

「会員の皆様へのお知らせ」

大寒も過ぎましたがまだまだ寒い日が続いております。
皆様お元気でお過ごしのことと存じます。

1 月 18 日開催しました施設の方々をお招きしてのチャリティコンサート盛況のうちに終わることが出来ました。参加して下さいの方々有難うございました。

冬の時期、火事の起こりやすいのは乾燥する気象条件・寒くなるにつれストーブなどの暖房器具を使う機会が増え、暖房器具の消し忘れや、間違った使い方などから火災が発生する為です。日頃から注意しましょう。

今月は機関誌新年号と共に送付致します。
次回のマチュリティニュースは 3 月発信となります。
2026 年桜の開花は東京では 3 月 21 日開花が始まるようです。お花見のイベントも掲載されています。是非ご参加下さい。

* 2025 年度会費請求書を送らせて頂き、お振り込みを頂きまして有り難うございました。一部の方が未だ振込みがされていません。振込み用紙紛失された方はお手数ですが電話・メールにてご一報ください。振込み依頼書送付させて頂きます。よろしくお願い致します。

◆マチュリティニュース：233 号

◆千代田セレモニーからのお知らせ

毎月新しい情報を発信しています。



(QR コード) でご覧ください。

イベントカレンダー

いきいきシニアライフ
公益社団法人 日本産業退職者協会
(略称 JARP)

2026 年 2 月

2026 年 3 月

2026 年 4 月

10

火

ふれあいトークサロン
「世代間コミュニケーション
の知恵」

11

水

神奈川会
「大井競馬場見学・体験」

4

1

埼玉会
「水上バスによる隅田川の船
上観桜会&浅草界隈散策」

27

金

埼玉会
「盆栽美術館と漫画会館」
見学

23

月

いきいきシニア塾⑩
「今更聞けないスマホで困
ったこと」

27

金

自然を楽しむ会
「泉の森ハイキング」

“わかり合えない”を楽しむ
世代間コミュニケーションの知恵

～違いをうけとめ、共に未来を語るために～

—講演概要—

- ・世代が違えば、価値観も言葉づかいも違って当然。けれど、その“違い”こそが対話を面白くします。
- ・本講演では、若者と価値観が合わないと感じる場面を題材に、「理解できない」から始まる会話の可能性を考えます。
- ・対話の本質は、相手を変えることなく、自分の中の見方を広げること。
- ・多様な世代が共に生きる時代に、温かい関係を築くヒントを共有します。

