

「会員の皆様へのお知らせ」

マスクの着用が、令和5年3月13日から「個人の主体的な選択を尊重し、着用は個人の判断が基本となりました。皆様はどうされていますか。

やはり人混みでは未だ未だ外すのに抵抗がありますね。

春の5K、「乾燥」「花粉」「強風」「寒暖差」「黄砂」があります。得に「黄砂」、持病をお持ちの方はマスク着用をお勧めします。

まもなくゴールデンウィークが始まります。コロナが落ち着いてきたのでお出掛けになる方も多いと思います。日本産業退職者協会の事務所も4月29日（土曜日）～5月7日（日）迄お休みとさせていただきます。お問い合わせ等は連休後をお願い致します。

◆マチュリティニュースメール配信のお知らせ

今月のマチュリティニュースは、メールアドレスがある方はメールで、アドレスが無い方は郵送で送付させていただきます。尚、メールアドレス登録が未だの会員様は下記URLよりメールアドレスの登録をお願い申し上げます。

メールアドレス登録フォーム : https://jarp.or.jp/mail_toroku

◆マチュリティニュース：216号

◆元気がいいね・・・（2023年4・5月号）

<https://www.tokyo.med.or.jp/genki>