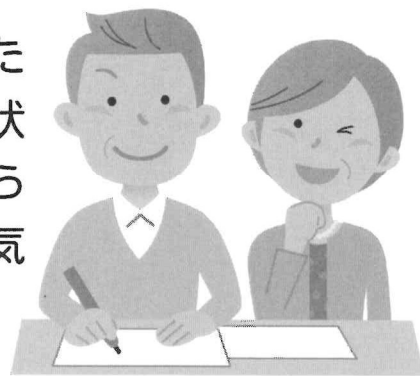


第16回
いきいきシニア塾
2026年
3月23日(月)

14:00 ~ 16:30
(13時30分より開場)

退職後の明日をいきいきとした
ものにするために、フレイル状
態や認知症の予防・発症を遅ら
せる、どなたでも参加できる気
づきの塾を始めました。



主催：公益社団法人 日本産業退職者協会

質問に
答えます編

スマホ使い方教室 第二弾！

今さら聞けない「スマホで困ったこと！」



一部：スマホで困ったことはありませんか？

LINE やスマホの設定、詐欺・・・などのトラブルを解説

二部：これからのスマホの使い方

スマホ決済、マイナンバーカード・・・などの設定を解説

当日は、使い方が異なりますので、「iPhone をお使いの方」と「それ以外のスマホをお使いの方」に分かれてお座りいただきます。

● 開催場所

京華スクエア 2 階第 2 会議室
(中央区立ハイテクセンター)

中央区八丁堀 3-17-9 (電話) 03-3551-3200

東京メトロ日比谷線 } A3 出口より徒歩 1 分
JR 京葉線「八丁堀駅」

都営地下鉄浅草線「宝町駅」 A1・A2 出口より徒歩 5 分



(出典) 公益財団法人東京都私学財団
<http://www.shigaku-tokyo.or.jp/training/?id=200>

● 講師略歴

市村 愛梨香 (いちむら えりか)

1994 年長野県須坂市生まれ。信東社勤務。大学卒業後、JA 営農部門で畑を駆け回る日々から、一転して印刷会社に転職。現在は出版社メインの営業担当として日々奮闘中。

(信東社の地域貢献活動)

地元学校向けに新しい技術の紹介やその活用方法を教える「メディアの水先案内人」として活動している。

中学生を対象に「ChatGPT (AI によるチャットサービス) の利用に関する出前授業」「QR コードを利用したスタンプラリーの企画提案をメインとした職場体験」などを実施。

いきいきシニア塾参加ご希望の方へ

参加費 1,000 円／事前申込制

(先着 45 名様までとさせていただきます)

受付締切日時 2026 年 3 月 17 日(火)まで

申込方法 (メール) jariip@isis.ocn.ne.jp

(FAX) 03-6240-9382

お問合せ 03-6240-9381