講 師 森 吉弘 先生

日 時 2026年2月10日（火）

14:00～16:00

場 所 日本橋社会教育会館8階ホール（裏面参照）

中央区日本橋人形町 1-1-17 日本橋小学校等複合施設8階

参加費 1000 円

申 込 当協会HPかQRコードからもお申込みできます。

公益社団法人日本産業退職者協会 電話 03-6240-9381



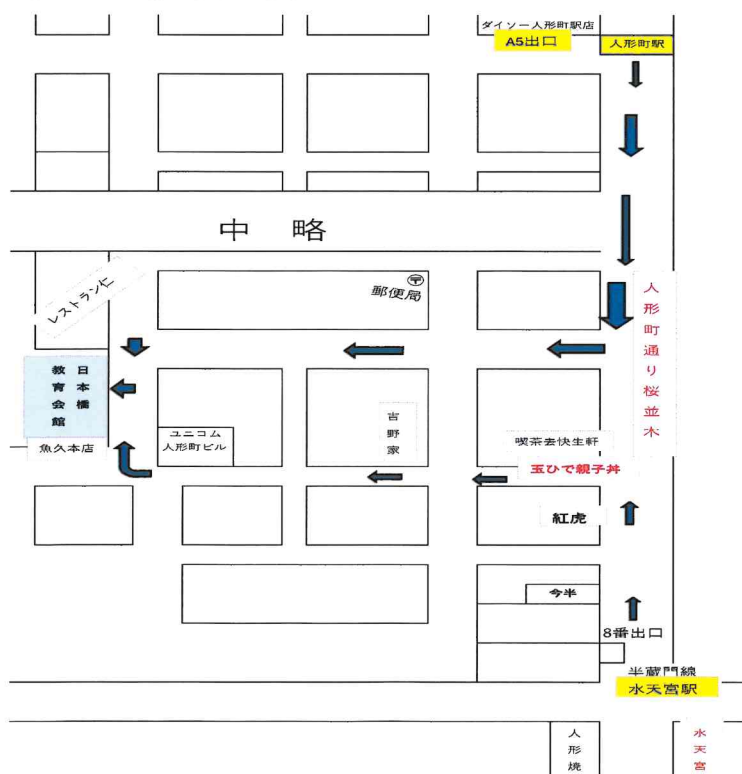
講師プロフィール

◆1967年7月2日愛知県豊橋市生まれ。株式会社 morisemi 代表取締役。帝京大学法学部政治学科（兼任：共通教育センター）教授。慶応義塾大学経済学部卒。元NHKアナウンサー。ベトナムや中国などアジア5か国のトップ大学で講義、民間企業研修にも力を注ぐ（財閥系総合商社、老舗旅館、専門商社・メーカー・ゼネコン、中堅・中小企業など）。また総務省の地域力創造アドバイザー、地域活性化センターのシニアフェローとしても全国の市町村を回る。

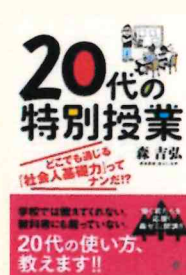
◆大学在学中の1992年に『森ゼミ』を立ち上げ、995人の森ゼミ卒業生が国内外で活躍している（2025年3月末現在）。東京大学や京都大学など旧七帝大での講義を5年間続け、現在は国内5つの大学（専門学校も含む）で「生きる力の強い学生」や「グローバル人材」の育成に取り組む。学生と社会人を対象に海外研修（ベトナム、インド、中国）をテーマごとに行う。「就活の神様」として『マツコの知らない世界』などメディアにも多数出演。著書は14冊。

◆特に、コミュニケーション教育に力を入れていて、フラットな対話ができる環境づくりや、意識や考え方の違いから生まれる言葉について学問的なアプローチから質している。言語力の育成に努め、帝京大ラグビー部などスポーツチームを日本一に導いたりと組織作りに成果を上げている。2015年からはハノイにも拠点を持ち、ベトナム人の就職への教育・サポートを行っている。

◆日中国交正常化45周年事業として、在中国日本大使館で『日本語を武器に世界で活躍するために』を講演（青島総領事館でも実施）。講演した大学は10以上、14年間中国での活動も続ける。キャリアアップのための教科書が中国国内で出版される。



森吉弘先生の主な著作



「盆栽美術館と漫画会館」見学

盆栽美術館、日本の伝統的な文化芸術である盆栽を日本国内初め広く世界に発信する公立の美術館です。伝統に培われた盆栽文化の調査や研究を行い名品盆栽約100点を始め、盆器、水石、絵画資料や歴史資料、民俗資料等を展示しています。

盆栽村、東京団子坂(現、文京区千駄木)辺りに江戸時代、大名屋敷などの庭園造りを請負う植木職人が多く住んでいました。明治になり、盆栽を専門にする職人が生まれて栄えていましたが、関東大震災で大きな被害を受けた業者が、東京からこの地に移り住みました。

漫画会館、北沢楽天が晩年を過ごした「楽居天」の跡地に建てられた日本初の漫画に関する美術館で、遺族の方から寄贈された作品やアトリエ、現代漫画等を展示しています。

県立歴史と民俗の博物館、埼玉県の歴史と民族に関する資料を収集、保管し、総合的に研究し、地域特産を明らかにしその成果を展示、情報発信をして、学習活動や交流の場とし、新たな文化創造に寄与する博物館です。



- 1.開催日 2026年02月27日(金)
2.集合場所 JR 宇都宮線土呂駅、改札口 13時集合
3.工程 JR 土呂駅→(歩)→盆栽美術館→(歩)→漫画会館→(歩)→盆栽村(芙蓉園)→(歩)→
8分 40分 10分 30分 10分 40分 15分 ↓

