満席の席亭で鑑賞できることを願わずにはいられません。その後、有志で懇親を深め楽しい一日を締めくくりました。(長嶋良一)

西東京会

■第53回イベント

「武蔵国分寺史跡の桜を鑑賞する会」
(3月25日 参加者19名)

昨年の「根川緑道・矢川緑地」に続き、今年の西東京会の「お花見は、「国分寺周辺」に会場を移して行われました。幸い晴れのお天気に恵まれ、ポカポカ陽気の中、13時30分、「J R 西国分寺」駅前を出発しました。

西国分寺史跡通り住宅・伝鎌倉街道、国分寺崖線南側の遺跡地帯に位

置する黒鐘公園と二つの桜のチェックポイントでの開花状況は、まだ2分から3分咲き程度。「あと一週間遅く来れば良かった」とは皆さんの声……。

府中街道を横断して、国分寺市営の文化財資料展示室で、付近から出土した瓦や土器などの出土品を見た後、国指定史跡の武蔵国分寺(741年聖武天皇が鎮護国家を祈願して建立)跡で、復元された礎石に往時の建物を偲び、桜が満開であるはずの七重塔跡付近では、満開の桜を想像して、なんとか満足しました。

続いて訪れた国分寺万葉植物園には、約700種類といわれる植物が植えてあり、立て札付きの個々の植物の説明に見入りました。続いて、すぐ近くにある武蔵国分寺資料館では、我々とはほぼ同年代のボランティアの方から、武蔵国分寺創建期の軒先瓦や東山道武蔵路跡(7世紀後半から8世紀前半にかけて整備された都と地方の国府を結ぶ幹線道路の一つ)などの説明を受け、ボランティアの方のお元気な姿に一堂感心しました。帰り際に、入り口付近に何気なく置いてある水槽が目がとまりました。「宇宙メダカ(1994年にスペースシャトル内で誕生したメダカ

の子孫)」とのことで、春浅き国分寺で、遙かな天平の昔から宇宙旅行が実現した現代まで、一気に駆け抜けた散策ではありました。

最後に、「おたカフェ(お休みどころ)」で休憩し、お鷹の道・真姿の池湧水群を通り、「J R 国分寺」駅まで歩いて、コロナのため懇親会ができないことを残念がりつつ16時過ぎに解散しました。(今野雅隆)



「武蔵国分寺跡」にて

「ゴルフ同好会」の楽しみ

広島支部 飯田 暁

私は、今年の年男、寅年で84歳になりましたが、この15年間、「脊柱管狭窄症」と診断され、腰痛に悩んでいるため、ゴルフを続けるには困難な体をしています。

ところが、腰に負担が来るのは、中腰や、しゃがむ姿勢であって、ゴルフスイングのような回転運動はいくらか楽なことがだんだんわかってきて、最近では、日退協のゴルフコンペは、とにかく休まず、全部、参加することになっています。体の事情で休めば、だんだんやめる方向になるのが、高齢者の常だからです。



長いことやめていたので、スコアの方は、芳しくないのが当然ですが、会員の中には「昔の仕事柄、製造原価の1個当たりの単価の減少を追求してきた癖が出て、ゴルフも1打当たりの単価を安く上げるために100個（100打）以上打つことに決めているよ、アハハ！」と言って平気な顔をしていたり、ボールを左の林、右のラフへ打ち込んで、「俺は、ゴルフ場を広く使っているんだ」といつて笑っている人などを見てみると、私も、これでいいのだと気持ちになつて、思っていたよりうまく運んだりしています。

日退協では、会社と違って、威張っている人はいませんが、特にゴルフ同好会は、「いい人」が多く、居心地がいいといつも感じています。

アメリカ人が言うには、「日本のアマチュ

アゴルファーは、ゴルフに行ってきたと言ったら、すぐスコアを聞く」そうですが、アメリカ人は、人のスコアを気にすることはなくて、「奥さんと一緒にプレーしたの？」とか別のことを話題にするということです。

