

第5回
いきいきシニア塾
ふれあいトークサロン
2024年
5月20日(月)

14:00 ~ 16:30
(13時30分より開場)

退職後の明日をいきいきとしたものにするために、フレイル状態や認知症の予防・発症を遅らせる、どなたでも参加できる気づきの塾を始めました。



主催：公益社団法人 日本産業退職者協会

脳神経外科医 篠浦伸禎先生による講演会
「脳の使い方から読み解く心と病気の関係」

演題：「今後の人生を幸せに生きるために」 (認知症予防と改善)

脳外科の分野で名医に選ばれた篠浦伸禎先生にご講演いただきます。先生の長年の研究である「心と病気の関係」から「脳の使い方不安脳や病気脳をより良くできる道筋が見える」という見解についてお話いただきます。



人生楽しく、
心も体も健康で、
元気に暮らしたい！

◎ 開催場所

日本橋社会教育会館

日本橋人形町 1-1-17 日本橋小学校等複合施設 8階
(電話) 03-3669-2102

人形町 ①東京メトロ日比谷線 A2 出口より徒歩4分
②都営浅草線 A6 出口より徒歩4分
水天宫 都営半蔵門線 8番出口より徒歩5分



(出典) 日本橋社会教育会館
<https://chuo-shakyo.shoppro.co.jp/nihonbashi>

◎ プロフィール

篠浦伸禎 (しのうら・のぶさだ)

1958年愛媛県生まれ。東京大学医学部卒業。東京大学医学部付属病院、国立国際医療センター等に脳神経外科医として勤務し、シンシナティ大学分子生物学部に3年間留学。帰国後、都立駒込病院に勤務。2009年より同病院脳神経外科部長を務める。医療情報発信の場として「篠浦塾」を主催。また患者会、予防医療勉強会を含む和心統合医療事業部、脳テストの教育に関わるS-BRAIN事業部(社団法人篠浦塾に属す)設立。2015年『週刊現代』で「人として信頼できるがんの名医100人」に脳分野で唯一選ばれる。著書に『人に向かわず天に向かえ』『いい人ほど早くボケる』『人生の主役になる脳の使い方』『脳と瞑想』『統合医療の真実』等。他多数。

講演会に参加ご希望の方へ

参加費 1000円 / 事前申込制

(先着150名様までとさせていただきます)

受付締切日時 2024年5月10日(金)まで

申込方法 (メール) jarip@isis.ocn.ne.jp

(FAX) 03-6240-9382

お問合せ 03-6240-9381