東武野田線、北大宮駅解散←(歩)←歴史と民俗の博物館
(16時30分頃解散) 20分 40分

- 4 参加費 1000円(入館料含む)
5.その他. ◆昼食は各自でご用意ください。
◆ハイキングの出来る服装でご参加ください。
◆雨天中止致します。
◆傷害保険 集合から解散まで付保されます。(日退協負担)
◆連絡先(世話人)

・菊池正美 080-1333-0648 ・小林繁治 090-1264-9089
・田中英司 090-8059-7519 ・松本 浩 090-4220-6620
・仲田博人 080-5385-4163

- 6.申込方法 参加ご希望の方は、2026年2月16日(月)までに同封の「参加申込書」又は、
FAX(03-6240-9382)にて事務局宛にお申し込みください。

- *協会ホームページからも、お申し込み頂けます。(https://jarp.or.jp/)
*どなたでも参加頂けます。お友達やお仲間を是非誘ってください。
*新入会員を大募集中です。同僚、友人、知人をぜひご紹介ください。
*「ポイントカード」を忘れずに、ご持参ください。

上記の内容は変更になる事もあります。



✦ 大井競馬場（一般に東京シティ競馬〈TCK〉と呼ばれます）は、特別区競馬組合が主催する歴史ある競馬場です。本イベントでは、「競馬は初めて」「名前は聞いたことがあるけれど行ったことがない」という初心者の方を対象に、競馬場の雰囲気を経験的に体験＆見学していただけます。場内の見どころ紹介やレースの基本的な楽しみ方、馬や騎手の見方などを体験しましょう。難しい知識や予備知識は一切不要です。



友人同士はもちろん、お一人参加も大歓迎。東京シティ競馬の魅力を、まずは“知る・見る・感じる”ところから始めてみませんか。

実施日時：2026年3月11日（水） 雨天決行

集合場所：JR浜松町駅南口改札口

参考 東京パノラマライン（東京モノレール）：「大井競馬場前」駅下車、徒歩2分

集合時間：12時30分

行程：JR浜松町 → 大井競馬場 → 入場・挨拶＆説明・・・15時：解散

浜松駅界隈で懇親会（希望者のみ）

申し込み期限：参加ご希望の方は令和8年3月4日までに同封の「参加申込書」を事務局に、
または ➡ FAX：03-6240-9382 & TEL：03-6240-9381
協会ホームページ から：<https://jarp.or.jp/event.calendar>

参加費用：1人、500円 入場料込み

連絡先：高島 進一 080-7990-1445 坂上 千江子 090-3542-7186

その他：ポイントカード持参ください、新入会員大募集中です、友人、知人、同僚をご紹介ください
傷害保険が付保されます（集合から解散まで）

第16回
いきいきシニア塾
2026年
3月23日(月)

14:00 ~ 16:30
(13時30分より開場)

退職後の明日をいきいきとした
ものにするために、フレイル状
態や認知症の予防・発症を遅ら
せる、どなたでも参加できる気
づきの塾を始めました。



主催：公益社団法人 日本産業退職者協会

質問に
答えます編

スマホ使い方教室 第二弾！

今さら聞けない「スマホで困ったこと！」



一部：スマホで困ったことはありませんか？

LINE やスマホの設定、詐欺・・・などのトラブルを解説

二部：これからのスマホの使い方

スマホ決済、マイナンバーカード・・・などの設定を解説

当日は、使い方が異なりますので、「iPhone をお使いの方」と「それ以外のスマホをお使いの方」に分かれてお座りいただきます。

● 開催場所

京華スクエア 2 階第 2 会議室
(中央区立ハイテクセンター)

中央区八丁堀 3-17-9 (電話) 03-3551-3200

東京メトロ日比谷線 } A3 出口より徒歩 1 分
JR 京葉線「八丁堀駅」

都営地下鉄浅草線「宝町駅」A1・A2 出口より徒歩 5 分



(出典) 公益財団法人東京都私学財団
<http://www.shigaku-tokyo.or.jp/training/?id=200>

● 講師略歴

市村 愛梨香 (いちむら えりか)

