

## 「会員の皆様へのお知らせ」

桜の便りが北上しているこの頃  
皆様お元気でお過ごしのことと存じます。

日本産業退職協会の桜のイベント  
埼玉会主催「水上バスによる隅田川の船上観桜会 & 浅草界限散策」ご好評により  
ホームページからのお申し込みは終了させて頂きました。  
西東京会主催の「神代植物公園・深大寺観桜会」神代植物公園は沢山の種類の桜  
がありますのでお花見を充分満喫して頂けると思います。  
お友達を誘ってご参加下さい。

2026 年度の年度会費のご案内は 4 月に入りましたら届く予定になっております。  
尚、振込用紙には必ずお名前をお書き下さい。ご協力の程よろしく願い  
いたします。

◆マチュリティニュース：234 号

◆千代田セレモニーからのお知らせ

毎月新しい情報を発信しています。



(QR コード) でご覧ください。

◆元気がいいね

◆会員紹介キャンペーンの実施





## いきいきシニアライフ 埼玉会（第94回）イベント

# 『水上バスによる隅田川の船上観桜会 & 浅草界限散策』

今回のイベントは、日の出棧橋からの水上バスで隅田川を遡り桜を見ながら、浅草船着場で下船した後隅田公園・浅草寺等で桜を觀賞する企画をしました。

- ① 旧芝離宮恩賜公園は、都心のオアシスとして有名。  
入場料 150円
- ② 竹芝棧橋は、伊豆諸島・小笠原へのフェリーターミナルです。  
モヤイ像・ボードウォーク・帆船のマストを見学。
- ③ 日の出棧橋より水上バスに乗船し浅草までクルーズ。  
乗船料 1,400円
- ④ 浅草船着場下船後、隅田公園で桜を鑑賞。  
すみだリバーウォークで隅田川の対岸へ
- ⑤ 浅草寺参拝後、雷門入口にて解散。



※東京都観光汽船の浅草船着場

1. 開催日 **2026年4月1日（水）**

2. 集合 JR 山手線・京浜東北線「浜松町」 北口改札口前 **13:00（時間厳守）**

3. 行程 浜松町駅北口 ⇒旧芝離宮恩賜公園 ⇒竹芝棧橋 ⇒ 日の出棧橋 ⇒ 隅田川クルーズ  
14:45 出航 『ホテルナ』号

浅草船着場 ⇒ 隅田公園 ⇒ 浅草寺 ⇒ 雷門  
15:25 到着 16:30 解散予定

4. 参加費 **2,000円** （日の出棧橋～浅草間の乗船券含む）

5. 申込方法 参加ご希望の方は、2026年3月20日(木)までに同封の「参加申込書」  
又はFAX(03-6240-9382)にて、本部事務局宛にお申込みください。  
※日退協ホームページからも、お申込みが出来ます。https://jarp.or.jp

6. その他 ◆ 水上バスの移動になりますので船酔いに不安な方は酔い止め対策をしてください。  
◆ 強風・雨天の場合は中止となります。(水上バスの欠航等) 小雨の場合は決行します。  
◆ 傷害保険 集合から解散まで付保されます。(日退協負担)  
◆ 解散後、希望者により、浅草伝法院通り横の屋台にて懇親会を予定しています。  
※ どなたでも、参加できます。お友達やお仲間をぜひ誘ってください。  
※ 新入会員を大募集中です。同僚、友人、知人をぜひご紹介ください。  
※ 「ポイントカード」を忘れずに、ご持参ください。

7. 緊急連絡先（イベント担当世話人）

（埼玉会） ・菊池正美 080-1333-0648 ・小林繁治 090-1264-9089  
・田中英司 090-8059-7519 ・松本 浩 090-4220-6620  
・仲田博人 080-5385-4163

（注）上記の内容は、事情によって一部変更になることもあります。

以 上

いきいきシニアライフ 西東京会 第73回イベント  
「神代植物公園 深大寺 観桜会」のご案内

西東京会の春のイベントとして、本年度は神代植物公園と深大寺での桜のお花見を企画しました。皆様お誘い合わせの上奮ってのご参加をお待ちしております。

【神代植物公園】

深大寺に続く広大な敷地に約4,500種10万株の植物が栽培されている。桜は64種、約580本。ソメイヨシノやオオシマザクラをはじめ、花卉が20枚以上もある普賢象などのサトザクラや、この公園で命名された神代曙という花色の濃い桜も楽しめます。