わが「ゴルフ同好会」も、だんだんアメリカ並みに進歩しつつあるのは、よい傾向と、感じられます。

そういうわけで、ゴルフをやったことのある方は、スコアを気にしない「日退協ゴルフ同好会」に、気楽に参加されたら、よいと思つています。

私は、一緒に組んでプレーした人が優勝したら、それが一番うれしいです。（ただし、パートナーが油断したら、間をくぐって、自分も優勝したいとも思いますが……。）

法人・団体会員名簿

(2022年6月30日現在) 50音順

- 株式会社イトーヨーカ堂
- 片倉工業株式会社
- 幸信商運株式会社
- 五洋建設株式会社
- 新富産業株式会社
- JFEスチール株式会社
- 損害保険ジャパン株式会社
- 株式会社千葉興業銀行
- 株式会社千代田セレモニー
- 東京海上日動火災保険株式会社
- 東京建物株式会社
- トキワ印刷株式会社
- 西松建設株式会社
- 日本カーボン株式会社
- ヒューリック株式会社
- 芙蓉総合リース株式会社
- プラスエンジニアリング株式会社
- 文唱堂印刷株式会社
- 株式会社ベネフィット・ワン
- 丸大食品株式会社
- みずほ信託銀行株式会社
- 株式会社みずほフィナンシャルグループ
- 株式会社ミツウロコホールディングス
- 安田倉庫株式会社
- 安田不動産株式会社

役員名簿

(2022年6月30日現在)

役員	顧問・参与
会長 西浦三郎	顧問 上神圭二
理事長 吉川敏孝	顧問 榎本郁夫
専務理事 石井憲	顧問 梶田省三
専務理事 塩山哲郎	顧問 関根貞夫
専任理事 谷口博	顧問 高島進一
常任理事 伊藤春江	顧問 田林巖樹
常任理事 西村康治	顧問 畠山忠昭
常任理事 大友彰	顧問 山鹿素雄
常任理事 末松孝一	顧問 湯藤隆哲
常任理事 清水勝	顧問 安藤隆夫
常任理事 石川義明	参与 猪狩光也
常任理事 菊池正美	参与 糸数富美江
常任理事 長嶋良一	参与 井上国春
常任理事 出射義幸	参与 岩渕芳夫
常任理事 白井正明	参与 大里璋子
常任理事 長谷川芳春	参与 木村一雄
監事 倉片隆	参与 倉片厚子
監事 倉片隆	参与 芝山茂
監事 倉片隆	参与 遠間ひで子
監事 倉片隆	参与 長澤征次
監事 倉片隆	参与 西納政光
監事 倉片隆	参与 西村修
監事 倉片隆	参与 日高誠
監事 倉片隆	参与 福島龍郎
監事 倉片隆	参与 藤崎大郎
監事 倉片隆	参与 松崎敏夫
監事 倉片隆	参与 満田将太
監事 倉片隆	参与 渡部俊一

編集後記

ある大手広告会社が「SDGs」に関する調査を全国1400人に行った結果、その認知度は86%と一年前の調査から30ポイント以上伸び、内容まで理解している人は1.5倍の34.2%と関心度が増加。更に、実践意欲も中高年層が高いそうです。

今号の「ひとこと」でも皆さんの「SDGs」への取組みは、認知度・理解はもろろんのこと、実践意欲も高いことがうかがえました。

先日、吉祥寺でゴーヤの苗の配布に出会い、私もプランターに植え替えて成長するのを待っているところです。武蔵野市では、地球温暖化対策としてエコ仲間を募集していて、「緑のカーテンレポーター」に登録し、ゴーヤの育ち具合と緑のカーテンで感じる涼しさなどをレポートする役目を仰せつかりました。

これも「SDGs」の片隅にいるほんの小さな取組みですが、欲を言えばゴーヤの二、三本でも収穫できれば、なおよろしです。(岸 伸和)

MATURITY・第一五号

二〇二二年七月二〇日発行

発行人 吉川 敏孝

編集人 岸 伸和

発行人 公益社団法人 日本産業退職者協会

〒104-0032 東京都中央区八丁堀3-17-13

電話 〇三(六二四〇)九三八一

ファックス 〇三(六二四〇)九三八二

ホームページ <https://janpor.jp/>

紅葉の饗宴・仙洞御所の庭園▶

中井順一（神奈川会）

紅葉のピークのときに天気と抽選に恵まれて京都御苑内の仙洞御所を見学しました。素晴らしい庭園が錦の衣を纏った様は圧巻でした。



◀ 3年ぶりのローズフェスタ

増田正子（京葉会）

海と近代日本の歴史にゆかりのあるヴェルニー公園。コロナ禍で中止されていたローズフェスタが3年ぶりで開催されました。

一日も平穏な世を！▶

芦村健治（広島支部）

荒れたこの世を築くための現役時代ではないよね！
一日も早く平和が到来する日を祈ります！



◀ 魅惑の宵

中道 功（広島支部）

広島市の南東の海に架かる海田大橋は、優美な曲線を描く。宵には、橋梁灯や橋脚灯が海に映り、美しく魅惑的な風景を作り出す。