

第11回
いきいきシニア塾

2025年

5月15日(木)

14:00 ~ 16:30

(13時30分より開場)

退職後の明日をいきいきとしたものにするために、フレイル状態や認知症の予防・発症を遅らせる、どなたでも参加できる気づきの塾を始めました。



主催：公益社団法人 日本産業退職者協会

家族が突然、介護が必要になったら？

「家族介護の手順と外部関係」を学ぶ

家族あるいはご自身に、ある日突然、介護が必要になったら。。

あなたは家族介護のシミュレーションをしたことがありますか？

元気なうちに相談先や介護サービスの選択など、一緒に考えてみてはいかがでしょうか。



お父さんの様子がおかしい！
誰に相談しよう？

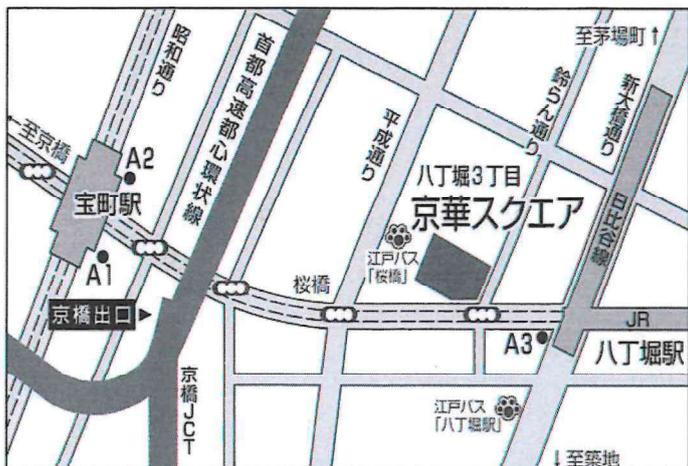
講演内容

- ・要介護申請から介護認定、その後のケアマネージャー探し
- ・介護保険を利用したサービスと費用
- ・介護現場の実態
- ・在宅サービスと入所系サービス

●開催場所

京華スクエア 2階第2会議室
(中央区立ハイテクセンター)

中央区八丁堀3-17-9 (電話) 03-3551-3200
東京メトロ日比谷線 } A3出口より徒歩1分
JR京葉線「八丁堀駅」 }
都営地下鉄浅草線「宝町駅」 A1・A2出口より徒歩5分



(出典) 公益財団法人東京都私学財団
<http://www.shigaku-tokyo.or.jp/training/?id=200>

●講師略歴

後藤 憲子 (ごとう・のりこ)

1970年音大卒。翌年結婚し、主婦業に専念していたが、2000年訪問介護事業所/居宅介護支援事業所を立ち上げ、ケアマネージャーとして活動を開始。現在、要介護者の話し相手ボランティアをしている。

[資格] 介護支援専門員、福祉住環境コーディネーター、介護福祉士、社会福祉士など

[趣味] 俳句、油絵、木彫、琴、吹矢など。

〈パネリスト〉

後藤憲子氏、倉片厚子氏、久保満津江氏

いきいきシニア塾参加ご希望の方へ

参加費 1,000円 / 事前申込制

(先着45名様までとさせていただきます)

受付締切日時 2025年5月9日(金)まで

申込方法 (メール) jarip@isis.ocn.ne.jp

(FAX) 03-6240-9382

お問合せ 03-6240-9381