【深大寺】

豊かな緑と湧水に恵まれ、武蔵野の風情を色濃く残す天台宗別格本山の寺院で、都内では浅草寺に次ぐ古刹です。その起源は奈良時代、満功上人によって創建されたと伝えられ、大化の改新のころ製作されたといわれる白鳳仏(釈迦如来倚像=国宝)なその貴重な寺宝で知られています。



1. 開催日 2026年4月2日(木)
2. 集合時間 午後 1時30分 (時間厳守でお願い致します)
3. 集合場所 神代植物公園 正門  
JR 三鷹駅・吉祥寺駅、京王線 調布駅からバスで「神代植物公園」または「神代植物公園前」で下車(乗車時間15~30分程度)  
詳しくは神代植物公園ホームページをご参照ください。
4. 参加費 無料 (各自入場券を購入し植物公園に入場、65歳以上は250円)
5. 申込方法 3月27日(金)迄に協会ホームページ、またはFAX・電話にてお申込みください。
6. その他 ※昼食は各自済ませてご集合ください。蕎麦店は深大寺付近にあります。(深大寺から植物公園正門までは1Km程度です。)  
※少雨決行としますが中止の場合は幹事より当日9時までにご連絡いたします。  
※当協会のポイントカードを持参して下さい。  
※行事後は、有志による懇親会を企画しております。  
※集合場所から解散場所まで保険が付保されます。
7. 幹事連絡先 中村 携帯 080-3696-0113 恒成 携帯 090-9958-0963  
塩山 携帯 090-5793-8243

以上



自然を楽しむ会・第78回・円海山から横浜自然観察の森へ

実施日；令和8年4月24日（金）「雨天中止」

横浜鎌倉間に位置する緑地帯のハイキングコース氷取沢一心堂ルートからビートルズトレインに入り横浜自然観察の森を目指します。NHK・FM 放送アンテナの有る円海山までの最初の約1km コースは緩い上り坂となりますが後は樹木に覆われた緩やかなコースです。日頃の運動不足解消を目指して沐浴を楽しみながら元気よく歩きましょう。



集 合 12時までに京浜急行線 上大岡駅改札を出た所（1階横浜側）

行 程 バス停③番乗り場「12時24分発」江ノ電バス（¥220）で磯子台行きへ乗車、氷取沢市民の森入口で下車。13時、地図赤線(C)一心堂ルート緩いのぼり坂で円海山（153.3m）経由（約1km）一心堂着13時40分。小休止。14時発で地図黄緑ビートルズトレイン（A1～A12）ルート（約3.5km）で自然観察の森着15時頃。自然観察センター内を見学し15時半スタートで上郷・森の家前経由「森の家前」バス停へ向かう。「森の家前」大船行16時14分（or16:44）に乗車。約30分でJR大船駅前着；解 散（希望者による懇親会実施）

懇親 会 反省会を兼ね、駅近辺で実施予定「会費5千円以内」。

参加申込 4月17日（金）までに、協会ホームページ、FAX、はがき等で申請ください。

参加費用 今回は不要とします。

欠席連絡 参加申請後から当日のキャンセルは担当長澤（090-6489-0471）まで、厳守

一般事項 1・集合から解散まで傷害保険が付与されます（日退協負担）。

2・ハイキングスタイル、飲料水等は各位で準備願います。

3・日退協会員の方は「ポイントカード」を忘れずに持参ください。

4・会員外のどなたでも参加できます。お友達をお誘い参加ください。

5・日退協では新入会員を募集中です。友人知人をご紹介ください。

第17回  
いきいきシニア塾

2026年

5月25日(月)

14:00 ~ 16:30  
(13時30分より開場)

退職後の明日をいきいきとしたものにするために、フレイル状態や認知症の予防・発症を遅らせる、どなたでも参加できる気づきの塾を始めました。



主催：公益社団法人 日本産業退職者協会

健康で  
長生きしたい!