1994 年長野県須坂市生まれ。信東社勤務。大学卒業後、JA 営農部門で畑を駆け回る日々から、一転して印刷会社に転職。現在は出版社メインの営業担当として日々奮闘中。

(信東社の地域貢献活動)

地元学校向けに新しい技術の紹介やその活用方法を教える「メディアの水先案内人」として活動している。

中学生を対象に「ChatGPT (AI によるチャットサービス) の利用に関する出前授業」「QR コードを利用したスタンプラリーの企画提案をメインとした職場体験」などを実施。

いきいきシニア塾参加ご希望の方へ

参加費 1,000 円／事前申込制

(先着 45 名様までとさせていただきます)

受付締切日時 2026 年 3 月 17 日(火)まで

申込方法 (メール) jariip@isis.ocn.ne.jp

(FAX) 03-6240-9382

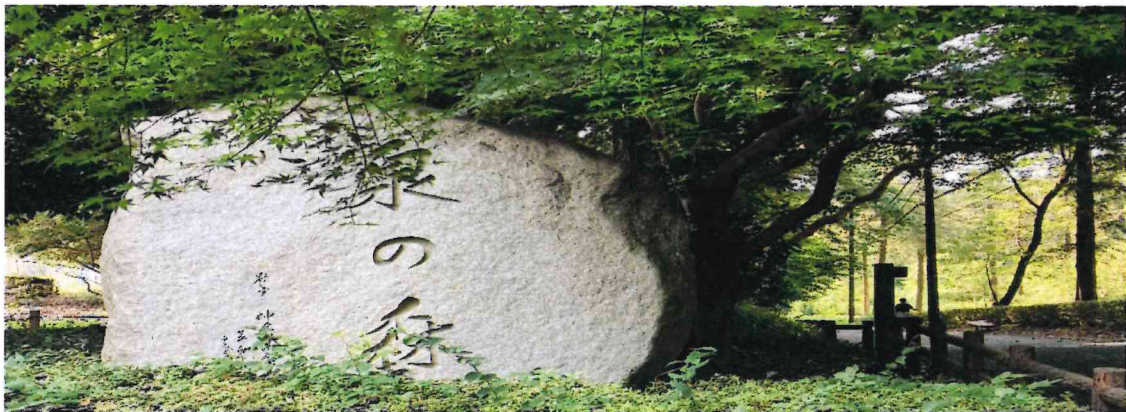
お問合せ 03-6240-9381

いきいきシニアライフ 公益社団法人日本産業退職者協会

自然を楽しむ会・第77(再)回・泉の森ハイキング

実施日：令和8年3月27日(金)「雨天中止」

この森は引地川の源である大和水源地を中心に広がる約42haの開放型緑地です。
森の中央をR246道が上を通り、その南北に広がる林に大和水源地・自然観察センター
しらかしの池等があり自然観察ウォーキング等には最適の環境です。
コースは平坦で全行程5km位です。日頃の運動不足解消を目指し奮って参加ください。



