

第17回  
いきいきシニア塾

2026年

5月25日(月)

14:00 ~ 16:30  
(13時30分より開場)

退職後の明日をいきいきとしたものにするために、フレイル状態や認知症の予防・発症を遅らせる、どなたでも参加できる気づきの塾を始めました。



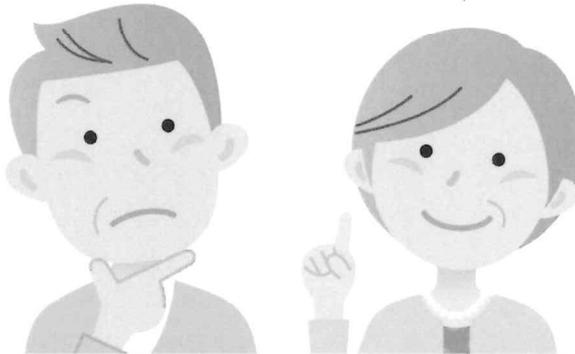
主催：公益社団法人 日本産業退職者協会

健康で  
長生きしたい!

薬剤師から見た漢方薬と健康寿命!

「健康寿命」を延ばすヒントは?

できれば、  
健康で長生き  
したいね。



そうね、  
日常生活が  
一人でできるなら、  
いつまでも  
長生きしたいわね

一部：漢方と生薬の基礎知識

最近気になる漢方薬の考え方について、お話しいただきます。

二部：健康維持とサプリメント

サプリメントの活用方法などについて、お話しいただきます。

● 開催場所

京華スクエア 2階第2会議室  
(中央区立ハイテクセンター)

中央区八丁堀 3-17-9 (電話) 03-3551-3200  
東京メトロ日比谷線 } A3 出口より徒歩 1分  
JR 京葉線「八丁堀駅」 }  
都営地下鉄浅草線「宝町駅」 A1・A2 出口より徒歩 5分



● 講師略歴

分部 政行 (わけべ まさゆき)

1982年：神戸学院大学 薬学部 薬理学科卒業

薬剤師資格・臨床検査技師資格取得

同年：藤沢薬品工業株式会社 就社

動物用医薬品の開発及び技術・学術担当業務に携わる

2001年：シェリングプラウに事業売却により転籍

2018年：日本ニュートリションに転職後 2022年退職

2023年より、ミズホケミカル及びエコレックスの技術顧問。

現在に至る。

いきいきシニア塾参加ご希望の方へ

参加費 1,000 円 / 事前申込制  
(先着 45 名様までとさせていただきます)

受付締切日時 2026年5月19日(火)まで

申込方法 (メール) jarip@isis.ocn.ne.jp  
(FAX) 03-6240-9382

お問合せ 03-6240-9381

(出典) 公益財団法人東京都私学財団

<http://www.shigaku-tokyo.or.jp/training/?id=200>