



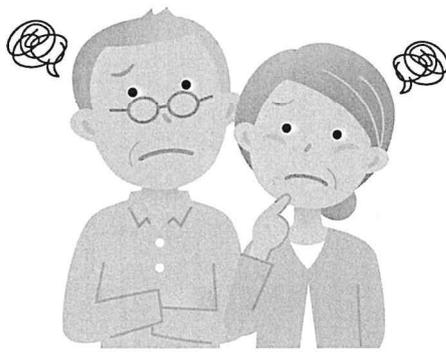
退職後の明日をいきいきとしたものにするために、フレイル状態や認知症の予防・発症を遅らせる、どなたでも参加できる気づきの塾を始めました。



14:00 ~ 16:30
(13時30分より開場)

主催：公益社団法人日本産業退職者協会／後援：中央区役所

第3回 テーマ 「認知症とうつ病」



誰もが経験する物忘れ…認知症かな？と不安になったことはありませんか。教科書には載っていない介護現場やご家族の「生の声」を参考に、ご自身や身近な人の変化に備え一緒に考えてみませんか？

- ・ 認知症って何のこと？（講師：細田健史氏、小林美智代氏）
- ・ もし認知症になったらどうしますか？（講師：細田健史氏、小林美智代氏）
- ・ 妻の老人性うつ病病記（講師：吉川敏孝氏）

● 開催場所

京華スクエア 2階第2会議室
(中央区立ハイテクセンター)

中央区八丁堀3-17-9 (電話) 03-3551-3200
東京メトロ日比谷線 } A3出口より徒歩1分
JR京葉線「八丁堀駅」 }
都営地下鉄浅草線「宝町駅」 A1・A2出口より徒歩5分



● 講師略歴

吉川敏孝氏

早大大学院工学研究科修士(衛生工学)、日本鋼管株式会社(現JFEエンジニアリング株式会社)常務、日本鑄鉄管株式会社代表取締役社長、NPO法人環境フロンティア21理事長、木更津ロータリークラブ、日本産業退職者協会理事長、社会福祉法人梅香会副理事長

細田健史氏 (社会福祉法人梅香会 矢那梅の香園施設長)
介護職員、木更津市介護認定審査会委員、千葉県君津青葉高校臨時講師

小林美智代氏 (社会福祉法人梅香会 いわね潮の香園施設長)
看護職員、居宅・施設介護支援専門員、地域包括支援センター主任介護支援専門員

いきいきシニア塾参加ご希望の方へ

参加費 500円 / 事前申込制

(先着45名様までとさせていただきます)

受付締切日時 2024年1月12日(金)まで

申込方法 (メール) jarip@isis.ocn.ne.jp

(FAX) 03-6240-9382

お問合せ 03-6240-9381