

第10回
いきいきシニア塾

2025年

3月31日(月)

14:00 ~ 16:30

(13時30分より開場)

退職後の明日をいきいきとしたものにするために、フレイル状態や認知症の予防・発症を遅らせる、どなたでも参加できる気づきの塾を始めました。



主催：公益社団法人 日本産業退職者協会

日本画家、土光洋子さんを招いて・・・

「土光敏夫氏の生き様に学ぶ」

さびつくより、
すりきれのほうが
まし。
(土光敏夫の名言より)



幸せというのは
自分で作るものだ。
決して他人から与えられ
るものじゃない。
(土光敏夫の名言より)

土光敏夫氏は石川島播磨重工業（現IHI）、東京芝浦電気（現東芝）の社長、会長、経団連会長及び第二次臨時行政調査会会長などを歴任。母親登美氏が創立した橘学園の理事長、校長をも務め、著名な財界人、政治家には「メザシの土光さん」の愛称で親しまれた。

● 開催場所

京華スクエア 2階第2会議室
(中央区立ハイクセンター)

中央区八丁堀3-17-9 (電話) 03-3551-3200
東京メトロ日比谷線 } A3出口より徒歩1分
JR京葉線「八丁堀駅」 }
都営地下鉄浅草線「宝町駅」 A1・A2出口より徒歩5分



● 講師略歴

土光 洋子 (どころ ひろこ)

土光敏夫氏の一族として台湾生まれ、戦後日本へ帰国。現在は日本画家として、また文筆家としても活躍中。台湾と日本の懸け橋としての活動も見逃せない。ヨーロッパへ長期のスケッチ旅行をするなどご本人の生き方にも学ぶ点が多い。

〈著書〉

『土光のおじさま』(大正出版社、1983年 金田洋子名義)
『美人画抄 美匠土光洋子の世界』(New York Art、2011年)
『あこがれのイスタンブール77日の絵日記』(東洋書店、2014年)
『台湾 80歳から学んだ故郷』(New York Art、2022年) 等

いきいきシニア塾参加ご希望の方へ

参加費 1,000円 / 事前申込制

(先着45名様までとさせていただきます)

受付締切日時 2025年3月21日(金)まで

申込方法 (メール) jarip@isis.ocn.ne.jp
(FAX) 03-6240-9382

お問合せ 03-6240-9381