薬剤師から見た漢方薬と健康寿命!

「健康寿命」を延ばすヒントは?

できれば、  
健康で長生き  
したいね。



そうね、  
日常生活が  
一人でできるなら、  
いつまでも  
長生きしたいわね

一部：漢方と生薬の基礎知識

最近気になる漢方薬の考え方について、お話しいただきます。

二部：健康維持とサプリメント

サプリメントの活用方法などについて、お話しいただきます。

● 開催場所

京華スクエア 2階第2会議室  
(中央区立ハイテクセンター)

中央区八丁堀 3-17-9 (電話) 03-3551-3200  
東京メトロ日比谷線 } A3 出口より徒歩 1分  
JR京葉線「八丁堀駅」 }  
都営地下鉄浅草線「宝町駅」 A1・A2 出口より徒歩 5分



● 講師略歴

分部 政行 (わけべ まさゆき)

1982年：神戸学院大学 薬学部 薬理学科卒業

薬剤師資格・臨床検査技師資格取得

同年：藤沢薬品工業株式会社 就社

動物用医薬品の開発及び技術・学術担当業務に携わる

2001年：シェリングプラウに事業売却により転籍

2018年：日本ニュートリションに転職後 2022年退職

2023年より、ミズホケミカル及びエコレックスの技術顧問。

現在に至る。

いきいきシニア塾参加ご希望の方へ

参加費 1,000 円 / 事前申込制

(先着 45 名様までとさせていただきます)

受付締切日時 2026年5月19日(火)まで

申込方法 (メール) jarip@isis.ocn.ne.jp

(FAX) 03-6240-9382

お問合せ 03-6240-9381

(出典) 公益財団法人東京都私学財団

<http://www.shigaku-tokyo.or.jp/training/?id=200>

## いきいきシニアライフ

## 第64回京葉会・第104回江戸東京歴史散歩の会の合同イベント

## 「鳩山会館・肥後細川庭園」散策のご案内

鳩山会館は戦後総理大臣を務めた鳩山一郎が1924年に建てた邸宅で「音羽御殿」とも呼ばれ、政治の舞台となった重厚さが伝わってきます。また、映画やドラマ・CM・雑誌で使用され、NHK朝ドラ「花子とアン」やTBSドラマ「花より男子」のロケも行われました。



肥後細川庭園は江戸時代の細川家（熊本藩）下屋敷の庭園の跡地を公園にした「池泉回遊式庭園」（ちせんかいゆうしき）です。目白台台地が神田川に落ち込む斜面地の起伏を活かし、変化に富んだ景観を作り出しています。5月下旬から紫色の花菖蒲が咲き始め庭園に彩りを添え、近くには細川家伝来の美術工芸品・歴史資料を収蔵した「永青文庫」があります。

多数の皆様のご参加をお待ちしております。

1. 開催日時：2026年5月29日（金） 集合時間：午後1時《小雨決行》

2. 集合場所： 東京メトロ有楽町線 護国寺駅 5番出口を出て護国寺の門前

3. コース： 護国寺→鳩山会館→肥後細川庭園→永青文庫

4. 参加費： 1,500円 700円（65歳以上） \*鳩山会館

800円（70歳以上） \*永青文庫

\*運転免許証。マイナンバーカードなど年齢の分かるものを持参ください

5. 申込期限： 参加ご希望の方は、5月22日（金）までに同封の「参加申込書」又は  
FAX・TELにて事務局宛にお申込み下さい。 事務局（FAX：03-6240-9382  
TEL：03-6240-9381）

協会ホームページからも申込み可。[https://jarp.or.jp/event\\_calendar](https://jarp.or.jp/event_calendar)

6. その他：◆傷害保険が集合から解散まで付保されています。（日退協負担）

◆「ポイントカード」を忘れずにご持参下さい。

◆どなたでも参加できます。お友達やお仲間を是非誘って下さい。

◆ 新入会員大募集中です。友人、知人を是非ご紹介下さい。

◎連絡先（世話人）

- ・大友 彰（090-4843-3308）
- ・長嶋良一（080-1082-5598）
- ・白石 崇（080-3010-9566）
- ・恒成憲一（090-9958-0963）
- ・小林繁治（090-1264-9089）

