

「きたざわサロン」へようこそ

共催 世田谷区社会福祉協議会 ・ あんしんすこやかセンター
公益社団法人 日本産業退職者協会

きたざわサロンは“こころの懸け橋”

開催日時 毎月第一金曜日 午後 1 時半～3 時半 (2 時間) 8 月はお休み

開催場所 下北沢区民集会所 A ホール

世田谷区北沢 2 - 2 6 - 6 モンブランビル地下 1 階

サロン内容

- ・当月生まれの誕生かい
- ・イベント (折紙・手芸・工作・ゲーム・講話・演奏など)
- ・おしゃべりタイム (菓子・飲み物付き)
- ・歌の時間 (懐かしい歌を唄いましょう)
- ・軽い体操 (みんなで身体をほぐしましょう)

参加費 毎回一人 300 円



きたざわサロン 9周年目



9周年記念撮影
第98回 2019年6月7日

祝 きたざわサロン開催100回記念

皆さんとスタッフの元気な笑顔も100回記念



第100回 2019年9月6日

きたざわサロン 時には緊張汗かいて



希望

第29回 2013年1月11日

お正月には書初めて新春を寿ぎました

絆

第18回 2012年1月6日

きたざわ サロン



フラダンス にも

第35回 2013年7月5日



リラックス

第23回 2012年6月1日

第56回 2015年6月5日