

第15回
いきいきシニア塾

2025年

12月3日(水)

14:00～16:30

(13時30分より開場)

退職後の明日をいきいきとしたものにするために、フレイル状態や認知症の予防・発症を遅らせる、どなたでも参加できる気づきの塾を始めました。



主催：公益社団法人 日本産業退職者協会

知っておきたい「お葬式・墓じまい・墓選び」

気になるのは自分の後始末。できるだけ家族に迷惑をかけないようにしたいものです。

子供たちにお墓を守ってもらうのは無理だろうな！

「お墓を守る」という考え方の変化、そして、葬儀やお墓の種類の多様化など、気になってはいるものの、まだ手をつけられない方、この機会にちょっと考えてみませんか。

私たちの元気なうちに葬儀やお墓をどうするか、考えておいたほうがよさそうね？

＜講演内容＞

- 第一部 最新のお葬式事情
- 第二部 墓じまいの手順、墓選びの考え方とその注意点

● 開催場所

京華スクエア 2階第2会議室
(中央区立ハイテクセンター)

中央区八丁堀 3-17-9 (電話) 03-3551-3200
東京メトロ日比谷線 } A3 出口より徒歩 1 分
JR 京葉線「八丁堀駅」 }
都営地下鉄浅草線「宝町駅」 A1・A2 出口より徒歩 5 分



● 講師略歴

井上 英樹 (いのうえ ひでき)

お仏壇のはせがわに入社以来、お仏壇店舗、提携推進部、葬祭事業部、百貨店での葬儀相談事業、屋内墓苑部を経験。墓じまいのセミナーは葬儀社のホールイベント、百貨店、カルチャースクール、WEB など、様々な場所で開催。PLS 推進部所属。

いきいきシニア塾参加ご希望の方へ

参加費 1000 円／事前申込制

(先着 45 名様までとさせていただきます)

受付締切日時 2025 年 11 月 28 日(金)まで
申込方法 (メール) jarip@isis.ocn.ne.jp
(FAX) 03-6240-9382

お問合せ 03-6240-9381