## 小川町「和紙の里」散策

小川町は埼玉県のほぼ中央にあり、秩父山地の麓にある町です。豊かで清らかな水に恵まれて、古くから和紙の産地として知られていました。小川町の和紙に関する最初の記録は、奈良の正倉院の正倉院文書で宝亀5年に武蔵国から『武蔵国紙480張』が納められたと記録されて居るのが小川和紙に関わる最初の文献です。

小川和紙の始まりは、慈光寺の創建が関係するとされ、慈光寺で使われた和紙は、当地に広がる村々で作られたと思われます。江戸時代になると紙の需要が増えて、江戸に比較的近い事もあり、江戸時代後期には、紙漉き屋が750軒超す大産地となりました。又、良質な水は、酒作りにも適していて、関東の灘と言われる程の名産地です。

小川町には、江戸時代から和紙の買付で、近隣、遠方から商人が集まり、大変賑わっていてお酒を消費する環境が有り、江戸時代には、13軒の造り酒屋あったと記録に残っています。



- 1.開催日 2026年06月11日(木)
- 2.集合場所 東武東上線小川町駅改札口 13時集合(注、JR八高線には改札口はありません)
- 3.工程 東武東上線小川町駅→(歩)→小川町和紙体験学習センター→(歩)→晴雲酒造→  
20分 40分 25分 40分 ↓

JR八高線・東武東上線小川町駅←(歩)←  
(15時30分頃解散) 22分

4.参加費 500円

- 5.その他.
- ◆昼食は各自済ませてから参加ください。
  - ◆ハイキングの出来る服装でご参加ください。
  - ◆雨天中止致します。「各自で暑さ対策をお願いします!帽子、水、など」
  - ◆傷害保険 集合から解散まで付保されます。(日退協負担)
  - ◆連絡先(世話人)

・菊池正美 080-1333-0648                      ・小林繁治 090-1264-9089  
・田中英司 090-8059-7519                      ・松本 浩 090-4220-6620  
・仲田博人 080-5385-4163

6.申込方法 参加ご希望の方は、2026年06月1日(月)までに同封の「参加申込書」又は、FAX(03-6240-9382)にて事務局宛にお申し込みください。

- \*協会ホームページからも、お申し込み頂けます。(https://jarp.or.jp/)
- \*どなたでも参加頂けます。お友達やお仲間を是非誘ってください。
- \*新入会員を大募集中です。同僚、友人、知人をぜひご紹介ください。
- \*「ポイントカード」を忘れずに、ご持参ください。

上記の内容は変更になる事もあります。

## イベント申込書

イベント名		開催日		定員	参加○
埼玉会	「水上バスによる隅田川の船上観桜会 & 浅草界限散策」	2026年4月1日	水	60名	
西東京会	「神代植物公園・深大寺、観桜会」	2026年4月2日	木		
自然を楽しむ会	「円海山から横浜自然観察の森へ」	2026年4月24日	金		
いきいきシニア塾	薬剤師から見た漢方薬と健康寿命！	2026年5月25日	月	40名	
京葉会・江戸東京歴史散歩の会合同	「鳩山会館・肥後細川庭園」散策	2026年5月29日	金		
埼玉会	小川町「和紙の里」散策	2026年6月11日	木		
氏 名	<div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <span style="border: 1px dashed black; border-radius: 50%; padding: 2px 10px;">会員</span> <span style="border: 1px dashed black; border-radius: 50%; padding: 2px 10px;">非会員</span> </div>				
住 所	〒            -				
	TEL or 携帯電話                    -                    -				
同伴者氏名					

1. お申し込みはお電話またはFAXにてお申し込みください。
2. FAXの場合は氏名・住所・電話番号を必ずご記入ください。また、FAX送付のご確認のお電話をお願い致します。
3. 協会ホームページからのお申し込みは………[https://jarp.or.jp/event\\_calendar](https://jarp.or.jp/event_calendar)
4. 個人情報は事務局の管理業務および各イベント管理以外では使用しません。
5. Faxでお申し込みの方はFax送信後に事務局までご連絡お願い致します。
6. 会員・非会員の別に、必ず○を付けてください。