注；昨年10月31日実施計画が雨天中止されたイベントの再チャレンジです。

集 合 午後1時まで小田急江ノ島線 鶴間駅改札を出た所(2階です)。

注意；鶴間駅は各駅停車のみの停車駅です。

行 程 駅西口へ出て大山街道を約1.3km西へ歩き左折してこもれば広場から公園に入る。

公園内は案内地図により当日ルートを決める。徐々に南下し、東名高速道の下を抜け

引地川沿いに南下、ふれあい広場から上の公道へ出て東進し大和駅北口へ帰着解散。

懇親会 有志により大和駅近辺で懇親会を行います。

参加申込 3月23日(月) 締切・協会ホームページ・FAX・はがき等で申請ください。

参加費用 今回は不要とします。

欠席連絡 参加申請後から当日のキャンセルまで担当長澤(090-6489-0471)迄厳守。

一般事項 1, 集合から解散まで傷害保険が付与されます(日退協負担)。

2, ハイキングスタイル、飲料水等は各位で準備をお願いします。

3, 日退協会員の方は「ポイントカード」を忘れずに持参ください。

4, 会員外のどなたでも参加できます。お友達をお誘い参加ください。

5, 日退協では新入会員を募集中です。友人知人を紹介ください。



いきいきシニアライフ 埼玉会（第94回）イベント

『水上バスによる隅田川の船上観桜会 & 浅草界限散策』

今回のイベントは、日の出桟橋からの水上バスで隅田川を遡り桜を見ながら、浅草船着場で下船した後隅田公園・浅草寺等で桜を觀賞する企画をしました。

- ① 旧芝離宮恩賜公園は、都心のオアシスとして有名。
入場料 150円
- ② 竹芝桟橋は、伊豆諸島・小笠原へのフェリーターミナルです。
モヤイ像・ボードウォーク・帆船のマストを見学。
- ③ 日の出桟橋より水上バスに乗船し浅草までクルーズ。
乗船料 1,400円
- ④ 浅草船着場下船後、隅田公園で桜を鑑賞。
すみだリバーウオークで隅田川の対岸へ
- ⑤ 浅草寺参拝後、雷門入口にて解散。



※東京都観光汽船の浅草船着場

1. 開催日 **2026年4月1日（水）**

2. 集合 JR 山手線・京浜東北線「浜松町」 北口改札口前 **13:00（時間厳守）**

3. 行程 浜松町駅北口 ⇒ 旧芝離宮恩賜公園 ⇒ 竹芝桟橋 ⇒ 日の出桟橋 ⇒ 隅田川クルーズ
14:45 出航 『ホタルナ』号

浅草船着場 ⇒ 隅田公園 ⇒ 浅草寺 ⇒ 雷門
15:25 到着 16:30 解散予定

4. 参加費 **2,000円** （日の出桟橋～浅草間の乗船券含む）

5. 申込方法 参加ご希望の方は、2026年3月20日(木)までに同封の「参加申込書」
又はFAX(03-6240-9382)にて、本部事務局宛にお申込みください。
※日退協ホームページからも、お申込みが出来ます。<https://jarp.or.jp>

6. その他
- ◆ 水上バスの移動になりますので船酔いに不安な方は酔い止め対策をしてください。
 - ◆ 強風・雨天の場合は中止となります。（水上バスの欠航等）小雨の場合は決行します。
 - ◆ 傷害保険 集合から解散まで付保されます。（日退協負担）
 - ◆ 解散後、希望者により、浅草伝法院通り横の屋台にて懇親会を予定しています。
- ※ どなたでも、参加できます。お友達やお仲間をぜひ誘ってください。
※ 新入会員を大募集中です。同僚、友人、知人をぜひご紹介ください。
※ 「ポイントカード」を忘れずに、ご持参ください。

7. 緊急連絡先（イベント担当世話人）

（埼玉会） ・菊池正美 080-1333-0648 ・小林繁治 090-1264-9089
・田中英司 090-8059-7519 ・松本 浩 090-4220-6620
・仲田博人 080-5385-4163

（注）上記の内容は、事情によって一部変更になることもあります。

以 上

イベント名		開催日		定員	参加○
ふれあいトークサロン	「世代間コミュニケーションの知恵」	2026年2月10日	火	100	
埼玉会	「盆栽美術館と漫画会館」見学	2026年2月27日	金		
神奈川会	「大井競馬場見学・体験」	2026年3月11日	水		
いきいきシニア塾 ^⑬	「今更聞けないスマホで困ったこと」	2026年3月23日	月	40	
自然を楽しむ会	「泉の森ハイキング」	2026年3月27日	金		
埼玉会	「水上バスによる隅田川の船上観桜会&浅草界隈散策」	2026年4月1日	水		
氏 名					
住 所	〒 —				
	TEL or 携帯電話 — —				
同伴者氏名					

1. お申し込みはお電話またはFAXにてお申し込みください。
2. FAXの場合は氏名・住所・電話番号を必ずご記入ください。また、FAX送付のご確認のお電話をお願い致します。
3. 協会ホームページからのお申し込みは………https://jarp.or.jp/event_calendar
4. 個人情報は事務局の管理業務および各イベント管理以外では使用しません。
5. Faxでお申し込みの方はFax送信後に事務局までご連絡お願い致します。