

<第 46 回ふれあいトークサロン>

1. 日時 2023 年 8 月 18 日 (金) 14:00~16:00

2. 会場 「北とぴあ」第 1 研修室(7 階)⇒会場案内図は裏面ご参照

東京都北区王子 1-11-1 TEL: 03-5390-1105

3. 講演の内容

第 1 部 【医療保険の仕組みを知ろう】～持続可能な制度に向けて～

講師: 健康保険組合連合会 総務部長 鷹野英樹氏

内容: 我々の日常生活に最も身近な現行の「医療保険の仕組み」を学び、

今後更に「少子高齢化」が進む中で、これからの「持続可能な

医療保険制度」を考える

第 2 部 【いきいき生きる】～シニアからの健康術～

講師: 健康保険組合連合会 保健師 岩崎由美子氏

内容: 健康寿命を延ばすためのシニアからの「生活習慣」と「気を付け

る病気」を紹介する

4. 参加費 1,000 円 (当日会場にて徴収いたします)

5. 募集人員 50 名

6. 申込期限 参加ご希望の方は 8 月 9 日 (水) までにお電話または FAX に

てお申込み下さい。お申込み先 (事務局) TEL: 03-6240-9381